



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DENGAN MASALAH
ANSIETAS DI RUANG GARDENA RSD
dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

**RIZAL RAMDHANI, S.KEP
NIM : 2401031044**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DENGAN MASALAH
ANSIETAS DI RUANG GARDENA RSD
dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

RIZAL RAMDHANI, S.KEP
NIM : 2401031044

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSUTUJUAN

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DENGAN MASALAH
ANSIETAS DI RUANG GARDENA RSD
dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

**RIZAL RAMDHANI, S.KEP
2401031044**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Pembimbing


Ns. Luh Titi Hardayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289

PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DENGAN MASALAH
ANSIETAS DI RUANG GARDENA RSD
dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

**RIZAL RAMDHANI, S.KEP
2401031044**

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep. (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. (.....)
NPK. 1970071519305382
3. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1979070110112289

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIZAL RAMDHANI
NIM : 2901031049
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Desember 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Moch. Seruji Gambirano, Bangsalteri Jember
Jurusan/Program Studi : Program Studi NERS
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Terapi Guided Imagery Pada Pasien Pre Operasi Laparotomi
Dengan Masalah Kepawatan Anxielar Berdasarkan skala HARS Di
Ruang Gendang RSUD dr. Soebandi Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri** atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, ..17..... Juli..... 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(RIZAL RAMDHANI)
NIM. 2901031049

MOTTO

“Ketika kesulitan meninmpamu, maka tunjukkanlah kegagahanmu” (Rizal)

“No Risk, No Rich”

"Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan pergantian malam dan siang terdapat tanda-tanda (kebesaran Allah) bagi orang yang berakal,"

(QS : Al-Imran : 190)

"Jadilah pemaaf dan suruhlah orang mengerjakan yang makruf, serta jangan pedulikan orang-orang yang bodoh,"

(QS : Al A'raf : 199)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segenap karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang Gardena RSD dr. Soebandi Jember”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak semata-mata hasil kerja peneliti sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.KMB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Sholihin dan Ibu Maida Wulandari yang selalu memberikan doa dan dukungan penuh untuk saya dalam menyelesaikan studi ini sebaik mungkin.
7. Kedua kakak perempuan saya, Kakak Riza Tawafi, Amd.Keb dan Ns. Riza Ulfatul Quraini, S.Kep yang selalu memberikan dorongan positif bagi saya dalam menyelesaikan studi ini.
8. Seluruh Dosen Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan yang dengan sabar dan penuh perhatian dalam membimbing saya selama menjalani profesi Ners.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan yang sama-sama mengejar untuk menyelesaikan studi profesi Ners hingga akhir.

Dalam Penyusunan Karya Ilmiah Akhir peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat serta karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada Pendidikan Profesi Ners.

Jember, 15 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	II
HALAMAN PERSUTUJUAN	III
PENGESAHAN	IV
MOTTO	V
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
ABSTRAK	XII
ABSTRACT	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Tindakan Operasi.....	7
2.2 Konsep Dasar Laparatomi.....	15
2.3 Konsep Dasar Ansietas	27
2.4 Konsep Dasar <i>Guided Imagery</i>	37
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	39
2.6 Keaslian Penelitian.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	50
3.2 Subyek penelitian dan Sampling.....	50
3.3 Fokus Penelitian	51
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	51
3.5 Instrumen Penelitian.....	51
3.6 Analisis Data Dan Penyajian Data	51
3.7 Metode Pengumpulan Data	52
3.8 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil	56
4.2 Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
5.1 Kesimpulan	89
5.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92

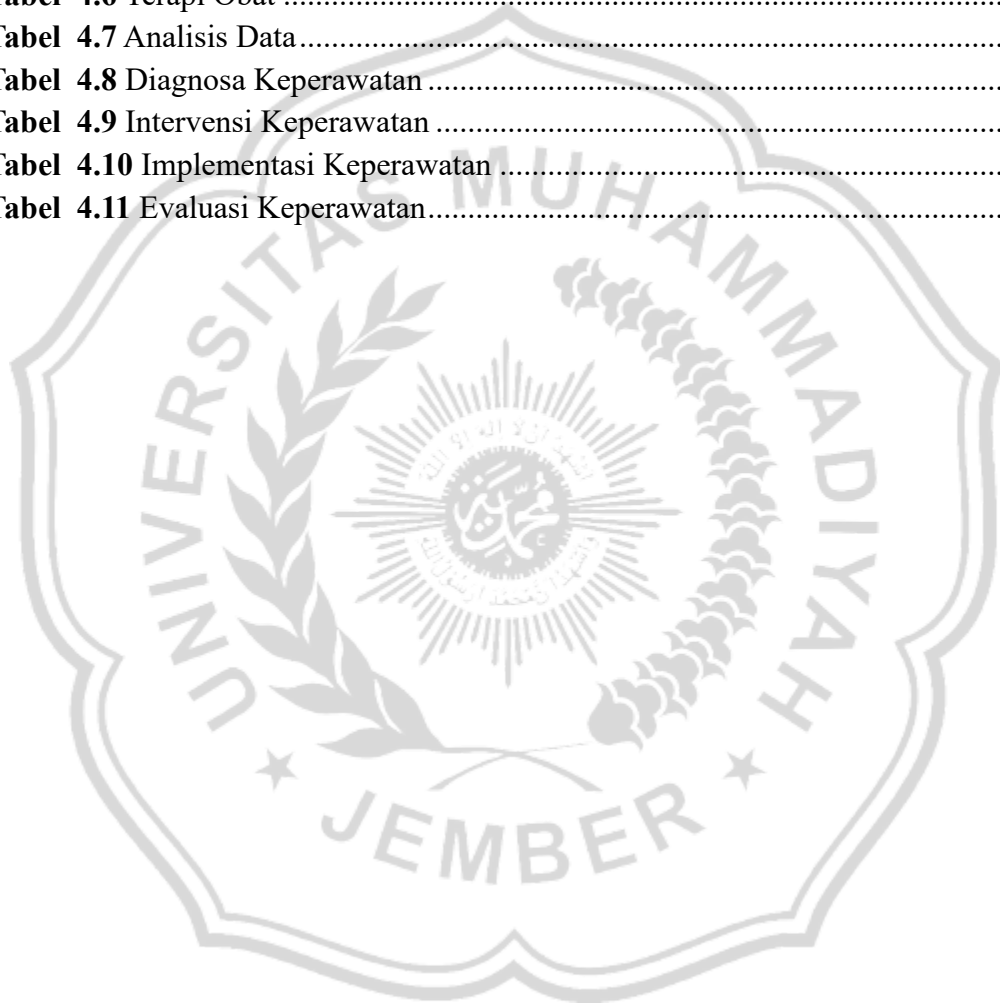
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respons Ansietas (Stuart).....	30
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Klien.....	56
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Klien	57
Tabel 4.3 Penilaian Ansietas Skala HARS	58
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	60
Tabel 4.5 Pemeriksaan Diagnostik	62
Tabel 4.6 Terapi Obat	63
Tabel 4.7 Analisis Data.....	63
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan	65
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan	66
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan	67
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan.....	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	95
Lampiran 2	97
Lampiran 3	102
Lampiran 4	104
Lampiran 5	105

