

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN PERILAKU ASERTIF
PADA SISWA DI SMAN ARJASA JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Denis Ayu Fadia

NIM : 1910811050

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

23 Juli 2025

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyaningrum, S.Psi., M.Si
NIP : 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
(NPK : 1988100812003914)

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog
(NPK : 1992011812003915)

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog
(NPK : 19640209111703816)



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Denis Ayu Fadia

NIM : 1910811050

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar sarjana yang telah saya peroleh.

Yang Menyatakan

Jember, 23 Juli 2025


Denis Ayu Fadia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberi ridha dan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana.

Tiada tulisan paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini penulis persembahkan untuk orang-orang terkasih:

Ayah dan Ibu

Pintu surga saya Ibu Lilik Sugiarti dan cinta pertama saya Bapak Untung Sugio yang merupakan orang tua kandung saya yang tiada henti melangitkan doa di setiap sujudnya yang menjadi motivasi untuk menyelesaikan skripsi saya.

Terimakasih atas segala pengorbanan, cinta Ayah dan Ibu yang begitu tulus serta kasih sayang yang tidak pernah saya lupakan. Terimakasih Ayah dan Ibu yang selalu sabar menunggu saya untuk terus mekar dan berkembang seperti bunga, yang tidak pernah menuntut anaknya menjadi juara, saya persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk Ayah dan Ibu tercinta.

HALAMAN MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdir ku, dan apa yang ditakdirkan untuk ku tidak akan pernah melewatkan ku”

(Umar bin Khattab)

“Jangan merasa tertinggal, setiap orang punya proses dan rezekinya masing-masing”

(Q.S Maryam : 4)

“Tidak terlalu penting mendapat juara dan ranking, karena tidak takut untuk gagal dan jatuh adalah juara sesungguhnya bagi Ayah”

(Untung Sugio)

“Susah, tapi bismillah”

(Wafa Prasetia A.D.R)

