



SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN PONSEL DENGAN TINGKAT
EMOSIONAL PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN
DI SDN SEMPOLAN 01 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Khusnul Khotimah Sintia Handi Apriliyanti
NIM : 21.1101.1025

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN PONSEL DENGAN TINGKAT EMOSIONAL PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SDN SEMPOLAN 1 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Melaksanakan Penelitian Dan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Khusnul Khotimah Sintia Handi Apriliyanti

NIM: 21.1101.1025

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECANDUAN PONSEL DENGAN TINGKAT EMOSIONAL PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SDN SEMPOLAN 1 JEMBER

Khusnul Khotimah Sintia Handi Apriliyanti

NIM: 21.1101.1025

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan penelitian pada Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Agustus 2025

Pembimbing I

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.KEP.J

NPK: 19870714 11003751

Pembimbing II

Ns.Komarudin,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.J.

NPK. 1968120819305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN KECANDUAN PONSEL DENGAN TINGKAT EMOSIONAL PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SDN SEMPOLAN 01 JEMBER

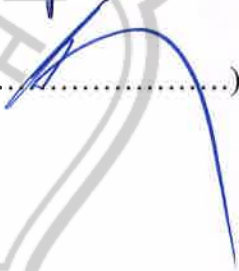
Khusnul Khotimah Sintia Handi Apriliyanti

NIM: 21.1101.1025

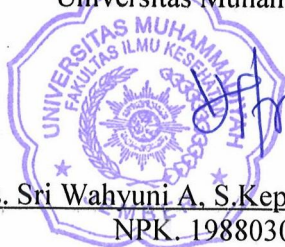
Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2025

Penguji

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....) 
NPK.19790301111203734
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.KEP.J (.....) 
NPK. 19870714 11003751
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep (.....) 
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan penelitian pada Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030 1111203734

Penguji II



Ns. Mad Zaini M.Kep.,Sp.Kep.J
NPK.19870714 11003751

Penguji III



Ns.Komarudin,S.Kp.,M.Kp.,Sp.Kep.J.
NPK. 1968120819305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khusnul Khotimah Sintia Handi Apriliyanti
NIM : 2111011025
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 27 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perumnas Jatiroto, Lumajang
Jurusan / Program Studi : S1 –Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kecanduan Ponsel Dengan Tingkat Emosional Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SDN Sempolan 01 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan


(Khusnul Khotimah Sintia Handi Apriliyanti)
NIM.2111011025

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan yang menguasai seluruh alam. Berkat rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar. Pencapaian ini tentu tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, bukan semata hasil dari upaya pribadi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan penghargaan, peneliti mempersembahkan karya ini kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, kemudahan, dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal ini tepat pada waktunya.
2. Kepada kedua orang tuaku, Bapak Handi Catur Basuki dan Ibu Suryanti, Papa Mama tersayang yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anak pertamanya untuk mencapai cita-cita. Terimakasih papa mama telah membuktikan kepada dunia bahwa anak wiraswasta bisa menjadi sajarna.
3. Kepada adik saya Muhammad Raffasya Alfarizqi yang saya sayangi yang selalu menghibur dimasa masa sulit sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini, dan menjadi alasan saya bertahan sejauh ini.
4. Kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, serta mendampingi penulis selama proses penyusunan proposal ini. Terima kasih atas ilmu, nasihat, dan waktu yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda dan limpahan keberkahan.

5. Kepada Sahabat saya Juwita Retnani dan Dinda fadiya, menjadi tempat berbagi cerita, memberi semangat saat penulis hampir menyerah, dan turut menemani dalam proses panjang ini. Dan teruntuk teman-teman online saya, Nagita Iftihatul Jannah, Rosita, dan Rara yang meskipun belum pernah bertatap muka secara langsung, namun tetap setia memberikan dukungan, motivasi, dan semangat melalui setiap pesan singkat dan obrolan virtual. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, meskipun dari kejauhan.
6. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Khusnul Khotimah Sintia Handi Apriliyanti. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga ke depannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

MOTTO

“ Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna."

-Albert Einstein-

"Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju"

"Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. PERCAYA PROSES itu yang paling penting, Karena Allah telah mempersiapkan Hal Baik dibalik Kata Proses yang kamu anggap Rumit"

-Edwar satria-

"Belajarlah mengucapkan syukur dari hal-hal baik di hidupmu. Belajarlah menjadi kuat dari hal-hal buruk dihidupmu."

