BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kehamilan adalah suatu perubahan fisiologis, biologis, dan fisik yang dapat berpengaruh mengubah hidup seseorang wanita. Lamanya kehamilan normal adalah sekitar 280 hari atau juga 40 minggu. Kehamilan diklasifikasikan dalam tiga trimester, trimester pertama akan dimulai dari konsepsi sampai tiga bulan (0-12 minggu), trimester kedua dari bulan keempat sampai bulan keenam (13-27 minggu). Trimester ketiga ini merupakan trimester akhir yang dimulai dari bulan ketujuh sampai dengan bulan kesembilan (28-40). Dalam masa kehamilan berhubungan pula dengan janin yang mengalami fase perkembangan dan pertumbuhan mulai dari trimester 1 sampai dengan trimester 3 tersebut. Salah satu faktor yang memengaruhi pertumbuhan janin adalah tekanan arterial rata-rata *Mean Arterial Pressure* (MAP) ibu selama kehamilan. *Mean Arterial Pressure* (MAP) dapat digunakan untuk menggambarkan tekanan darah rata-rata pada ibu hamil. (Sarifansyah et al., 2021)

Berdasarkan data Riskesdas pada tahun 2018 di Indonesia telah terdapat data kehamilan sebanyak 452.942 ibu hamil dan di Jawa Timur sendiri tercatat adanya kehamilan sejumlah 70.967 ibu hamil (Riskesdas, 2019). Tidak hanya itu, data terbaru terkait kehamilan menurut Kemenkes Profile Kesehatan Indonesia tahun 2023, dalam cakupan pelayanan kesehatan pada Ibu Hamil menunjukkan data Ibu hamil di Jawa Timur terbanyak yaitu 588.048 dengan persentase 87,0 % (Kementrian Kesehatan, 2023).

Kehamilan merupakan suatu keadaan fisiologis yang ditandai dengan adanya perbedaan imunologi, hormonal, dan perubahan pembuluh darah yang mungkin mempengaruhi kesehatan. Kehamilan terbagi menjadi 3 trimester. Pada trimester pertama, terjadinya suatu proses konsepsi terjadi saat sperma bertemu dengan ovum. Kemudian trimester dua yaitu mulainya pembentukan sistem sirkulasi, sistem saraf, sistem respirasi, sistmen gastrointestinal, dan neuromuskula. Lalu trimester ketiga, terjadi pematangan otak dan sitem saraf serta pembentukan tulang dengan sempurna. Pada trimester ketiga ini biasanya juga rawan terjadi peningkatan tekanan darah yang apabila tidak diketahui maka bisa menimbulkan dampak yang negatif bagi ibu hamil. Dalam hal ini diperlukan adanya pemantauan yang dapat menunjang selama proses kehamilan. Salah satu pengukuran yang bisa digunakan yaitu pemantauan *Mean Arterial Pressure* (MAP) (Ramadhani, 2023).

Mean Arterial Pressure (MAP) adalah tekanan arterial rata-rata selama satu siklus denyutan jantung yang didapatkan dari pengukuran tekanan darah systole dan tekanan darah diastole, nilai normal dari MAP adalah berkisar antara 70-100 mmHg. *Mean Arterial Pressure* (MAP) dapat dihitung dengan mudah menggunakan persamaan $MAP = (2(DBP) + SBP)/3$, dengan DBP = tekanan darah diastolik, dan SBP = tekanan darah sistolik. Adapun beberapa faktor yang mempengaruhi Mean Arterial Pressure (MAP) yaitu usia (umur), jenis kelamin, stress, dan medikasi. Dari keempat faktor tersebut, nantinya juga akan mempengaruhi pertumbuhan janin pada ibu hamil. Pada pertumbuhan janin juga dipengaruhi oleh 3 faktor yaitu faktor janin, plasenta dan Ibu. Hal ini, berhubungan dengan salah satu faktor pertumbuhan janin yaitu pada faktor

ibu yang dimana tekanan darah selama kehamilan ibu juga menjadi faktor yang penting selama kehamilan. Sehubungan dengan hal tersebut, oleh karena itu, peneliti merasa tertarik untuk meneliti secara lebih mendalam tentang “Hubungan *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan Pertumbuhan Janin pada Ibu Hamil Trimester III” (Sulastri et al., 2023)

B. Rumusan Masalah

1. Pernyataan Masalah

Kehamilan yang berlangsung selama tiga trimester membawa berbagai perubahan fisiologis, biologis, dan psikologis yang memengaruhi kesehatan ibu dan janin. Salah satu faktor penting yang dapat mempengaruhi perkembangan janin adalah tekanan darah ibu, yang diukur melalui *Mean Arterial Pressure* (MAP). Meskipun pemantauan *Mean Arterial Pressure* (MAP) selama kehamilan sangat dianjurkan, peningkatan tekanan darah, terutama pada trimester ketiga, sering kali tidak terdeteksi atau diabaikan, yang dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan janin.

2. Pertanyaan Masalah

- a. Bagaimana *Mean Arterial Pressure* (MAP) pada Ibu hamil Trimester III di RSUD Srikandi IBI Jember ?
- b. Bagaimana Pertumbuhan Janin pada Ibu hamil Trimester III di RSUD Srikandi IBI Jember ?
- c. Adakah hubungan antara *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan Pertumbuhan Janin di RSUD Srikandi IBI Jember?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengidentifikasi hubungan *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan Pertumbuhan Janin pada Ibu Hamil Trimester III di RSUD Srikandi IBI Jember

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui *Mean Arterial Pressure* (MAP) pada ibu hamil trimester III di RSUD Srikandi IBI Jember
- b. Mengetahui *Mean Arterial Pressure* (MAP) pada ibu hamil trimester III di RSUD Srikandi IBI Jember
- c. Menganalisis hubungan di antara *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan Pertumbuhan Janin di RSUD Srikandi IBI Jember

D. Manfaat Penelitian

Penelitian mengenai hubungan antara *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan pertumbuhan janin pada ibu hamil trimester III diharapkan dapat memberikan kontribusi yang bermakna dalam berbagai aspek, yaitu bagi :

1 Ibu Hamil

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya memantau *Mean Arterial Pressure* (MAP) selama kehamilan, khususnya pada trimester III, agar dapat menjaga kesehatan diri dan mendukung pertumbuhan janin secara optimal.

2 Keluarga

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi anggota keluarga dalam memberikan dukungan dan perhatian terhadap kondisi

kesehatan ibu hamil, terutama dalam memahami risiko yang berkaitan dengan tekanan darah dan dampaknya terhadap pertumbuhan janin.

3 Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini penting bagi pengembangan ilmu keperawatan. Sebagai sarana untuk menciptakan tenaga keperawatan yang mengetahui tentang Hubungan *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan Pertumbuhan Janin pada Ibu hamil Trimester III.

4 Instansi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat positif dan diharapkan menjadi bahan referensi bagi ibu hamil tentang Hubungan *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan Pertumbuhan Janin pada Ibu hamil Trimester III.

5 Instansi Pendidikan Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah tambahan dalam bidang keperawatan maternitas, khususnya yang berkaitan dengan fisiologi kehamilan dan faktor-faktor yang memengaruhi perkembangan janin, sehingga dapat memperkaya materi ajar dan penelitian selanjutnya.

6 Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini berharap bisa berguna menjadi sumber informasi untuk peneliti selanjutnya dalam bidang ilmu keperawatan maternitas mengenai *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan Pertumbuhan Janin pada Ibu hamil Trimester III.