

**PENGARUH *WORK FAMILY CONFLICT* TERHADAP
KEPUASAN HIDUP IBU PEKERJA BURUH PERKEBUNAN X
DI JEMBER
SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Chika Aditya Yanuar Dhani

NIM: 20 10811024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

Kamis, 14 Agustus 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si
NIP. 197702122005012002

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Siti Nur'aini, is written above a horizontal line.

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si
NPK. 1984112511703815

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Danan Satriyo Wibowo, is written above a horizontal line.

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, is written above a horizontal line.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Chika Aditya Yanuar Dhani

NIM : 2010811024

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh *Work Family Conflict* terhadap Kepuasan Hidup Ibu pekerja Buruh Perkebunan X di Jember”** adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah diperoleh.

Jember, 14 Agustus 2025

Yang menyatakan



Chika Aditya Yanuar Dhani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur dan suka cita penulis mempersembahkan skripsi ini
kepada

KELUARGAKU

Terimakasih atas dukungan yang sudah diberikan, baik secara materil dan non materil. Jika tanpa dukungan besar kalian, mungkin aku tidak akan bisa melewati ini. Pelajaran kehidupanku sebagian besar dari kalian semua, semoga dengan persembahan yang kuberikan ini, membuat kalian bangga dan tidak putus dalam menyambung doa dan harapan besar kepadaku karya ini kupersembahkan dengan penuh rasa syukur dan kasih sayang untuk kalian yang mengisi kehidupanku dari aku lahir hingga saat ini.

FAKULTAS PSIKOLOGI

Terimakasih atas wadah ilmu yang diberikan, baik ilmu pendidikan maupun ilmu budi pekerti. Jika tanpa dukungan penuh yang diberikan oleh fakultas psikologi sepanjang perkuliahan tidak akan terselesaikan hingga memasuki babak akhir ini. Karya ini aku persembahkan untuk fakultas psikologi, yang menjadi bagian andil dari penyempurnaan skripsi ini.

MAS ADI DAN KELUARGA

Terimakasih dukungan yang sudah diberikan padaku, berkat doa dari keluarga baru yang aku punya juga menjadi penyemangat terselesaikan skripsi ini dengan baik. Karya ini kupersembahkan dengan penuh rasa syukur dan kasih sayang kepada kekasih tercinta beserta keluarga yang selalu mendampingi dalam suka dan duka. Terimakasih atas doa, semangat dan ketulusan yang tak pernah surut dalam setiap langkah untukku. Kehadiran keluarga kalian menjadi sumber kekuatan, penyemangat, serta alasan untuk terus berjuang menyelesaikan perjalanan ini.

MOTTO

“AKU DICIPTAKAN UNTUK KASIH”

SEANDAINYA AKU TIADA, DUNIA AKAN TETAP PENUH KASIH. TAPI KARENA AKU KASIH BERTAMBAH SATU, SEBAB AKU DICIPTAKAN UNTUK MEMPELAJARI KASIH. SEBAB KASIH ADALAH NAHKODAKU DALAM MENJALANI HIDUP, DALAM MENGASIHI DAN DIKASIHI

(NADIN AMIZAH)

“BERSERAHLAH KEPADA TUHAN”

“DAN AKU MENYERAHKAN URUSANKU KEPADA ALLAH”

(QS. GHAFIR 40:44)

“SEPERTI PASANG SURUT LAUTAN”

PASANG SURUT LAUTAN SELALU ADA TIAP HARINYA, NAMUN AIRNYA TAK AKAN HABIS SEHABIS HABISNYA. BEGITUPUN SEMANGAT UNTUK HIDUP, ADA KALANYA PASANG DAN SURUT SEPERTI LAUTAN NAMUN TAK AKAN HABIS SEHABIS HABISNYA

(CHIKA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh *Work Family Conflict* terhadap Kepuasan Hidup Ibu Pekerja Buruh Perkebunan X di Jember” sebagai persyaratan dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa tanpa arahan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung, penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan dengan baik. Harapan penulis bahwa hasil penelitian yang tersaji dalam karya ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang berkepentingan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

