



SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Ardan Wahyu Maulana

20.1101.1048

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawata (S.Kep)

Oleh :

Ardan Wahyu Maulana
20.1101.1048

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERISTAS MUHAMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns.Sri Wahyuni Adriani,M.Kep.Sp.Kep.Kom

NPK: 19880303 1 1703821

Pembimbing II



Ns.Cahya Tri Bagus Hidayat,S.Kep., M.Kes

NPK: 19860517 1 1503614

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK

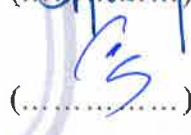
ARDAN WAHYU MAULANA

NIM : 2011011048

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK: 19750920 1 0804491 
2. Penguji I : Ns.Sri Wahyuni A. S.Kep.,M.Kep.Sp.Kep.Kom (...)
NPK: 19880303 1 1703821
3. Penguji II : Ns.Cahya Tri Bagus Hidayat,S.Kep., M.Kes (...)
NPK: 19860517 1 1503614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Andriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, Agustus 2025

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK: 19750920 1 0804491

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.Kom
NPK: 19880303 1 1703821

Penguji III



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK: 19860517 1 150361



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur

Indonesia Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728

Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ardan Wahyu Maulana
NIM : 2011011048
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Krajan Barat, RT/RW 002/002, Desa Candijati,
Kecamatan Arjasa, Kabupaten Jember.
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“Hubungan Perilaku Pemenuhan Gizi Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember 20 Agustus 2025

Yang membuat Pernyataan,



Ardan Wahyu Maulana
2011011048

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Kedua orang tua saya Bapak Purwanto dan Ibu Wahyu Kusuma Dewi yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada henti.
3. Dosen pembimbing saya Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ners. Cahya Tribagus, M.Kes. yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Teman terdekat saya Oky Yosiawan, Ilmi Nazatul Wardani dan semua anggota Al-Karim yang memberikan bantuan selama ini, support, nasehat, serta doa dalam segala hal.
6. Teman - teman seperjuangan Angkatan `20, terutama mahasiswa Kelas B Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

MOTTO

“Inti dari segala perkara adalah islam dan tiangnya adalah sholat”
(HR Tirmidzi no. 2616)

“Terkadang kamu harus tersesat untuk kembali menemukan jiwamu”



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Pemenuhan Gizi dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian.
4. Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dosen Pembimbing I
5. Ners. Cahya Tribagus, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun, dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Juli 2025

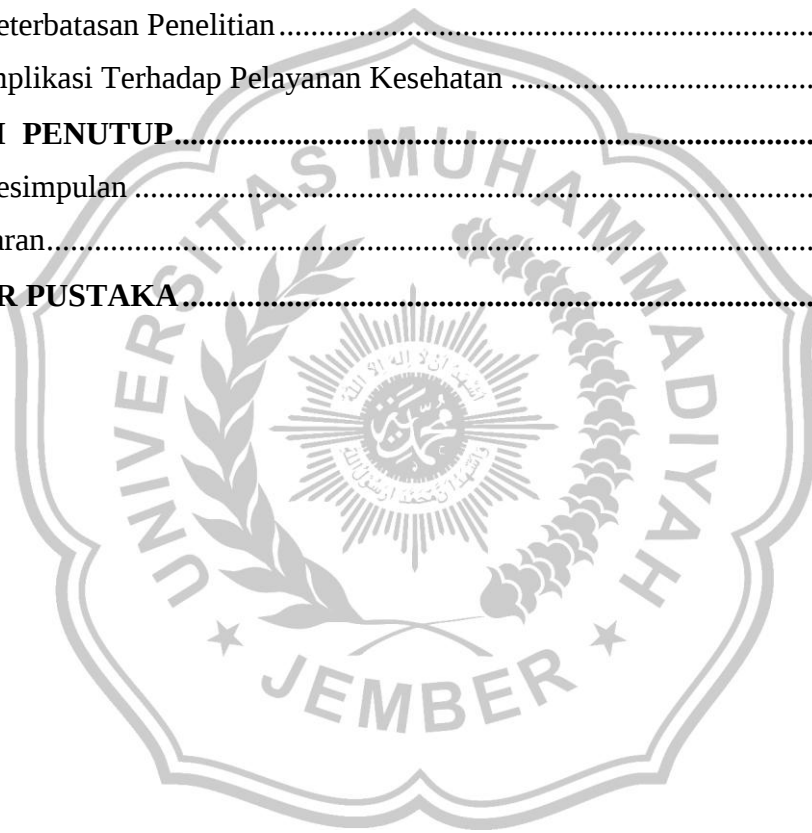
Peneliti



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	17
A. Latar Belakang	17
B. Rumusan Masalah	21
C. Tujuan Penelitian	22
D. Manfaat	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25
A. Konsep Perilaku Pemenuhan Gizi.....	25
B. Konsep <i>Stunting</i>	30
C. Teori Keperawatan.....	36
D. Penelitian Terkait	39
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	45
A. Kerangka Konsep	45
B. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	47
C. Definisi Operasional.....	51
D. Tempat Penelitian.....	52
E. Waktu Penelitian	52
F. Alat Pengumpulan Data	52

G. Prosedur Pengumpulan Data	54
H. Analisis Data	56
I. Pengolahan Data.....	58
J. Etika Penelitian	61
BAB V HASIL PENELITIAN	63
A. Data Umum	63
B. Data Khusus	65
BAB VI PEMBAHASAN.....	68
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	68
B. Keterbatasan Penelitian.....	76
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	76
BAB VII PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U	31
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	39
Tabel 4. 1 Jumlah sampel Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk.....	50
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	51
Tabel 4. 3 Kekuatan Hubungan.....	58
Tabel 5. 1 Distribusi Usia Balita.....	63
Tabel 5. 2 Distribusi Jenis Kelamin Balita.....	64
Tabel 5. 3 Distribusi Pekerjaan Orang Tua Balita	64
Tabel 5. 4 Distribusi Pendidikan Orang Tua Balita	64
Tabel 5. 5 Distribusi Perilaku Pemenuhan Gizi Balita	65
Tabel 5. 6 Distribusi Kejadian <i>Stunting</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk ...	66
Tabel 5. 7 Hasil Cross tabulasi Perilaku Pemenuhan Gizi Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model precede proceed Teori Lawrence W. Green	37
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	84
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Penelitian Oleh Fakultas	90
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Oleh Bangkesbangpol	91
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Oleh Dinas Kesehatan.....	92
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	93
Lampiran 8 Waktu penelitian.....	95
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas	97
Lampiran 10 Dokumentasi.....	98
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	99