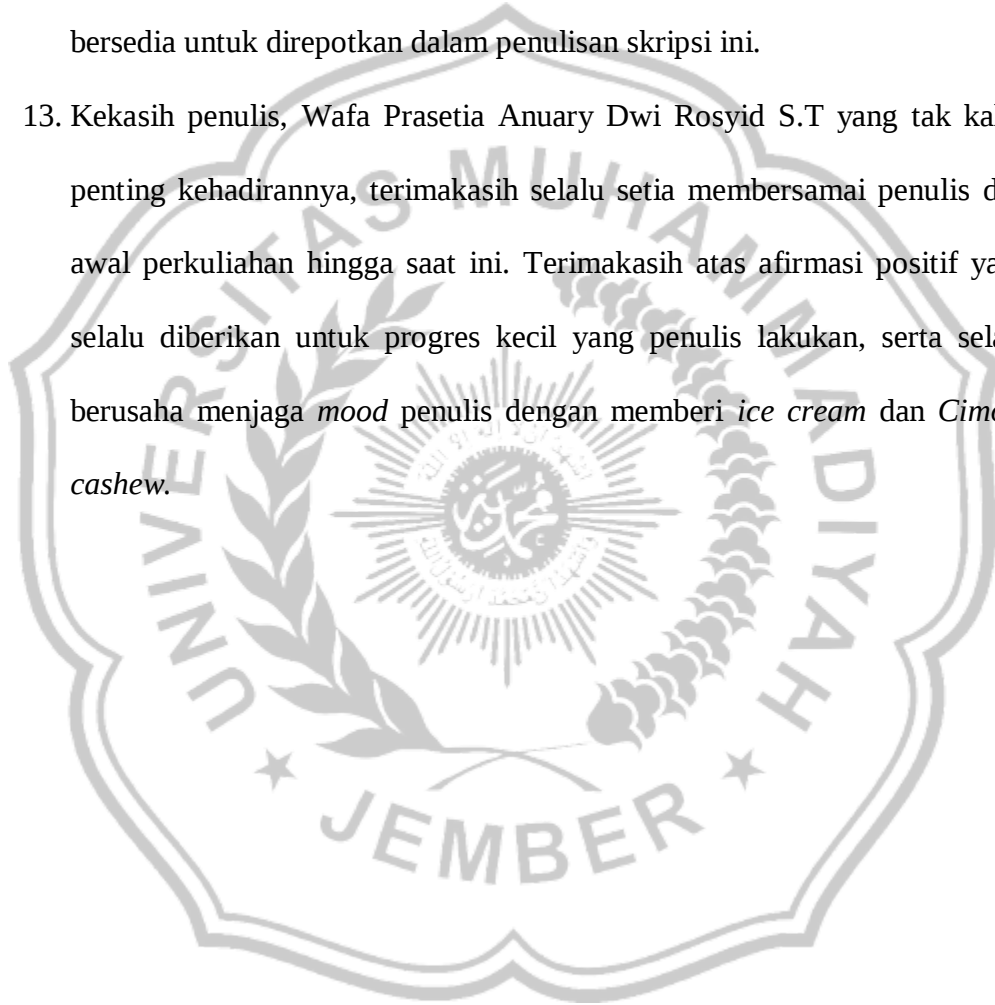
KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur yang teramat mendalam, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas kasih sayang dan pertolongan-Nya segala sesuatu yang sulit dapat dimudahkan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasehat, dukungan, arahan, dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin tunjukkan kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, serta berbagai fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikologi, selaku kepala prodi sekaligus dosen pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi, dukungan, juga senantiasa menginspirasi, memberikan arahan yang berharga, dan selalu menebarkan energi positif untuk terus belajar dan berkembang.
3. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak sekali memberikan arahan terkait topik skripsi, pemahaman, dukungan dalam membimbing saya.
4. Ibu Aggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji sekaligus dosen wali, terima kasih telah sabar memberikan bimbingan, pendampingan dan arahan selama masa perkuliahan, serta masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang banyak memberikan banyak pengetahuan, motivasi, kenangan berharga, dan bantuan selama penulis menjalani proses ini.
6. Seluruh responden penelitian saya, serta pihak-pihak yang berhubungan secara langsung. Terima kasih atas kebaikan dan kesediannya untuk memberikan izin, bantuan, serta tempat dan waktu yang telah diberikan sehingga kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik.
7. Kedua orang tua saya tercinta Ayah Untung Sugio dan Ibu Lilik Sugiarti, terimakasih penulis ucapkan atas semua doa, cinta dan kasih sayang yang tiada henti. Selalu memberikan semangat serta dukungan yang tidak ternilai untuk melihat penulis berhasil. Terimakasih telah sabar menunggu dan tidak pernah menuntut penulis untuk menjadi juara.
8. Kepada tiga saudara saya serta ke-dua ipar saya, Riris Alfi Fahria S.Pd., Gigieh Krisna A. S.E., Ayla Azha Fahira, Lillahi Sona S.E., dan Bagus Prasetyo, terimakasih atas doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Saudara Mariana Laila Q. yang selalu setia menemani dalam pengerjaan skripsi ini, terimakasih telah banyak membantu saya selama ini, senang rasanya melewati proses ini bersamamu dari awal perkuliahan hingga akhir skripsi.
10. Kepada Ara, Nopi, Nela, dan Septi, terimakasih atas doa, dukungan, semangat dan hiburan kalian selama ini dengan segala per-infoan itu.

