



SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *VERBAL BULLYING* DENGAN
TINGKAT PERCAYA DIRI PADA SISWA DI SMPN 01 SILO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Dinda Fadiya Qurota Aini

NIM: 21.1101.1021

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

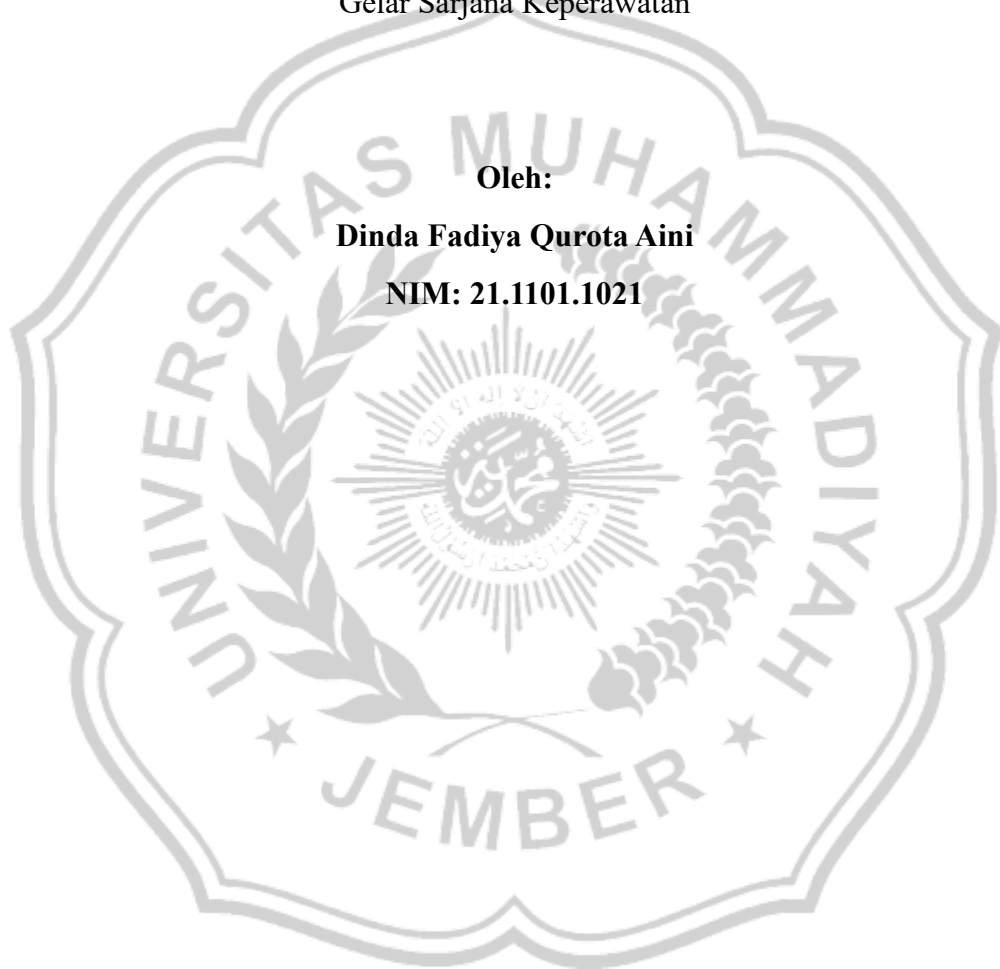
HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *VERBAL BULLYING* DENGAN TINGKAT
PERCAYA DIRI PADA SISWA DI SMPN 01 SILO

Diajukan Sebagai Salah Satu untuk Melaksanakan Penelitian dan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Dinda Fadiya Qurota Aini

NIM: 21.1101.1021



PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *VERBAL BULLYING* DENGAN
TINGKAT PERCAYA DIRI PADA SISWA DI SMPN 01 SILO**

Dinda Fadiya Qurota Aini

NIM: 21.1101.1021

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan penelitian pada Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Agustus 2025

Pembimbing I


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19870714 11003751

Pembimbing II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030 1111203734

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *VERBAL BULLYING* DENGAN TINGKAT PERCAYA DIRI PADA SISWA DI SMPN 01 SILO

Dinda Fadiya Qurota Aini

NIM: 21.1101.1021

**Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 20 Agustus 2025

Penguji

1. Ketua : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK.1988092511703822
2. Penguji II: Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19870714 11003751
3. Penguji III: NS. Yeni Suryaningih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1979030 1111203734

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 20 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK.1988092511703822

