



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERVOLEMIA DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:
MOHAMMAD RAFI ARDHIANSYAH, S.KEP.
24.0103.1043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN ANKLE PUMP EXERCISE PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERVOLEMIA DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:
MOHAMMAD RAFI ARDHIANSYAH, S.KEP
24.0103.1043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI KABUPATEN JEMBER

Mohammad Rafi Ardhiansyah, S.Kep
24.0103.1043

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025
Pembimbing

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK 19810807 1 0310368

PENGESAHAN

PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA DI RUANG IGD RSD dr. SOEBANDI KABUPATEN JEMBER

Mohammad Rafi Ardhiansyah, S.Kep.
24.0103.1043

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

1. Ketua : Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB. (.....)
NPK. 1990021011509368
2. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep. (.....)
NIP. 197206152005011004
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19810807 1 0310368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Prodi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji I

Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 1990021011509368

Penguji II

Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP. 197206152005011004

Penguji III

Ns. Mohammad Al Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Rafi Ardiansyah, S.Kep
NIM : 2401031043
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 September 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Perum Villa Tegal Besal E/07, Tegal Besar, kec. Kaliwates, kab. Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Ankle Pump Exercise pada Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia di Ruang IGD RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Mohammad Rafi Ardiansyah, S.Kep
NIM. 2401031043

HALAMAN PERSEMBAHAN

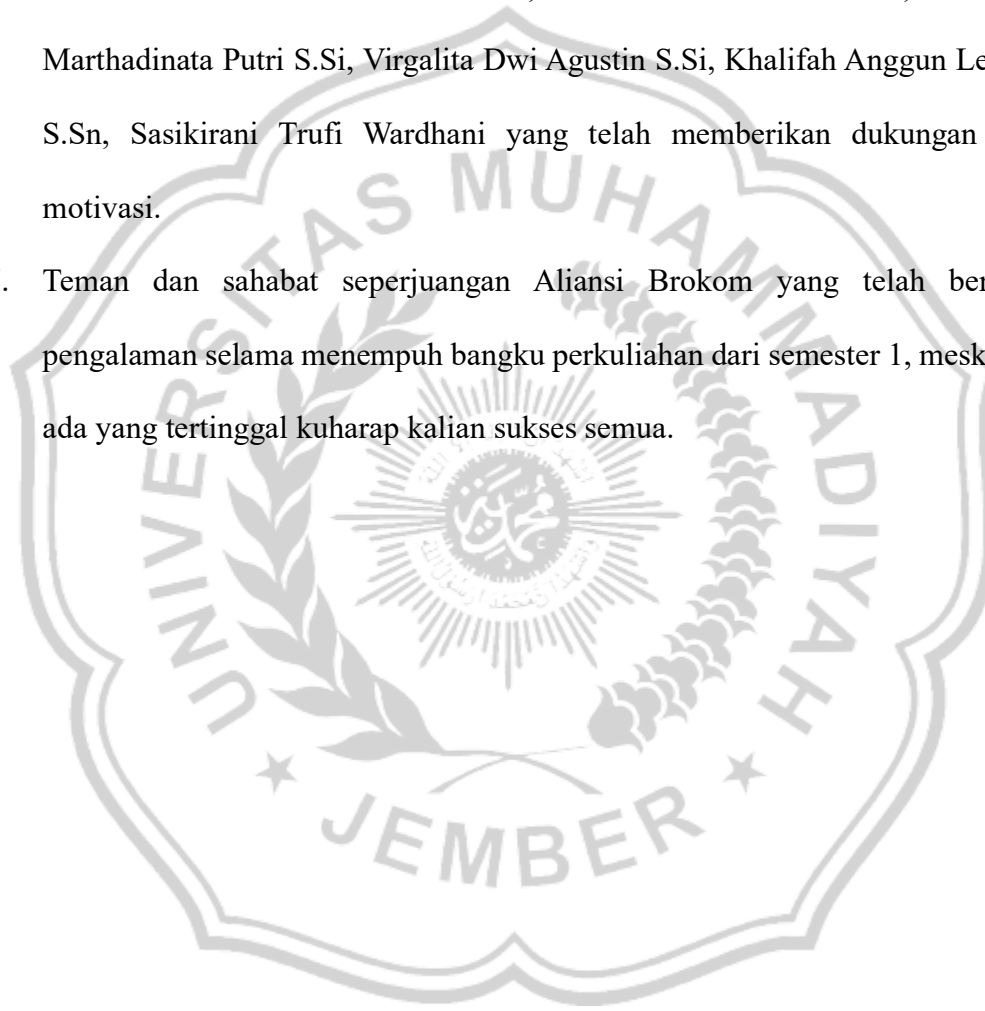
Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, ya sekali lagi saya ucapkan terima kasih kepada Allah SWT karena telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran dan segala rahmat kepada peneliti selama proses menggarap karya ilmiah akhir, karena jika tanpa iman peneliti merasakan tidak akan pernah mampu untuk melanjutkan skripsi apalagi hidup.
2. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Suyanto. S.E. dan Ibu Etta Oktaviana. S.Pd. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, nasehat, serta membiayai saya sampai saat ini.
3. Dosen pembimbing dan bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes yang telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk membimbing saya selama menyusun skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

