



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL AL-QURAN SURAH
AR-RAHMAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN *POST OP DEBRIDEMENT* ULKUS DIABETIKUM
DI RUANG BEDAH RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Mohammad Frinanda Nur Zuhrianto

NIM. 211011034

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL AL-QURAN SURAH
AR-RAHMAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN *POST OP DEBRIDEMENT* ULKUS DIABETIKUM
DI RUANG BEDAH RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Mohammad Frinanda Nur Zuhrianto
NIM. 211011034**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS TERAPI *MUROTAL* AL-QURAN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST OP DEBRIDEMENT* *ULKUS DIABETIKUM* DI RUANG BEDAH RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Mohammad Frinanda Nur Zuhrianto
NIM 21.1101.1034

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan tim penguji proposal penelitian Program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ... Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep.Kep
NPK. 1970071519305382

Pembimbing II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039

PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TERAPI *MUROTAL* AL-QURAN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST OP DEBRIDEMENT* *ULKUS DIABETIKUM* DI RUANG BEDAH RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

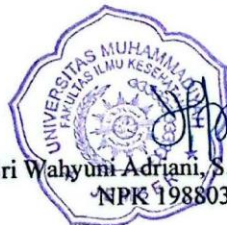
Mohammad Frinanda Nur Zuhrianto
NIM. 211011034

Dewan Penguji Ujian Proposal Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ... Agustus 2025

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S. Kep., M.Ked (.....)
NPK. 1967121610704448
Penguji I : Dr. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382
Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19930205123091039

Mengetahui,
Dekan



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Kom
NPK 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Penguji I



Dr. Wahyu Widada, S.Kep., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II



Dr. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpuat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Frinanda Nur Zuhrianto
NIM : 2111011034
Tempat, tanggal lahir : Jember, 23 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa gelung RT 06 RW 03 panarukan Situbondo

Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL AL-QURAN
SURAH AR-RAHMAN TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST OP DEBRIDEMENT ULKUS DIABETIKUM DI RUANG
BEDAH RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,

(Moh. Frinanda N.Z.)
NIM. 2111011034

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Ns. Haeri, S.Kep serta pintu surga dan panutan hidup saya, Ibu Dwi Purwanti, S.Pd. Terimakasih atas doa, kesabaran, motivasi, kerja keras serta biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Terima kasih juga kepada saudara saya yang telah menemani saya begadang, dengan turut membantu proses pengerjaan skripsi saya ini.
2. Ucapan terima kasih untuk, kakek, nenek, saudara, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya dengan selalu menanyakan kapan skripsi saya selesai, sehingga dapat membuat semangat saya berkobar untuk segera menyelesaikannya.
3. Dosen pembimbing saya yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Untuk teman-teman seperjuangan yang telah bersama-sama melewati gelombang perjalanan ini, khususnya organisasi Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisariat Asy-Syifa' yang telah memberi pengalaman yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah *Subahanallahu Ta'ala* yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas terapi *murottal* Al-Quran surat Ar-Rahman terhadap intensitas nyeri pada pasien *post op debridement ulkus diabetikum* di ruang bedah RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo”. Skripsi ini peneliti susun untuk dapat memenuhi syarat untuk melaksanakan penelitian serta dapat dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat peneliti selujiesaikan berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr.Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini
5. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan tenaga, waktu dan pikiran serta selalu

sabar dalam membimbing peneliti untuk menyusun skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmu - ilmunya.
7. Kedua orang tua yang selalu menjadi support sistem dan mendoakan saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan akan mendapatkan imbalan yang sesuai dari Allah. Akhirnya peneliti menyadari akan skripsi ini yang masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini.

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya" (Q.S Al Baqarah: 286)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."
(Q.S Al Insyirah: 5-6)