11. Seluruh anggota grup 'AYO SEMPRO' dan 'Percepatan *Core*', terimakasih sudah selalu memberikan pesan-pesan yang mampu menghibur penulis saat pengerjaan skripsi ini.
12. Kepada Riska dan Novita, terimakasih telah banyak membantu dan selalu bersedia untuk direpotkan dalam penulisan skripsi ini.
13. Kekasih penulis, Wafa Praselia Anuary Dwi Rosyid S.T yang tak kalah penting kehadirannya, terimakasih selalu setia kebersamaan penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini. Terimakasih atas afirmasi positif yang selalu diberikan untuk progres kecil yang penulis lakukan, serta selalu berusaha menjaga *mood* penulis dengan memberi *ice cream* dan *Cimory cashew*.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Perilaku Asertif	11

1.	Definisi Perilaku Asertif	11
2.	Dimensi Perilaku asertif	12
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Asertif	14
4.	Faktor-faktor yang Menghambat Perilaku Asertif	16
5.	Dampak Perilaku Asertif	17
B.	Self- Esteem.....	18
1.	Definisi <i>Self- Esteem</i>	18
2.	Dimensi <i>self esteem</i>	19
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>self esteem</i>	20
4.	Dampak dari <i>self esteem</i>	20
C.	Hubungan <i>Self esteem</i> dengan Perilaku Asertif Pada Siswa	22
D.	Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
A.	Jenis Penelitian.....	26
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
C.	Populasi dan Sampel	27
1.	Populasi.....	27
2.	Sampel	27
D.	Definisi Operasional.....	29
1.	<i>Self-Esteem</i>	29

2. Perilaku Asertif	30
E. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Instrumen Penelitian	31
F. Metode Analisa Data	33
1. Uji Alat Ukur	33
2. Uji Asumsi	34
3. Uji Hipotesis	35
4. Uji Deskriptif	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Orientasi Kancan	38
B. Persiapan Penelitian	39
C. Pelaksanaan Penelitian	40
D. Hasil Analisis Data	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	44
3. Uji Asumsi	45
4. Uji Hipotesis	46
5. Uji Deskriptif	47
E. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58

A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Populasi dan Sampel	29
Tabel 2 Blueprint Skala Perilaku Asertif	32
Tabel 3 Blueprint Skala <i>Self Esteem</i>	33
Tabel 4 Rumus Kategorisasi.....	37
Tabel 5 Validitas Uji Coba Perilaku Asertif	41
Tabel 6 Validitas Uji Coba <i>Self Esteem</i>	42
Tabel 7 Validitas Uji Sebenarnya Perilaku Asertif.....	43
Tabel 8 Validitas Uji Sebenarnya <i>Self Esteem</i>	43
Tabel 9 Reliabilitas Uji Coba	44
Tabel 10 Reliabilitas Uji Sebenarnya	45
Tabel 11 Uji Normalitas.....	45
Tabel 12 Uji Linearitas	46
Tabel 13 Uji Korelasi.....	47
Tabel 14 Kategorisasi Skor Variabel Keseluruhan.....	47
Tabel 15 Kategorisasi Aspek Perilaku Asertif	48
Tabel 16 Kategorisasi Aspek <i>Self Esteem</i>	50
Tabel 17 Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kaji Etik Penelitian	63
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	64
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	65
Lampiran 4 Skala Perilaku Asertif	66
Lampiran 5 Skala Self Esteem	68
Lampiran 6 Tabulasi Skor Uji Coba Skala Perilaku Asertif	70
Lampiran 7 Tabulasi Skor Uji Coba Skala Self Esteem	72
Lampiran 8 Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala Perilaku Asertif.....	75
Lampiran 9 Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala Self Esteem.....	80
Lampiran 10 Tabulasi Skor Skala Perilaku Asertif	84
Lampiran 11 Tabulasi Skor Skala Self Esteem	103
Lampiran 12 Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif.....	123
Lampiran 13 Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Self Esteem.....	126
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas	129
Lampiran 15 Hasil Uji Linearitas	129
Lampiran 16 Hasil Uji Hipotesis	129
Lampiran 17 Hasil Uji Deskriptif Keseluruhan.....	129
Lampiran 18 Hasil Uji Deskriptif Aspek Perilaku Asertif.....	130
Lampiran 19 Hasil Uji Deskriptif Aspek Self Esteem.....	131
Lampiran 20 Hasil Uji Deskriptif Perilaku Asertif Kategori Jenis Kelamin	132
Lampiran 21 Hasil Uji Deskriptif Self Esteem Kategori Jenis Kelamin	132