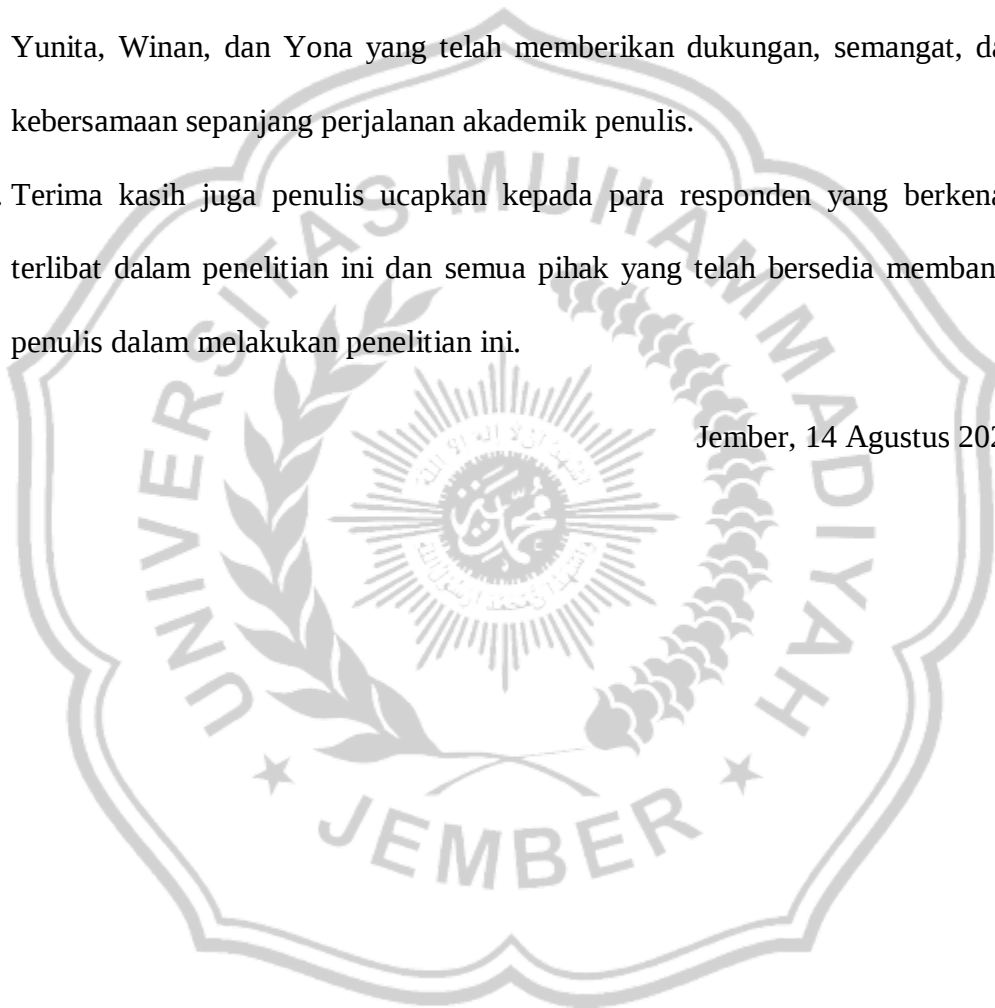
1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu memberikan arahan dan dukungan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji atas masukan, saran, serta evaluasi yang sangat berharga. Segala arahan yang diberikan telah membantu penulis untuk menyempurnakan tugas akhir ini.
3. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing I atas segala arahan, bimbingan, serta dukungan yang diberikan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan tugas akhir ini. Semua masukan dan perhatian yang diberikan sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. Bapak Danan Satriyo Wibhowo, S.Sos., M.Si selaku dosen pendamping akademik dan dosen pembimbing II atas bimbingan dan dukungan yang telah diberikan selama masa studi, yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, wawasan, serta pengalaman berharga selama masa studi, yang menjadi bekal berharga bagi penulis.
6. Seluruh Staff Akademik, Perpustakaan, Laboratorium, serta seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pelayanan terbaik selama penulis menjalani masa studi.
7. Kepada pimpinan kepala SDM, atas segala bentuk komunikasi yang sudah kooperatif sehingga saya dapat dengan mudah mengakses informasi terkait dengan perkebunan.
8. Kepada staff dan karyawan perkebunan PT X yang sudah membantu dalam proses pengambilan data yang telah diberikan selama penelitian dilakukan.
9. Kepada mbah nang, mbah dok dan makke, terimakasih sudah membantu dalam membesarkan dan menyayangi hingga saat ini, momen bersama kalian tidak akan pernah hilang dalam ingatanku.
10. Kepada ayah dan mama, kehadiran kalian adalah pembelajaran hidupku. Terimakasih atas dukungan yang sudah diberikan dalam bentuk apapun.
11. Kepada adikku, kehadiranmu juga sebuah penguatan dan pembelajaran hidupku. Mari sama-sama dalam meniti masa depan, masih banyak kerikil yang