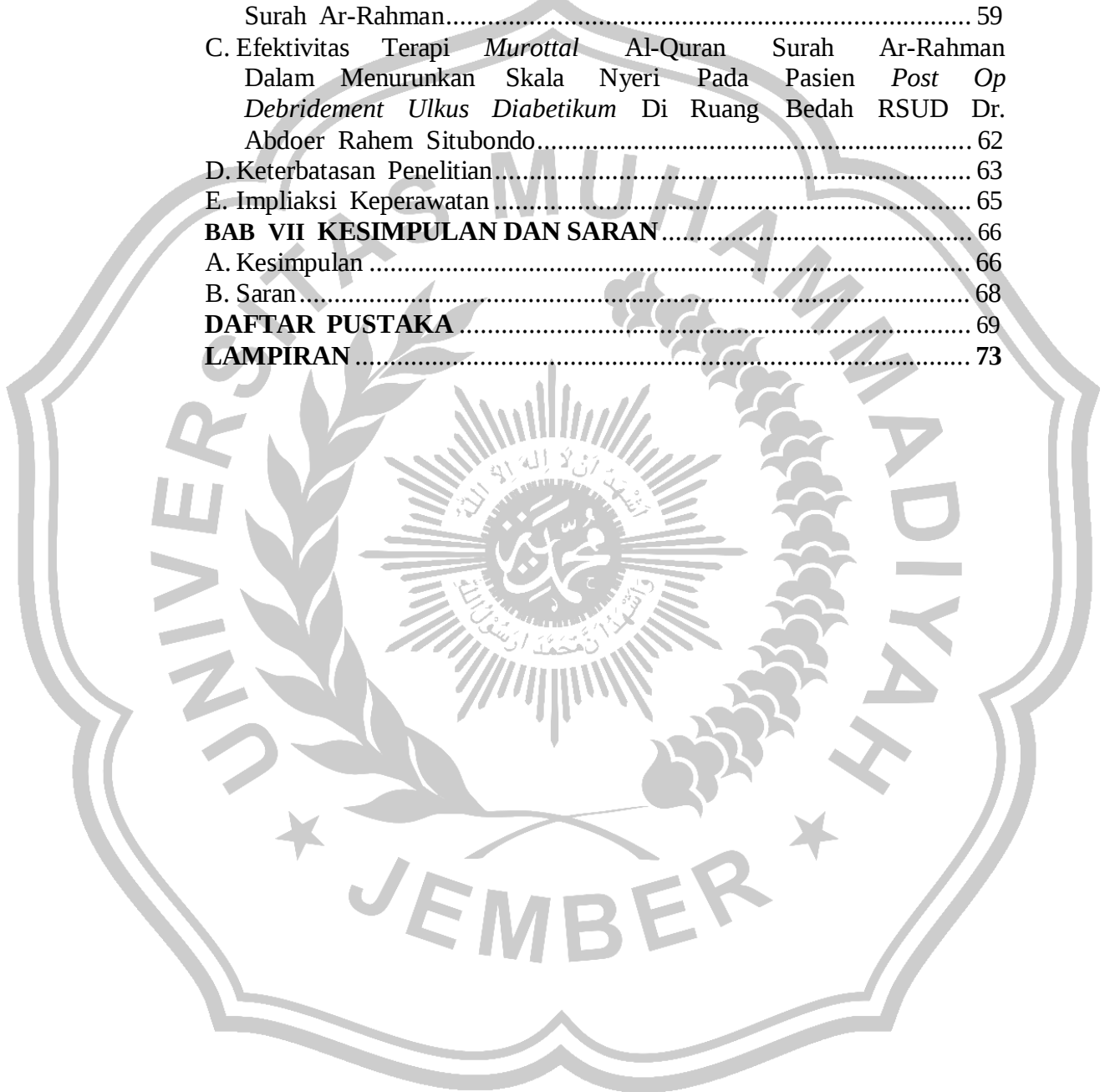
"Tidak ada pemberian orang tua yang paling berharga kepada anaknya daripada pendidikan akhlak mulia." (HR. Bukhari)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	vi
PERSEMBAHAN	vii
PENGANTAR.....	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
GLOSARIUM.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Nyeri.....	7
B. Terapi Murotal.....	19
C. Surat Ar Rahman.....	21
D. Konsep Dasar <i>Ulkus Diabetikum</i>	21
E. <i>Post Op Debridement</i>	26
D. Teori Kolcaba (<i>Comfort Theory</i>).....	32
E. Konsep Teori Kolcaba (<i>Comfort Theory</i>).....	34
F. Kerangka Teori Peneltian.....	35
G. Penelitian Terkait.....	35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	40
C. Definisi Operasional	42
D. Tempat Penelitian	43
E. Waktu Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Rencana Analisis Data.....	49
I. Etika Penelitian.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Data Umum.....	52

B. Data Khusus	54
BAB VI PEMBAHASAN	57
A. Skala Nyeri Pada Pasien <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Sebelum Diberikan Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman.....	57
B. Skala Nyeri Pada Pasien <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Sesudah Diberikan Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman.....	59
C. Efektivitas Terapi Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	63
E. Implikasi Keperawatan.....	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

