

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*.
- Anggeriyane, E., Rahmah, A., prayoga, D., Yoga Fernanda, D., Hikmarini, E., Zahra, F., Rahima, G., Studi, P. S., Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Banjarmasin, U. (2023). *Analysis of Nursing Care in Elderly with Depression Through Reminiscence Therapy on Decreasing Geriatric Depression Scales (GDS)* (Vol. 2, Issue 2).
- Arjanto, P. (2022). *Depression Anxiety Stress Scale 21 (DASS 21)*.
- Azari, A. A. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI PADA LANSIA. *MEDICAL JOURNAL OF AL-QODIRI*, 6(2).
- BPS. (2023). *Badan Pusat Statistik*.
- Deswita, Samidah, I., & Yulianti, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Air Rami Kabupaten Mukomuko Tahun 2022. *Student Scientific Journal*, 1(1), 1–12.
- Devita, Y. (2022). Deteksi Dini Kejadian Depresi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI*, 6(2), 164–166. <https://doi.org/10.37859/jpumri.v6i2.3630>
- Dewi, S. R., Pertiwi, K. A., Mahriza, I., Studi, P., Keperawatan, I., Kesehatan, I., Muhammadiyah Jember, U., & Korespondensi, P. (2022). Analisis Determinan Status Nutrisi pada Lansia yang Tinggal di Komunitas (Studi Kasus Lansia di Kabupaten Jember). *The Indonesian Journal of Health Science*, 14(1). <https://doi.org/10.32528/ijhs.v14i1.7515>
- Ekayanti, D. H. A. (2023). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Rizmedia.
- Elmaghfuroh, D. R., Febriansyah, J. A., Agustini, R. C., & Spiritual, K. (2024). *SPIRITUAL WELL-BEING PADA LANSIA DENGAN DEPRESI: STUDI KASUS*.
- Elvera, & Astarina, Y. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN* (E. S. Mulyanta, Ed.).
- Fadhila, D., Didi Kurniawan, & Fathra Annis Nauli. (2022). Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kemandirian dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living pada Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 156–164. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23091>
- Hadrianti, D., Saherna, J., Arji, A., Pratama, Z., Putri, A., & Khaliza, N. (2024). Geriatric Depression Scale (GDS) sebagai Pengkajian Status Psikologis pada

- Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1236–1246. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13387>
- Indrayogi, I., Priyono, A., & Asyisya, P. (2022). PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANSIA MELALUI PEMBERDAYAAN LANSIA PRODUKTIF, GAYA HIDUP SEHAT DAN AKTIF. *Indonesian Community Service and Empowerment Journal (IComSE)*, 3(1), 185–191. <https://doi.org/10.34010/icomse.v3i1.5330>
- Iriani, N., Sudjud, S., Suriyanti, & Lisarani, V. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN*.
- Itari, W. D., Supriadi, R., & Siregar, R. (2024). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tingkat Stres di Puskesmas Mekarsari Desa Citeras Kecamatan Rangkasbitung Kabupaten Lebak Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 11(2), 102–111. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol11.iss2.271>
- Karoenia, A. R., Fika, E. F., Safitri, I., Sari, T., Yaslina, & Yunere, F. (2024). EDUKASI DAN DEMONSTRASI TERAPI BUTTERFLY HUG : UNTUK PENCEGAHAN DEPRESI LANSIA DI POSYANDU CEMPAKA. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 149–155.
- Kemenkes. (2024). *Kementrian Kesehatan*.
- Kusumo, M. P. (2020). *BUKU LANSIA*.
- Mailita, W. (2024). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2024*. 5, 1. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Maqfirah, U. (2024). Manfaat Senam Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Penelitian*, 4(2).
- Murharyati, A., Safitri, W., Nur Pratiwi, E., Wardhana Amrullah, A., Nur Kusumawati, H., & Crisdian, H. A. (2021). PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TINGKAT DEPRESI LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 149–154.
- Musmiller, E. (2020). Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2). <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.299.g134>
- Mustapa, P., Pipin Yunus, & Susanti Monoarfa. (2023). PENERAPAN PERAWATAN ENDOTRACHEAL TUBE PADA PASIEN DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG ICU RSUD PROF. DR ALOEI SABOE KOTA GORONTALO. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(02), 105–113. <https://doi.org/10.52236/ih.v11i2.280>
- Nareswari, P. J. (2021). *DEPRESI PADA LANSIA : FAKTOR RESIKO, DIAGNOSIS DAN TATALAKSANA*.
- Ngadiran, A. (2024). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Perubahan Depresi dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 2721–8007.