dapat membuat kita jatuh. Namun, kehadiranmu adalah hal yang patut aku banggakan karena nantinya aku tidak akan takut kerasnya dunia.

12. Kepada mas adi dan keluarga, terimakasih atas segala dukungan yang diberikan.
13. Kepada sahabat serta teman-teman, Farha, Ferika, Nanda, Nabila, Herzal, Yunita, Winan, dan Yona yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan sepanjang perjalanan akademik penulis.
14. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada para responden yang berkenan terlibat dalam penelitian ini dan semua pihak yang telah bersedia membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.

Jember, 14 Agustus 2025



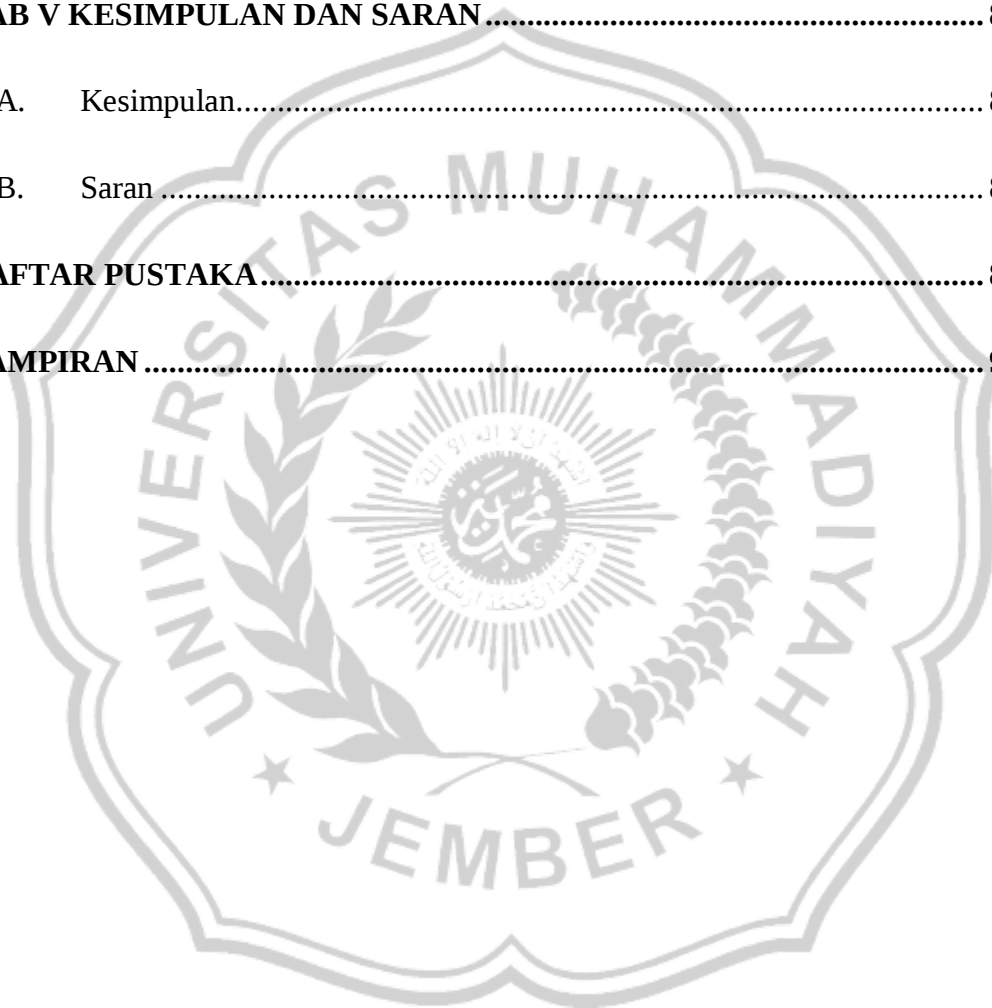
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	13
E. Keaslian Penelitian	13