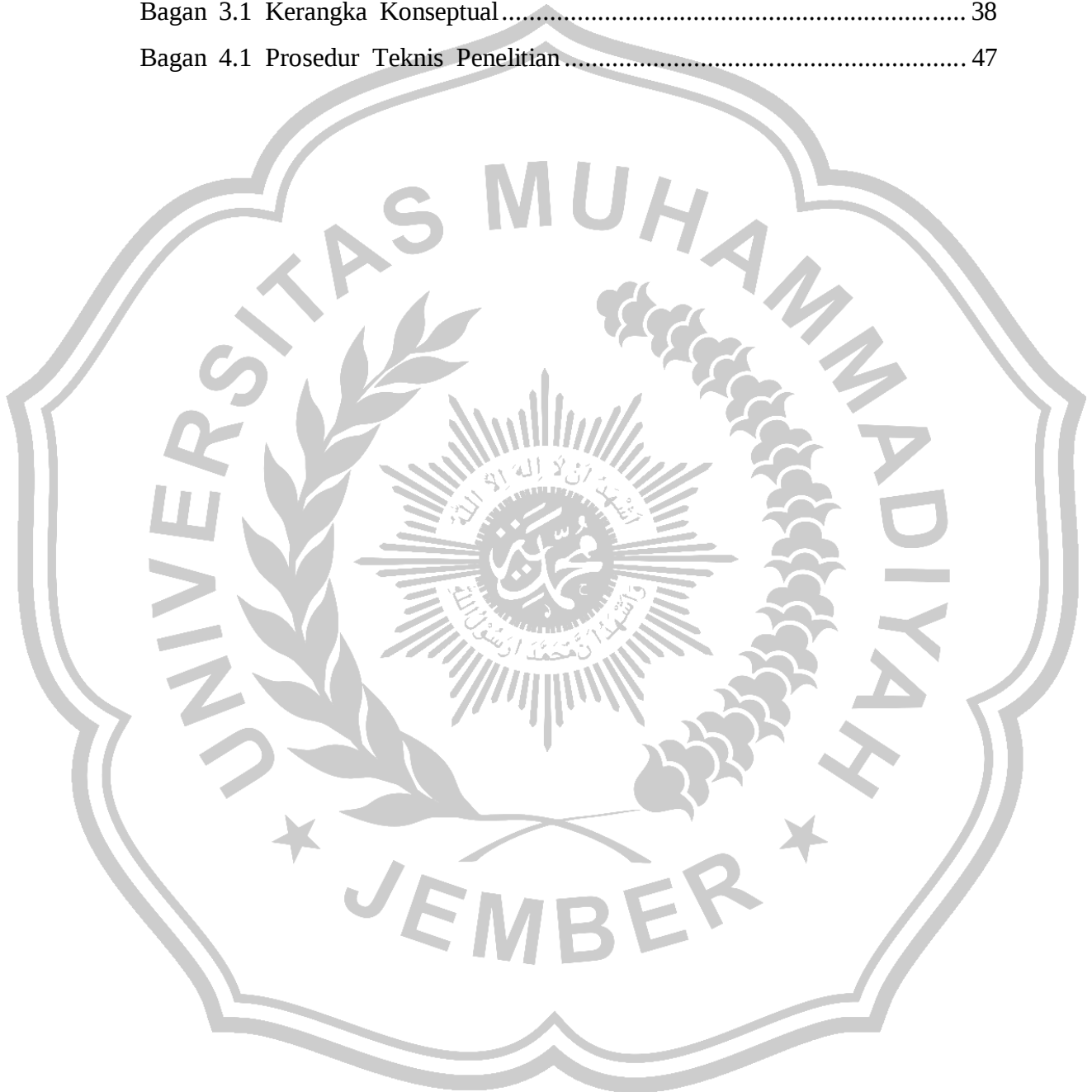


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terkait	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pasien <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Skala Nyeri <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo Sebelum Perlakuan Pada Kelompok Kontrol	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo Setelah Perlakuan Pada Kelompok Kontrol	54
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo Sebelum terapi murotal Al - Quran (Surah Ar-Rahman) Pada Kelompok Intervensi	55
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo Setelah terapi murotal Al - Quran (Surah Ar-Rahman) Pada Kelompok Intervensi	55
Tabel 5.9 Pengaruh Terapi <i>Murottal</i> Al Quran (Surah Ar-rahman) Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien <i>Post Op Debridement Ulkus Diabetikum</i> Di Ruang Bedah RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Gate Control Theory Of Pain</i>	34
Bagan 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	38
Bagan 4.1 Prosedur Teknis Penelitian.....	47



GLOSARIUM

VAS (*Visual Analog Scale*)

NRS (*Numeric Rating Scale*)

IASP (*International Association for Study of Pain*)

VDS (*Verbal Descriptor Scale*)

MPQ (*McGill Pain Questionnaire*)

DDS (*Descriptor Differential Scale*)

CAS (*Skala Analog Warna*)

BPI (*Brief Pain Inventory*)

