

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN
DIRI PADA PEREMPUAN BERCERAI**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Andana Silfi Putri Augustin

NIM. 2110811025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal:

7 Agustus 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog

NPK. 19640209111703816

Ria Wiyatfi Linsiya, M. Si., M.Psi., Psikolog

NPK. 1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog

NIP. 197303032005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Andana Silfi Putri Augustin

NIM : 2110811025

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 7 Agustus 2025

Yang Menyatakan

A yellow rectangular stamp with a black border. On the left, it says 'SEKOLAH TINGGI KEMAHIRUAN JEMBER'. In the center, there is a red circular emblem with a white bird (Garuda) and the text 'METEORI TEMBEL'. Below the emblem, the text 'F1AMX425654613' is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Andana Silfi Putri Augustin

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk :

Kedua Orang Tua

Bapak dan ibu yang telah memberikan segala doa, cinta, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tidak terhingga kepada saya.



MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

QS.94:5

Lakukan apa yang kau mau sekarang. Saat hatimu bergerak, jangan kau larang
Lagi pula hidup akan berakhir. Maka lakukan apa yang kau mau sekarang.

(Hindia)

Wahai masalah yang besar, aku punya Allah yang Maha Besar

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan yang ada. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Yang telah memberikan arahan serta dukungan akademik kepada peneliti selama masa studi hingga penelitian ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji sekaligus dosen pembimbing akademik peneliti yang sudah memberikan dukungan, saran, dan nasihat yang sangat berarti.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.PSI., M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing I. Dengan penuh kesabaran dan dedikasi memberikan saran, masukan, dukungan kepada peneliti. Terimakasih atas segala ilmu, waktu, tenaga dan perhatian dalam membimbing peneliti hingga penelitian ini dapat diselesaikan. Banyak hal yang peneliti dapatkan dan renungkan terkait apa yang disampaikan ibu, hingga membuat peneliti menjadi lebih sabar dan berfikir terbuka mengenai hal yang sebelumnya tidak terfikir oleh peneliti.

4. Ibu Ria Wiyatfi Linsia M. Si., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II, dengan ketulusan hati mengusahakan yang terbaik bagi penulis dalam memberikan arahan. Terimakasih atas segala dedikasi, waktu, dan kesempatan yang diluangkan untuk membimbing peneliti ditengah kesibukan ibu sebagai KaProdi.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu bermanfaat kepada peneliti selama masa perkuliahan.
6. Seluruh tendik Fakultas Psikologi Univeristas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan dalam berbagai urusan terkait administrasi, referensi, serta pengurusan penelitian.
7. Ketua Pengadilan Agama Jember, bapak Samsul Amri yang memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar dan memberikan ruang untuk melakukan penelitian.
8. Pemkab Jember yang sudah ikut serta memberikan bantuan beasiswa kepada peneliti sehingga meringankan beban orang tua dalam urusan keuangan selama perkuliahan.
9. Seluruh responden yang sudah bersedia ikut serta dalam penelitian sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana.
10. Seluruh pihak yang membantu peneliti mengumpulkan data, terimakasih atas waktu dan tenaga yang diluangkan untuk membantu penelitian ini.

11. Orang tua peneliti tercinta atas doa, kasih sayang, serta dukungan moril maupun materil yang tidak pernah terputus. Segala pengorbanan, semangat, dan keikhlasan yang diberikan menjadi sumber kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Adik penulis tercinta, Januar Dicky Saputra yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan yang membuat perjalanan peneliti lebih ringan.
13. Keluarga besar KSR PMI Unit Unmuh Jember, seluruh UKM, dan Ormawa Unmuh Jember yang telah memberikan wadah bagi peneliti berkembang, pengalaman yang berharga, semangat, ilmu, canda tawa dan relasi yang luas.
14. Teman-teman terdekat peneliti, terimakasih atas ajakan *healing* ketika peneliti sedang merasakan emosi yang tidak stabil.
15. Teman-teman psikologi angkatan 21 dan teman-teman KKN 01 Tegalarum yang selalu saling memberikan support satu sama lain.
16. Para *stranger* yang selalu menanyakan kapan lulus hingga peneliti muak mendengarkan, terimakasih atas pertanyaannya sehingga memotivasi peneliti untuk segera menyelesaikan penelitian ini.

Jember, 02 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PEN808DAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II.....	17
KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Penerimaan diri (<i>self acceptance</i>).....	17
1. Definisi Penerimaan Diri	17

2. Aspek-aspek Penerimaan Diri	18
3. Faktor-Faktor Penerimaan Diri.....	20
4. Ciri-ciri Penerimaan diri.....	22
5. Tahapan dalam penerimaan diri	23
6. Dampak penerimaan diri pada perempuan bercerai	24
B. Dukungan sosial.....	25
1. Definisi Dukungan Sosial.....	25
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	26
C. Hubungan Dukungan Sosial dengan Penerimaan diri Pada Perempuan Bercerai.....	30
D. Hipotesis.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
1. Penerimaan diri.....	36
2. Dukungan sosial	37
D. Subjek Penelitian.....	38
1. Populasi Penelitian	38
2. Sample Penelitian	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
F. Metode Analisis Data.....	43

BAB IV	47
PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN	47
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	47
1. Orientasi Kancan	47
2. Persiapan.....	48
3. Pelaksanaan Penelitian	50
B. Hasil Analisis Data.....	51
1. Uji Alat Ukur.....	51
2. Uji Asumsi	54
3. Uji Hipotesis.....	55
4. Uji Deskriptif.....	56
C. Pembahasan.....	60
BAB V.....	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. KESIMPULAN.....	68
B. SARAN.....	68
Daftar Pustaka	70
DAFTAR LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Table 1. Data Perkara Perceraian (Cerai Talak, Cerai Gugat) Di Pengadilan Agama Jember.....	2
Table 2. blue print skala penerimaan diri.....	41
Table 3. blue print skala dukungan sosial	43
Table 4. Data Demografi Responden	48
Table 5. Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Diri	51
Table 6. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	52
Table 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	53
Table 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	53
Table 9. Hasil Uji Normalitas	54
Table 10. Hasil Uji Linieritas.....	54
Table 11. Hasil Uji Hipotesis	55
Table 12. Kategori Tingkat Penerimaan Diri	56
Table 13. Tingkat Penerimaan Diri Berdasarkan Aspek.....	57
Table 14. Kategori Dukungan Sosial	58
Table 15. Kategori Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Aspek.....	59

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik Penelitian	74
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	75
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Instansi	76
Lampiran 4. Skala Penerimaan Diri	77
Lampiran 5. Skala Dukungan Sosial	78
Lampiran 6. Identitas Responden	79
Lampiran 7. Data Penerimaan Diri	81
Lampiran 8. Data Dukungan Sosial	84
Lampiran 9. Uji Validitas	87
Lampiran 10. Uji Reliabilitas	89
Lampiran 11. Uji Asumsi	89
Lampiran 13. Uji Linieritas	90
Lampiran 14. Uji Hipotesis	90
Lampiran 15. Uji Deskriptif	91