BAB II KAJIAN PUSTAKA	19
A. Kepuasan Hidup	19
1. Definisi Kepuasan Hidup.....	19
2. Aspek-Aspek Kepuasan Hidup	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup.....	23
B. <i>Work Family Conflict</i>	25
1. Definisi <i>Work Family Conflict</i>	25
2. Bentuk-bentuk <i>Work Family Conflict</i>	27
3. Aspek-aspek <i>Work Family Conflict</i>	28
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Family Conflict</i>	29
C. Pengaruh <i>Work Family Conflict</i> terhadap Kepuasan Hidup Ibu Bekerja Buruh Perkebunan X di Jember	32
D. Hipotesa Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Identifikasi Variabel Penelitian	38
C. Subjek Penelitian	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
D. Definisi Operasional Variabel	40

1.	<i>Work Family Conflict</i>	40
2.	Kepuasan Hidup	41
E.	Metode Pengumpulan Data	41
1.	Skala <i>Work Family Conflict</i>	42
2.	Skala Kepuasan Hidup	43
F.	Metode Analisis Data	44
1.	Uji Validitas.....	44
2.	Uji Reliabilitas	44
3.	Uji Normalitas.....	45
4.	Uji Linieritas	45
5.	Uji Hipotesis	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		47
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	47
1.	Orientasi Kacah.....	47
2.	Persiapan Pelaksanaan Penelitian	49
3.	Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur	50
4.	Pelaksanaan Penelitian	51
B.	Analisa Data	53
1.	Uji Keabsahan Alat Ukur	53
2.	Uji Asumsi	58

3. Uji Hipotesis	60
4. Hasil Uji Deskriptif	62
C. Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	90



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Work Family Conflict</i>	43
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Hidup	44
Tabel 3. Hasil Validitas Uji Coba Skala <i>Work Family Conflict</i>	53
Tabel 4. Hasil Validitas Uji Coba Skala Kepuasan Hidup	54
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Work Family Conflict</i>	55
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Kepuasan Hidup	55
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Skala Kepuasan Hidup.....	57
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Work Family Conflict</i>	57
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup	58
Tabel 10. Uji Normalitas.....	59
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas	60
Tabel 12. Hasil Uji Signifikansi	60
Tabel 13. Koefisien Regresi	61
Tabel 14 Model Summary	61
Tabel 15. Kategorisasi Variabel secara keseluruhan	62
Tabel 16. Kategorisasi berdasarkan aspek Kepuasan Hidup.....	63
Tabel 17. Kategorisasi berdasarkan aspek <i>Work family conflict</i>	64
Tabel 18 Kategorisasi Berdasarkan Arah konflik.....	66
Tabel 19. Kategorisasi berdasarkan rentang usia	67
Tabel 20. Kategorisasi berdasarkan tingkat pendidikan	68
Tabel 21. Kategorisasi berdasarkan Extended Family.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian	90
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	91
Lampiran 3. Tabulasi Data Uji Coba Penelitian.....	92
Lampiran 4. Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	97
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Kepuasan Hidup	109
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Work Family Conflict	118
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Hidup	127
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Work Family Conflict.....	127
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	128
Lampiran 10. Hasil Uji Linieritas.....	128
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis	129
Lampiran 12. Hasil Uji Deskriptif	130