

DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, N., Qodir, A., & Saudah. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Literature Review. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 1(1), 22–30. <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
- Anindita, R., & Yulianingsih, W. (2021). *Kualitas Hidup Lansia: Konsep, Faktor, dan Strategi Peningkatan*. Airlangga University Press.
- Audiel, R., & Widayati, N. (2023). Pendekatan Arsitektur Perilaku Dan Well-Being Pada Wadah Komunitas Bagi Lansia Kesepian Dan Tinggal Sendiri. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 5(2), 1535–1548. <https://doi.org/10.24912/stupa.v5i2.24298>
- Bowling, A. (2005). *Measuring Health: A Review of Quality of Life Measurement Scales* (3 (ed.)). Open University Press.
- Carrard, S., Mooser, C., Hilfiker, R., & Mittaz Hager, A. G. (2022). Evaluation of the psychometric properties of the Swiss French version of the Older People's Quality of Life questionnaire (OPQOL-35-SF). *Health and Quality of Life Outcomes*, 20(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12955-022-01950-w>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2023). *Laporan Tahunan Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2023*. Dinkes Jember.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2021*. Dinkes Jatim.
- DiPietro, L., Al-Ansari, S. S., Biddle, DiPietro, L. et al. (2020) 'Advancing the global physical activity agenda: recommendations for future research by the 2020 WHO physical activity and sedentary behavior guidelines development group', *International Journal of Behavioral Nutrition and*, S. J. H., Borodulin, K., Bull, F. C., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). Advancing the global physical activity agenda: recommendations for future research by the 2020 WHO physical activity and sedentary behavior guidelines development group. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 17(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12966-020-01042-2>
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(1), 22–27. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i1.1170>
- Handayani, L. (2019). *Statistik Kesehatan untuk Penelitian*. Salemba Medika.
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Fisioterapi : Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(01), 51–57. <https://doi.org/10.47007/fisio.v21i01.4180>
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah¹, M., & Pertiwi, A. D. (2021). *Ivanali K. Amir T. Munawwarah M. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. Jurnal Ilmiah Fisioterapi*. 2021;2(1);51-57.

21(1).

- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. P. (2020). Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi : Sebuah Penelitian Cross-Sectional. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 68–75. https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/10796/pdf_1/37893
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Litbangkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Lansia*. Kemenkes RI.
- Luhut, B. J. T., Djoar, R. K., & Prastyawati, I. Y. (2024). Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 37–43. <https://doi.org/10.54040/jpk.v14i1.260>
- Manungkalit, M., Nia Novita, S., & Natalia Andi Puput, N. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.54040/jpk.v14i1.249>
- Mares, J., Cigler, H., & Vachkova, E. (2016). Czech version of OPQOL-35 questionnaire: The evaluation of the psychometric properties. *Health and Quality of Life Outcomes*, 14(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12955-016-0494-7>
- Maulidia, F., & Nusadewiarti, A. (2023). Penatalaksanaan Holistik Perempuan Usia 41 Tahun dengan Hipertensi Derajat II, Dispepsia, dan Vertigo melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Natar. *Jurnal Medula*, 13(6), 959–968.
- Mawar Eka Putri, Safra Ria Kurniati, E. A. (2024). *Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi* (pp. 34–38).
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Muliani, R., & Puspitasari, S. (2020). *Kualitas Hidup Lanjut Usia Pendahuluan*. 81–86.
- Musaddik. (2024). Analisis Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Tangan-Tangan Kabupaten Aceh Barat Daya. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(1), 228–240. <https://doi.org/10.55606/innovation.v2i1.2144>
- Nugroho, W. (2020). *Keperawatan Gerontik*. EGC.
- Nurafifah, A. S. (2021). Senam Aerobik Low Impact dapat Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 1(01), 36–41. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v1i01.30>
- Nurlatifa Nurlatifa, Hamna Vonny Lasanuddin, & Andi Nuraina Sudirman. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kelurahan Hutuo. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), 73–80.

<https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i1.910>

- PERKI. (2020). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing*. (10th ed.). Mosby Elsevier.
- Pramitasari, A., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(4), 204–215. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i4.57037>
- Priyatno, D. (2020). *Mandiri Belajar Analisis Data dengan SPSS*. Mediakom.
- Putri, M. E., Kurniati, S. R., & Khariroh, S. (2023). Pendidikan Kesehatan Pemberian Aktifitas Fisik untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Segantang Lada : Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.53579/segantang.v1i1.112>
- Ramli, R., Tresnawan, T., & Rahmawati, F. M. (2023). Desain: Cross-sectional Sampel: 214 lansia hipertensi, proportional random sampling Variabel independen: Dukungan sosial, aktivitas fisik Variabel dependen: Kualitas hidup Instrumen: MSPSS, GPAQ, OPQOL-BREF 13 Analisis: Chi-square. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 12(2), 3.
- Rigia, R., Rini, F., Prasestiyo, H., & Setiawati, E. M. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat tekanan darah pada lansia di Puskesmas Seyegan *The relationship between physical activity and blood pressure levels in the elderly at Puskesmas Seyegan*. 2(September), 1306–1311.
- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Sahir, M. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Deepublish.
- Setiati, S., & Alwi, I. (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (6 ed.)*. Interna Publishing.
- Setiawan, R. (2022). *Etika Penelitian Kesehatan*. Andi.
- Setiyawan, A. Y., Mahayanti, A., & Widiyanti, C. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Peserta Prolanis di Puskesmas Ngawen 2 Kabupaten Gunungkidul. *Journal of Health (JoH)*, 11(2), 175–181.
- Smeltzer, S. C., et al. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Vibriyanti, D., & Harfina, D. (2022). Measuring the Quality of Life and Determinants of the Urban Elderly: A Subjective Perspective. *Proceedings of the Universitas Lampung International Conference on Social Sciences (ULICoSS 2021)*, 628(ULICoSS 2021), 394–399. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220102.051>
- Washburn, R. A., Smith, K. W., Jette, A. M., & Janney, C. A. (1993). The physical activity scale for the elderly (PASE): Development and evaluation. *Journal of Clinical Epidemiology*, 46(2), 153–162. [https://doi.org/10.1016/0895-4356\(93\)90053-4](https://doi.org/10.1016/0895-4356(93)90053-4)

- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yuli Herlambang, P., & Dyah, V. (2023). Support sistem keluarga dan aktivitas fisik terhadap kualitas hidup lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmu Komputer Dan Informatika*, 16(1), 36–41.