5. Sahabat saya di TBG (Alvin dan Darul) yang telah berbagi canda tawa dalam suka maupun duka, dimanapun kalian semoga selalu dalam lindungan Allah SWT dan semoga sukses.
6. Sahabat saya selama SMA Brian Nurmahadi S.P, Ahmad Fikrian Zuhdi S.Tr.T, Handika Tri Saputra, Niko Atha Ramadhan S.Tr.P, Arisandi Satria Jeujanen, Anissa Rahma Shalahuddin S.Tr.Keb, Savira Putri Wulandari S.P., Maharani Marthadinata Putri S.Si, Virgalita Dwi Agustin S.Si, Khalifah Anggun Lestari S.Sn, Sasikirani Trufi Wardhani yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
7. Teman dan sahabat seperjuangan Aliansi Brokom yang telah berbagi pengalaman selama menempuh bangku perkuliahan dari semester 1, meskipun ada yang tertinggal kuharap kalian sukses semua.



MOTTO

“Don’t worry about a thing, cause every little thing gonna be all right. “

(Three little Bird -Bob Marley)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Penerapan *Ankle Pump Exercise* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia di Ruang IGD RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember”. Penyusunan karya ilmiah ini sebagai syarat mencapai gelar Ners.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
6. Kedua orang tua saya bapak Suyanto S.E dan ibu Etta Oktaviana S.Pd. yang selalu membimbing saya menuju jalan yang lebih baik.

7. Rekan-rekan di Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini.

Jember, 6 Juli 2025

Mohammad Rafi Ardhiansyah

DAFTAR ISI

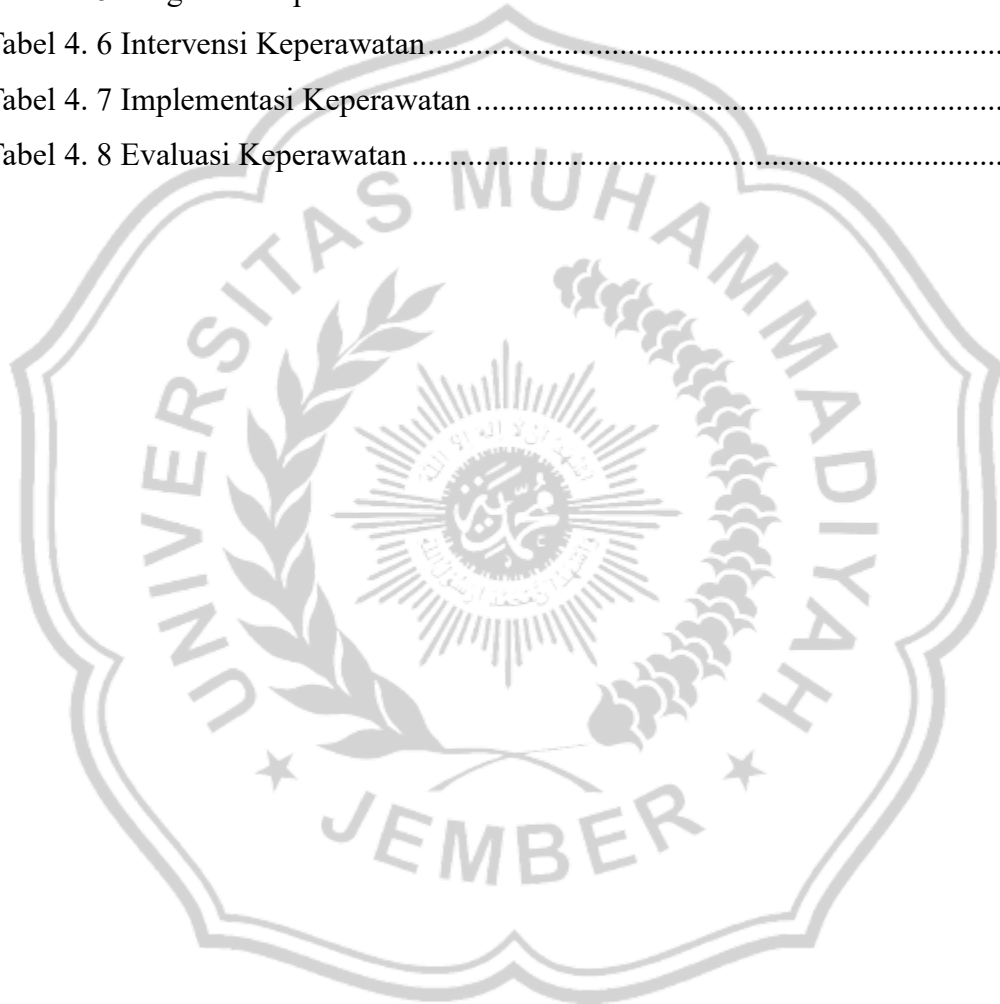
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
LEMBAR ORISINILITAS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR BAGAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Ankle Pump Exercise.....	7
2.1.1 Definisi Ankle Pump Exercise	7
2.1.2 Manfaat Ankle Pump Exercise.....	7
2.1.3 Indikasi dan Kontraindikasi Ankle Pump Exercise.....	8
2.1.4 Prosedur Ankle Pump Exercise	8
2.2 Konsep Medis.....	9
2.2.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis	9

