

ABSTRAK

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Moch. Trifani Salsabilah, S.Kep

Implementasi Keluarga Dengan Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak Pada Klien Hipertensi Di Desa Sukorambi Kabupaten Jember

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang memiliki prevalensi tinggi dan dapat menimbulkan komplikasi serius jika tidak ditangani dengan tepat. Di Desa Sukorambi, Kabupaten Jember, kasus hipertensi masih banyak ditemukan, namun keterlibatan keluarga dalam pengelolaan penyakit ini masih terbatas. Pemberian rebusan air daun sirsak sebagai terapi komplementer yang berbasis tanaman obat keluarga (TOGA) berpotensi menjadi alternatif pengobatan yang aman, murah, dan sesuai dengan budaya lokal. Tujuan: Mengetahui implementasi keluarga dalam pemberian rebusan air daun sirsak pada klien hipertensi di Desa Sukorambi Kabupaten Jember. Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus terhadap tiga keluarga dengan anggota yang menderita hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi intervensi keperawatan. Hasil: Seluruh keluarga menunjukkan peningkatan pemahaman dan partisipasi dalam penggunaan rebusan daun sirsak sebagai terapi pendamping. Terjadi penurunan tekanan darah pada masing-masing klien setelah intervensi dilakukan selama 5–7 hari secara rutin. Keluarga juga mampu membuat dan mencatat pemberian rebusan dengan mandiri. Kesimpulan: Implementasi keluarga dalam pemberian rebusan air daun sirsak efektif membantu mengelola tekanan darah klien hipertensi dan meningkatkan keterlibatan keluarga dalam asuhan keperawatan. Intervensi ini dapat dijadikan bagian dari pendekatan promotif dan preventif berbasis keluarga di komunitas.

Kata kunci: Hipertensi, Keluarga, Daun Sirsak, Terapi Komplementer, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, July 2025
Moch. Trifani Salsabilah, S.Kep

Family Implementation In Administering Soursop Leaf Decoction To Hypertensive Clients In Sukorambi Village, Jember Regency

Abstract

Background: Hypertension is one of the most prevalent non-communicable diseases and may lead to serious complications if not properly managed. In Sukorambi Village, Jember Regency, hypertension remains common, but family involvement in its management is still limited. The use of soursop leaf decoction as a complementary therapy based on local medicinal plants (TOGA) has the potential to become a safe, affordable, and culturally accepted treatment alternative. Objective: To explore the implementation of family involvement in administering soursop leaf decoction to clients with hypertension in Sukorambi Village, Jember Regency. Methods: This research used a case study design involving three families with hypertensive members. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and nursing documentation. Results: All families demonstrated improved understanding and participation in utilizing soursop leaf decoction as an adjunct therapy. A significant reduction in clients' blood pressure was observed after 5–7 days of regular administration. Families were able to independently prepare the decoction, monitor blood pressure, and document the intervention. Conclusion: Family implementation in providing soursop leaf decoction proved effective in managing hypertension and enhancing family engagement in nursing care. This intervention can serve as a promotive and preventive approach in community-based family health nursing.

Keywords: Hypertension, Family, Soursop Leaf, Complementary Therapy, Nursing Care