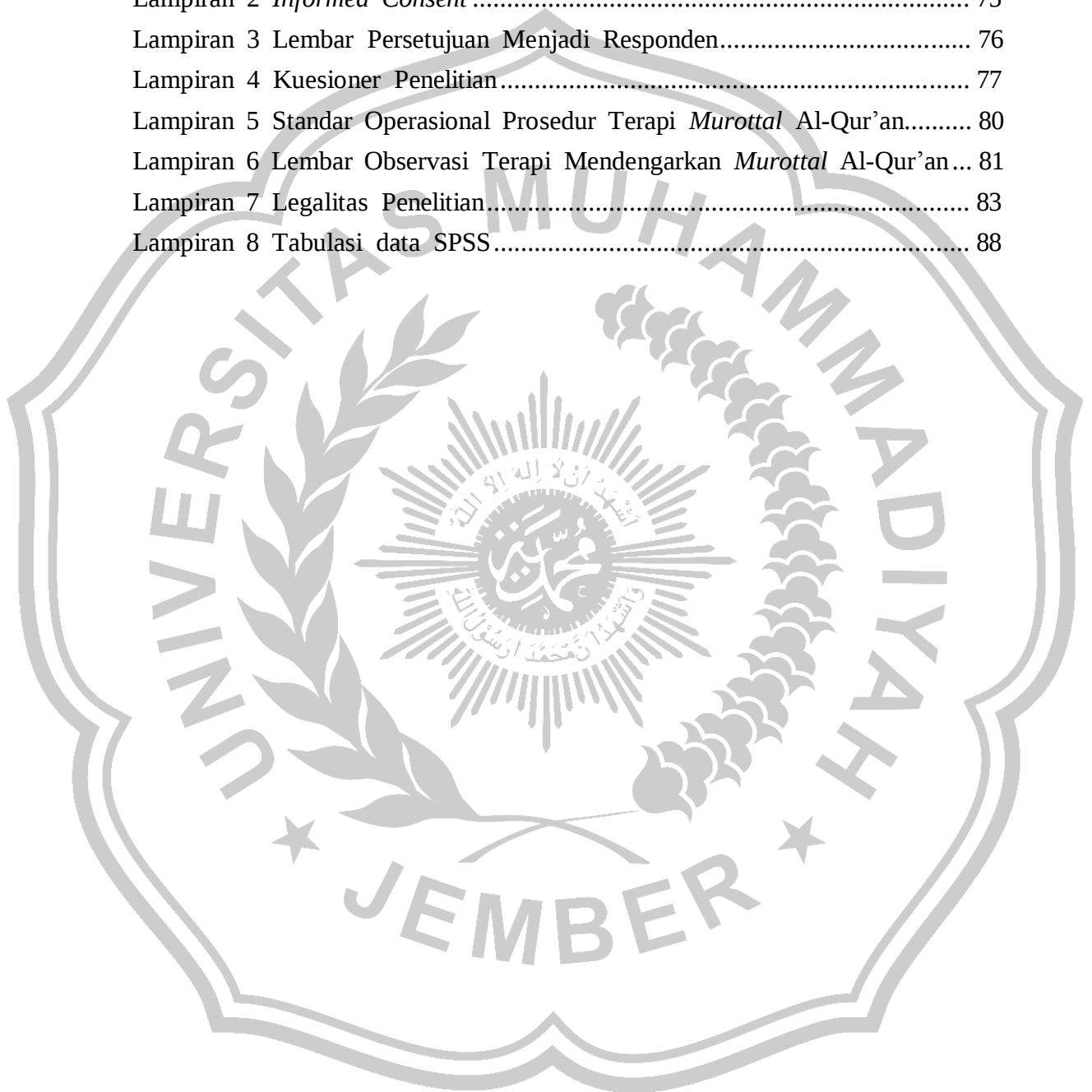
NSAID (*inflamasi non steroid*)

TD (*Tekanan Darah*)

RR (*Respiratory rate*)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	74
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Murottal</i> Al-Qur'an.....	80
Lampiran 6 Lembar Observasi Terapi Mendengarkan <i>Murottal</i> Al-Qur'an...	81
Lampiran 7 Legalitas Penelitian.....	83
Lampiran 8 Tabulasi data SPSS.....	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala nyeri <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	13
Gambar 2.2 Skala nyeri <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	14
Gambar 2.3 Skala nyeri <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i>	15
Gambar 2.4 Klasifikasi luka kronik.....	27
Gambar 2.5 <i>Debridement</i> pada patah tulang terbuka	27
Gambar 2.6 Klasifikasi patah tulang	28
Gambar 2.7 <i>Debridement</i> pada luka bakar.....	29
Gambar 2.7 Derajat luka bakar r.....	30