2.2.2	Anatomi dan Fisiologi.....	10
2.2.3	Etiologi.....	12
2.2.4	Tanda dan Gejala.....	14
2.2.5	Klasifikasi	15
2.2.6	Penatalaksanaan Medis	17
2.2.7	Patofisiologis Pathway (WOC).....	21
2.3	Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	23
2.3.1	Definisi.....	23
2.3.2	Penyebab	24
2.3.3	Klasifikasi	24
2.3.4	Tanda dan Gejala Mayor atau Minor	25
2.3.5	Kondisi Klinis Terkait.....	26
2.3.6	Fisiologi Hipervolemia.....	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.4.1	Riwayat Keperawatan	28
2.4.2	Pemeriksaan Fisik	29
2.4.3	Pemeriksaan Penunjang	29
2.4.4	Diagnosa Keperawatan.....	34
2.4.5	Rencana Keperawatan.....	35
2.4.6	Implementasi Keperawatan.....	37
2.4.7	Evaluasi Keperawatan.....	38
2.5	Keaslian penelitian	38
BAB III	METODE PENELITIAN	41
3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Subjek Penelitian.....	41
3.3	Fokus Penelitian.....	41
3.4	Lokasi dan waktu penelitian.....	41
3.5	Instrumen Penelitian.....	42
3.6	Metode Pengumpulan Data	42
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data	43
3.8	Etik penelitian	44
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1	Hasil	46
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.2	Pengkajian.....	46
4.1.3	Analisa Data	51

4.1.4	Diagnosis Keperawatan.....	51
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	53
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	55
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	58
4.2	Pembahasan.....	60
4.2.1	Pengkajian.....	60
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	62
4.2.3	Rencana Keperawatan.....	64
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	64
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		68
5.1	Kesimpulan	68
5.1.1	Pengkajian.....	68
5.1.2	Diagnosis Keperawatan.....	68
5.1.3	Rencana Keperawatan.....	69
5.1.4	Implementasi Keperawatan.....	69
5.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	69
5.2	Saran.....	70
5.2.1	Rumah Sakit.....	70
5.2.2	Perawat.....	70
5.2.3	Institusi Pendidikan.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	46
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	46
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 4. 4 Analisa Data	51
Tabel 4. 5 Diagnosis Keperawatan.....	51
Tabel 4. 6 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4. 7 Implementasi Keperawatan	55
Tabel 4. 8 Evaluasi Keperawatan	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Ginjal.....	11
---------------------------------	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Web of Causation</i> dari <i>Chronic Kidney Disease</i>	23
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul Karya Ilmiah Akhir.....	74
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Ankle Pump Exercise.....	75
Lampiran 3 Informed Consent	78
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	80
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	81