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.I
NPK. 19870714 11003751

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030 111203734



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda Fadiya Qurota Aini
NIM : 2111011021
Tempat, tanggal lahir : Jember, 05 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Silo No 06, RT 02 RW 04 Karang kebon sumberjati,
kabupaten jember
Jurusan / Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Antara Verbal Bullying dengan Tingkat Percaya Diri pada Siswa di SMPN 01 SILO

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Agustus 2025
Ya... ..an



(Dinda Fadiya Qurota Aini)
NIM. 2111011021

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam. Dengan limpahan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Keberhasilan ini tentu bukan semata hasil dari usaha pribadi, tetapi juga berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah tulus memberikan kontribusi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya ini peneliti persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, kemudahan, dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menuntaskan penyusunan proposal ini tepat waktu
2. Orang tua tercinta, Bapak Hadi Suwondo dan Ibu Nur Holifa, yang selalu menjadi sumber semangat dan kasih sayang yang tiada henti mengiringi setiap perjuangan ini. Terima kasih atas doa dan dukungan yang tak pernah putus hingga peneliti dapat berada di titik ini.
3. Kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membagikan ilmu dan bimbingan yang sangat berharga sejak awal perkuliahan hingga tahap penyusunan skripsi ini.
4. Teman terdekat saya, Sintia, Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan hiburan yang tak ternilai saat masa-masa sulit.
5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 21 Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Jember, atas kebersamaan dan kerja sama selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

MOTTO

"Selalu ada pelangi setelah hujan. Jangan menyerah sebelum bertarung."

— *Najwa Shihab* —

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

— *QS. Al-Insyirah: 6* —

"Mulailah dari mana kamu berada, gunakan apa yang kamu punya, dan lakukan apa yang kamu bisa."

— *Arthur Ashe* —

"Maju terus pantang mundur, dan jangan mudah menyerah. Karena sebuah keberhasilan besar tidak pernah datang tanpa perjuangan dan pengorbanan yang tidak kecil."

— *BJ. Habibie* —

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Perilaku *Verbal Bullying* dengan Tingkat Percaya Diri pada Siswa di SMPN 01 SILO”.

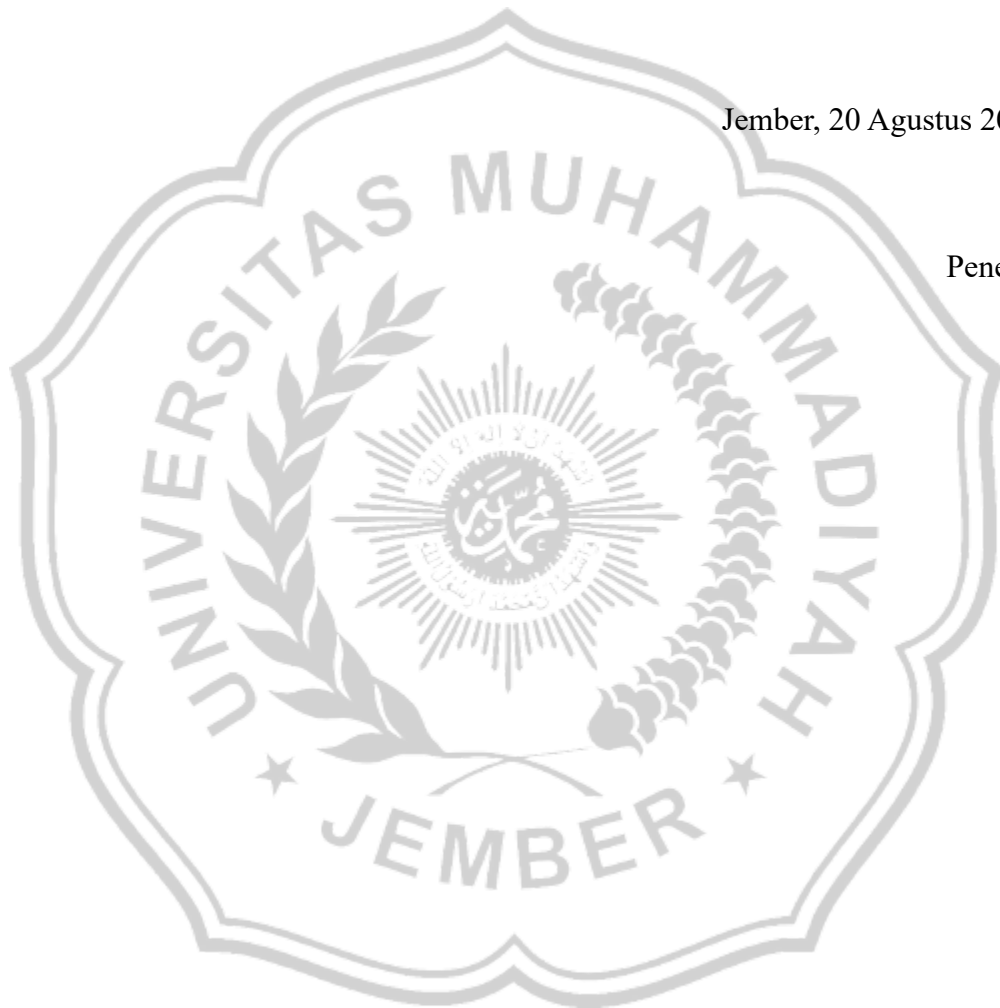
Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.,SP.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Mad Zaini M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing 1 saya yang dengan sabar memberikan motivasi, masukan, dan arahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ns. Yeni Suryaningih S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 saya yang dengan sabar memberikan motivasi, masukan, dan arahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Seluruh dosen dan staf yang berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu serta pengalaman berharga selama masa studi saya.
8. Pihak SMPN 01 Silo yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas yang sangat membantu.