-B. J. Habibie-

KATA PENGANTAR

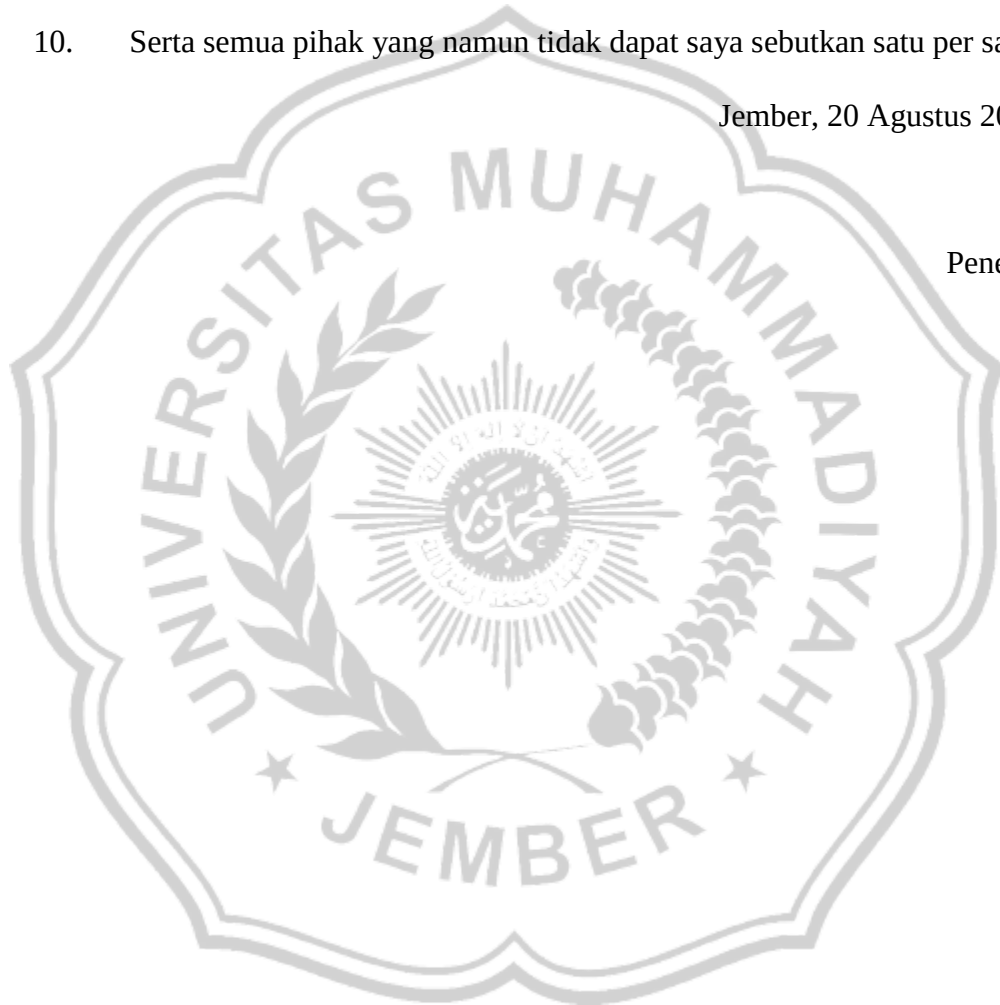
Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecanduan Ponsel Dengan Tingkat Emosional Pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN Sempolan 01 Jember”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.,SP.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Mad Zaini M.Kep.,Sp.KEP.J, dan Ns.Komarudin,S.Kp.,M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing saya yang dengan sabar memberikan motivasi, masukan, dan arahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen dan staf yang berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu serta pengalaman berharga selama masa studi saya.

7. Keluarga besar saya yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi, dan doa tanpa henti hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Pihak SDN Sempolan 01 Jember yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas yang sangat membantu.
9. Rekan rekan yang turut membantu dalam pengerjaan skripsi saya
10. Serta semua pihak yang namun tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Jember, 20 Agustus 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL.....	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI PROPOSAL	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
1. Pernyataan Masalah	5
2. Pertanyaan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Praktis	5
2. Manfaat Teoritis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Telepon Seluler (Ponsel)	7
1. Definisi Telepon Seluler (Ponsel)	7
2. Fungsi Ponsel	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Ponsel	8
4. Dampak Penggunaan Ponsel	10
5. Kecanduan Ponsel	11
B. Konsep Emosional Pada Anak	14
1. Definisi Emosional.....	14
2. Teori Emosional	14
3. Perkembangan Emosional	15

4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Emosional	16
5. Respon Dan Perkembangan Emosional Pada Anak.....	18
C. Konsep Konseptual	19
D. Peneliti Terdahulu	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	26
C. Definisi Operasional.....	29
D. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	31
E. Alat Pengumpulan Data	31
F. Prosedur Pengumpulan Data	32
G. Analisa Data	33
H. Pengolahan Data.....	33
I. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL	41
A. Data Umum	41
1. Kelas	41
2. Usia	42
3. Jenis Kelamin.....	42
B. Data Khusus	43
1. Kecanduan Ponsel	43
2. Emosional	44
3. Hubungan Kecanduan Ponsel Dengan Tingkat Emosional Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di Sdn Sempolan 01 Jember...	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	48
C. Implikasi Dalam Keperawatan.....	49
BAB VII PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Kecanduan Ponsel Dengan Tingkat Emosional Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SDN Sempolan 1 Jember	29
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Kecanduan Ponsel.....	35
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Emosional	36
Tabel 5.1 Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas	41
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Kecanduan Ponsel	43
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Emosional.....	44
Tabel 5.6 Ringkasan Hasil Uji Korelasi Spearman.....	45

DAFTAR BAGAN

2.1 Model Konseptual.....	19
3.1 Kerangka Konsep Peneliti Kecanduan Ponsel Dengan Tingkat Emosional	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar Informed Consent	
Lampiran 2 lembar Persetujuan Menjadi Responden Peneliti	
Lampiran 3 Kuesioner Kecanduan Ponsel	
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Emosional	
Lampiran 5 Surat Pengesahan Judul	
Lampiran 6 Survey Pendahuluan	
Lampiran 7 Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	
Lampiran 8 Surat Izin Bakesbangpol	
Lampiran 9 Surat Bakesbangpol	
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	
Lampiran 12 Surat Keterangan Etik.....	
Lampiran 13 Lembar konsultasi.....	
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	