- Nur, M. A., & Saihu, made. (2024). PENGOLAHAN DATA. In *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi* (Vol. 2, Issue 11).
- Nurhidayah, N., Aniek, & Puspitosari. (2022). *Hubungan Partisipasi Pemanfaatan Waktu Luang Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia*. 2(3).
- Pradina, E. I. V., Marti, E., & Ratnawati, E. (2022). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Padukuhan Pranan, Sendangsari, Minggir, Sleman. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 6(2), 112. <https://doi.org/10.22146/jkkk.75227>
- Purwaningsih, N., Wijaya, I. P. A., Prihandhani, S., & Susila, I. M. D. P. (2024). PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA BANJAR BINA KELURAHAN USADA. In *Nursing Science Journal (NSJ)* (Vol. 5, Issue 1).
- Putri, M. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP NIAT KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DETERMINANT FACTORS TO LIVELINESS OF ELDERLY IN PARTICIPATING ELDERLY INTEGRATED HEALTH POST. *Jurnal Promkes*.
- Qonita, F. N., Salsabila, N. A., Anjani, N. F., & Rahman, S. (2021). Kesehatan pada Orang Lanjut Usia (Kesehatan Mental dan Kesehatan Fisik). *Psikologi Wijaya Putra*, 1.
- Ramli, R. (2021a). *Senam Lansia Menurunkan Tingkat Depresi Pada Lansia*.
- Ramli, R. (2021b). *Senam Lansia Menurunkan Tingkat Depresi Pada Lansia*.
- Ramli, R. (2021c). Senam Lansia Menurunkan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12.
- Ridwan. (2021). Pengaruh terapi Modalitas : Senam lansia Terhadap Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Lansia Harapan Kita Palembang. *JKSP*, 4(1), 2021.
- Safira, D. A., Oktaviyanti, T., & Hastuti, H. (2024a). Perbedaan Tingkat Depresi pada Lansia yang Melakukan Senam Lansia dan Tidak Melakukan Senam Lansia. *Plexus Medical Journal*, 3(2), 84–92. <https://doi.org/10.20961/plexus.v3i2.1260>
- Safira, D. A., Oktaviyanti, T., & Hastuti, H. (2024b). Perbedaan Tingkat Depresi pada Lansia yang Melakukan Senam Lansia dan Tidak Melakukan Senam Lansia. *Plexus Medical Journal*, 3(2), 84–92. <https://doi.org/10.20961/plexus.v3i2.1260>
- Senjaya, sukma, Sriati, aat, Maulana, indra, & Kurniawan. (2022). DUKUNGAN KELUARGA PADA ODHA YANG SUDAH OPEN STATUS DI KABUPATEN GARUT. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*.
- Siregar, I., Priono, J., & Nasution, A. F. (2022). Analisis Pengaruh Senam pada Lansia Terhadap Tingkat Kebugaran Analysis of the Effect of Gymnastics on the Elderly on Fitness Levels. *AFoSJ-LAS*, 2(2).

- Siroj, R., Afgani, W., Fatimah, Septaria, D., Zahira, G., & Salsabila. (2024). METODE PENELITIAN KUANTITATIF PENDEKATAN ILMIAH UNTUK ANALISIS DATA. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7.
- Smith, Marlaine, Parker, & Marilyn. (2015). *Nursing Theories & Nursing Practice*.
- Suhartiningsih, S. (2021). EFEKTIFITAS SENAM YOGA TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT DEPRESI DENGAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9, 693–702.
- Sulistiyowati, E. T. (2021). PENURUNAN TINGKAT STRES LANSIA DENGAN SENAM LANSIA DI DUSUN MANGIR TENGAH PAJANGAN BANTUL. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 1(9).
- Sulistiyowati, I., Cahyaningrum, A. S., Rasyid, M., Abdulmajid, B., Kartika, D. H., Arifah, I., Cahyanti, E. T., Tantri, N., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, I. (2024). SKRINING TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN GERIATRIC DEPRESSION SCALE DI JAWA TENGAH. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 8(3). <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i3.22966>
- Tanuwijaya, M., Suryakusuma, L., Turana, Y., & Handajani, Y. S. (2024). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Depresi pada Lansia Berpendidikan Rendah. *Majalah Kedokteran Neurosains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia*, 40(1), 21–26. <https://doi.org/10.52386/neurona.v40i1.371>
- Teting, B., Yani, Y., & Jho, Y. L. (2022). DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI KELOMPOK LANSIA ST. ANGELA SAMARINDA. *Sebatik*, 26(1), 81–86. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v26i1.1679>
- Vinasevaya, S., & Puspitawati, H. (2022). PENGARUH ALOKASI WAKTU IBU DAN NILAI EKONOMI AKTIVITAS IBU RUMAH TANGGA TERHADAP KEBAHAGIAAN IBU. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 15(3), 231–242. <https://doi.org/10.24156/jikk.2022.15.3.231>
- Wada, F. H., Pertiwi, A., Hasional, M. I. S., & Lestari, sri. (2024). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN* (Sepriano & Efitra). <https://www.researchgate.net/publication/377223521>
- Wardani, R. A., Arismawati, D. F., & Mayasari, B. (2021). Latihan Senam Yoga Pada Lansia Untuk Mencegah Depresi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Posyandu Lansia Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 132–137. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i1.124>
- Wirayasa, I. K., Suyasa, I. G. P. D., Wulandari, I. A., & Parwati, N. W. M. (2022). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Sumba (JKS)*, 1(1), 25–32. <https://doi.org/10.31965/jks.v1i1.846>
- Yasril, A. I., Fatma, F., & Febrianti, D. (2021). Penerapan Uji Korelasi Spearman Untuk Menkaji Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Human Care*, 6.

Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). Etika dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal Genta Mulia*, 15.