Jember, 20 Agustus 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Pernyataan Masalah	4
2. Pertanyaan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Praktis	5
2. Manfaat Teoritis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Verbal Bullying</i>	7
1. Definisi <i>Verbal Bullying</i>	7
2. Jenis-jenis <i>verbal bullying</i>	8
3. Faktor-faktor <i>verbal bullying</i>	9
4. Dampak <i>verbal bullying</i>	10
5. Strategi dan Pencegahan untuk Mengatasi Tindakan <i>Verbal Bullying</i>	11
B. Konsep Tingkat Percaya Diri	13
1. Definisi Percaya Diri.....	13
2. Aspek-aspek Percaya Diri	14
3. Dampak-dampak yang Mempengaruhi Tingkat Percaya Diri.....	15
4. Manfaat Percaya Diri	15
5. Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Percaya Diri	16
C. Konsep Siswa.....	17
1. Definisi Siswa SMP	17
2. Karakteristik Siswa SMP	17
3. Adaptasi Emosional pada Siswa SMP	18
4. Strategi dalam Pengembangan Karakter Siswa SMP	18
D. Pengembangan Teori	20
E. Model Konseptual	21
F. Penelitian Terkait.....	22

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian	27
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	27
C. Definisi Operasional	30
D. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	31
E. Alat Pengumpulan Data	31
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
G. Analisa Data.....	34
H. Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL.....	40
A. Data Umum.....	40
1. Kelas	40
2. Usia	41
3. Jenis Kelamin.....	41
B. Data Khusus.....	42
1. Perilaku <i>Verbal Bullying</i>	42
2. Tingkat Percaya Diri	42
3. Hubungan Antara Perilaku Verbal Bullying dengan Tingkat Percaya Diri pada Siswa di SMPN 01 SILO	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	44
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Implikasi dalam Keperawatan.....	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Antara Perilaku Verbal Bullying dengan Tingkat Percaya diri pada Siswa di SMPN 01 SILO	30
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner <i>Verbal Bullying</i>	32
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Percaya diri	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdaarkan Kelas pada Siswa di SMPN 01 SILO	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Siswa di SMPN 01 SILO	41
Tabel 5.3 Disribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa di SMPN 01 SILO.....	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Perilaku Verbal Bullying pada Siswa di SMPN 01 SILO	42
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Percaya Diri pada Siswa di SMPN 01 SILO	42
Tabel 5.6 Kolerasi Responden Hubungan Verbal Bullying dengan Tingkat Percaya Diri pada Siswa di SMPN 01 SILO	43

DAFTAR BAGAN

2.1 Model Konseptual	21
3.1 Kerangka Konsep	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent	55
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Peneliti	56
Lampiran 3. Kuesioner Verbal Bullying	57
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Percaya Diri	60
Lampiran 5. Surat Pengesahan Judul	63
Lampiran 6. Survey Pendahuluan	64
Lampiran 7. Surat Keterangan Sekolah	65
Lampiran 8. Surat Izin Bakesbangpol	65
Lampiran 9. Surat Keterangan Bakesbangpol	67
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 11. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian	69
Lampiran 12. Surat Keterangan Lolos Ethic Clearance	70
Lampiran 13. Lembar Konsultasi	71
Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup	72