



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SIRSAK PADA
KLIEN HIPERTENSI DI DESA SUKORAMBI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh:

Moch. Trifani Salsabilah, S.Kep
NIM:2401031059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SIRSAK PADA
KLIEN HIPERTENSI DI DESA SUKORAMBI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh:

Moch. Trifani Salsabilah, S.Kep
NIM:2401031059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SIRSAK PADA KLIEN HIPERTENSI DI DESA SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

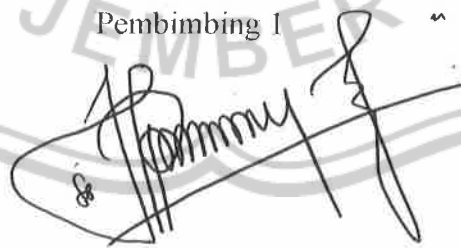
Oleh:

Moch. Trifani Salsabilah, S.Kep
NIM:2401031059

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji karya Ilmiah Akhir Ilmu Kesehatan Program Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Pembimbing I



(Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.)
NPK. 1975092010804491

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KELUARGA DENGAN PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SIRSAK PADA KLIEN HIPERTENSI DI DESA SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Moch. Trifani Salsabilah, S.Kep

NIM:2401031059

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751
2. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384
3. Penguji III : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 15 Juli 2025

Penguji 1



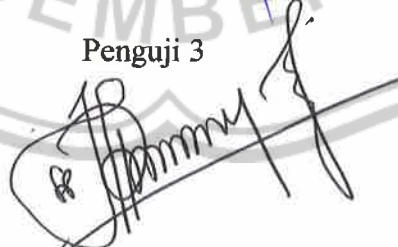
Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji 2



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

Penguji 3



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website <http://www.umjember.ac.id> E-mail info@umjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MOCH. TRIFANI SALSABILAH
NIM : 2401031059
Tempat, tanggal lahir : Jember, 04-10-2001
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Alamat : DUSUN KRAJAN, RT. 006 / RW. 003, SEBANEN - KALISAT - JEMBER
Jurusan/Program Studi : PROFESI NERS
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN
SIRSAK PADA KLIEN HIPERTENSI, DI DESA SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, JULI 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(MOCH. TRIFANI SALSABILAH)

NIM. 2401031059

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Kedua orang tua saya yaitu Ayah dan ibu yang telah mendoakan dengan tulus serta ikhlas mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu besar dan tidak ada duanya, biaya yang melimpah ruah sehingga terlaksana satu tingkat lebih tinggi lagi gelar untuk saya.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep₂ telah membimbing saya disetiap penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2025 terimakasih atas doa dan dukungannya.



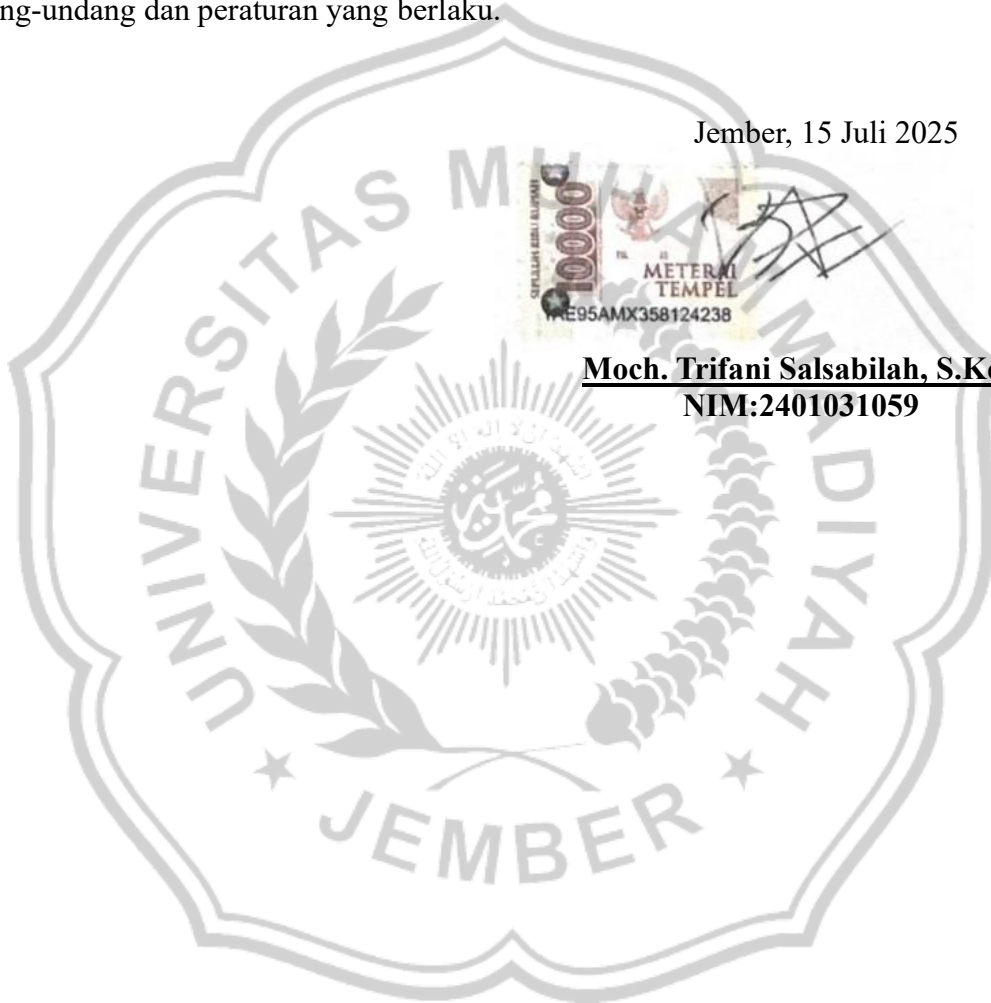
SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 15 Juli 2025



Moch. Trifani Salsabilah, S.Kep.
NIM:2401031059



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep.,Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
4. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat dan juga teman-teman A15 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis,
mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah
Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 15 Juli 2025

Moch. Trifani Salsabilah, S.Kep
NIM:2401031059



MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: fa inna ma’ al- ‘usri yusra, inna ma’ al – usri Yusra”

(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
SURAT PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR	xi
MOTTO	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	5
1.5 Manfaat	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.2 Konsep Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak Untuk Hipertensi	18
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.4 Keaslian Penelitian	31
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
3.1.Desain Penelitian.....	33
3.2 Subjek Penelitian.....	33
3.3 Fokus Penelitian	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.5 Instrument Penelitian	34
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.7 Etik Penelitian	35
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
4.2 Pembahasan.....	70
BAB V.....	84
PENUTUP.....	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pemberian rebusan air dan sirsak pada klien hipertensi.....	89
Lampiran 2. SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	110
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan.....	112
Lampiran 4. SAP.....	113
Lampiran 5. Leaflet.....	115
Lampiran 6. Pra Planning.....	116
Lampiran 7. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	119

