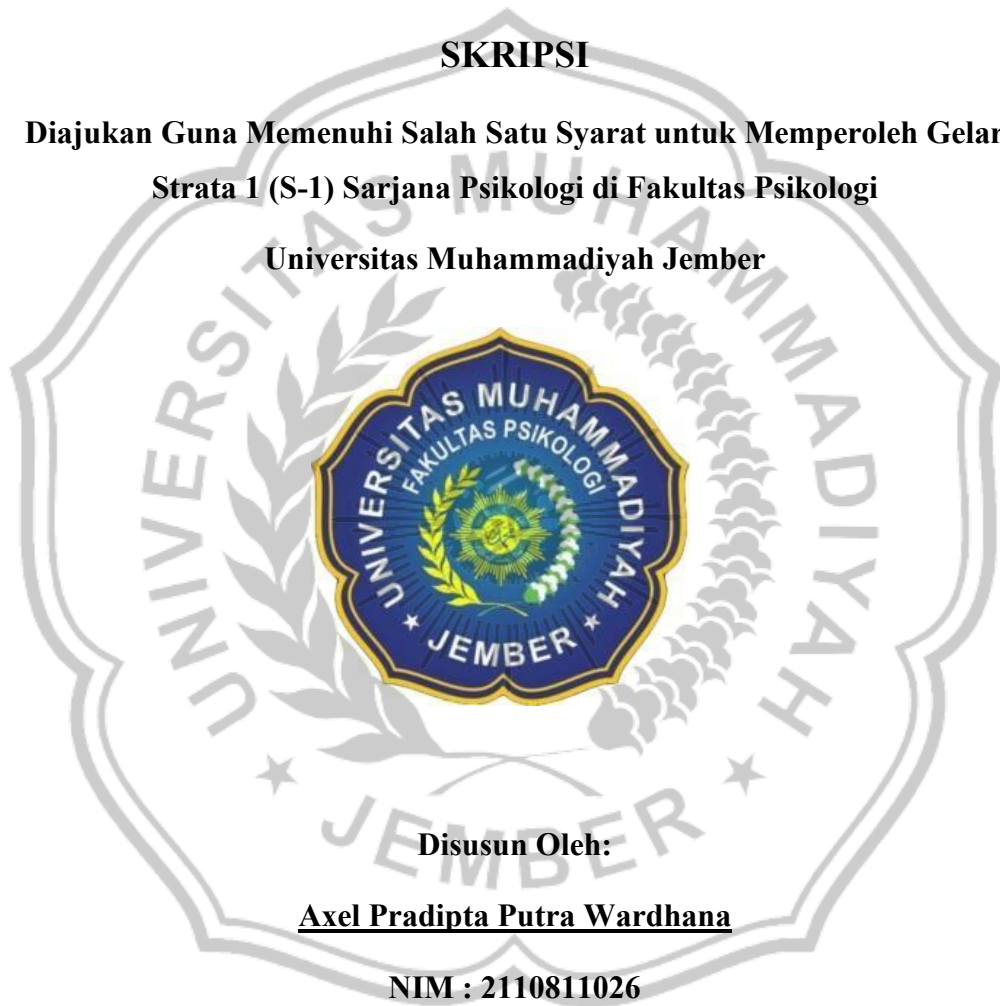


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN *SELF EFFICACY* AKADEMIK PADA MAHASISWA
BARU**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh:

Axel Pradipta Putra Wardhana

NIM : 2110811026

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Axel Pradipta Putra Wardhana

NIM : 2110811026

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh

Jember, 14 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Axel Pradipta Putra

Wardhana

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

Juli 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



*Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog
(NPK : 1988100812003914)

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
(NPK : 19640209111703816)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya ini kupersembahkan kepada:

Ayah dan Bunda tercinta,

yang selalu menjadi sumber semangat dan doa dalam setiap langkahku. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan keyakinan kalian yang tak pernah surut, bahkan saat aku sendiri mulai meragukan diri. Kalian adalah alas dari setiap pijakan keberhasilanku.



MOTTO

Happy Ending itu pasti ada

Axel Pradipta



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang-Nya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu terucurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembejalaran komperhensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog, selaku dan Dosen Penguji yang telah membantu penulis sejak awal hingga menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas segala dukungan, motivasi dan bimbingan yang sudah diberikan.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 1 yang sudah senantiasa memberikan dukungan, motivasi dan bimbingan sejak penulis pertama kali mengikuti proses perkuliahan hingga berhasil menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa.
3. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 2 yang sudah memberikan dukungan , motivasi, dan bimbingan sejak penulisan skripsi hingga berhasil menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa.

4. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bentuk bantuan, bimbingan, serta dukungan yang telah diberikan selama saya menjalani proses perkuliahan maupun keperluan administrasi.
5. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta beserta kakak dan adik, atas segala doa, kasih sayang, semangat, serta dukungan moral dan material yang tak pernah henti mengiringi setiap langkah penulis hingga terselesaikannya skripsi ini
6. Secara khusus, saya juga berterima kasih kepada kucing tercinta yang berarti dalam hidup saya Bibi, Bubu, Bobi tak pernah lelah memberikan hiburan, semangat, dan kehadiran yang menenangkan di setiap langkah perjalanan ini.
7. Ucapan khusus juga penulis tujukan kepada *game Mobile Legend* dan *Dota 2*, yang entah bagaimana selalu berhasil menjaga kewarasan dan memberi ruang pelarian sejenak di antara revisi dan deadline.
8. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada teman-teman kelas ganjil angkatan 2021 khususnya *copy lova* yang senantiasa menghadirkan keceriaan dan keseruan di setiap momen pengerjaan skripsi, serta kepada tempat favorit kami, gazebo kampus, yang telah menjadi saksi bisu berbagai ide, tawa, dan semangat yang tak pernah padam selama proses ini berlangsung.
9. Terima kasih saya sampaikan kepada Memet, Aki dan Raka atas

kebersamaan, dukungan, dan persahabatan yang telah terjalin selama menjalani masa perkuliahan dan bermain. Perjalanan ini terasa lebih bermakna dan berwarna berkat kehadiran kalian di setiap langkahnya.

10. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh mahasiswa Universitas Muhammadiyyah Jember yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data sebagai responden dalam penelitian ini. Partisipasi dan keterbukaan Bapak/Ibu sangat berarti dalam mendukung kelancaran serta keberhasilan penyusunan skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
1. Bagi Teoritis	15
2. Bagi Praktisi.....	15
E. Keaslian Penelitian	17

BAB II KAJIAN PUSTAKA	19
A. <i>Self Efficacy</i> Akademik	19
1. Aspek <i>Self Efficacy</i> akademik.....	19
2. Faktor <i>Self Efficacy</i> akademik	21
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	24
C. Dinamika Hubungan Hubungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Self Efficacy</i> Akademik	27
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Definisi Operasional.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Metode Pengumpulan Data	34
1. <i>Self Efficacy</i> Akademik.....	34
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	35
E. Metode Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	40
1. Orientasi Kacah.....	40
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	42

3. Pelaksanaan Penelitian.....	43
B. Alat Ukur Penelitian	44
1. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	44
2. Skala <i>Self Efficacy</i> Akademik.....	47
C. Analisa Data	51
1. Uji Asumsi.....	51
2. Uji Hipotesa	53
3. Uji Deskriptif.....	55
D. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

TABEL 1. BLUEPRINT SKALA <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK	35
TABEL 2. BLUEPRINT SKALA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA	36
TABEL 3. SKALA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA	46
TABEL 4. PENGAMBILAN DATA SKALA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA.....	46
TABEL 5. HASIL UJI RELIABILITAS SKALA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA.....	47
TABEL 6. HASIL UJI VALIDITAS SKALA <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK	48
TABEL 7. UJI VALIDITAS PENGAMBILAN DATA SKALA <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK	49
TABEL 8. HASIL UJI RELIABILITAS SKALA <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK.....	50
TABEL 9. HASIL UJI NORMALITAS	51
TABEL 10. HASIL UJI LINEARITAS.....	52
TABEL 11. HASIL UJI KORELASI	53
TABEL 12. DESKRIPTIF <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK.....	55
TABEL 13. DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA	58
TABEL 14. DESKRIPTIF ASPEK <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK	58
TABEL 15. DESKRIPTIF ASPEK DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SURAT ETIK PENELITIAN	74
LAMPIRAN 2. SURAT IJIN PENELITIAN	75
LAMPIRAN 3. INFORMED CONSENT	76
LAMPIRAN 4. KUESIONER DUKUNGAN TEMAN SEBAYA	78
LAMPIRAN 5. KUESIONER <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK	82
LAMPIRAN 6. TABULASI DATA <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK.....	84
LAMPIRAN 7. TABULASI DATA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA.....	101
LAMPIRAN 8. VALIDITAS <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK	118
LAMPIRAN 9. VALIDITAS DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA	119
LAMPIRAN 10. RELIABILITAS <i>SELF EFFICACY</i> AKADEMIK	120
LAMPIRAN 11. RELIABILITAS DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA.....	120
LAMPIRAN 12. NORMALITAS.....	120
LAMPIRAN 13. LINEARITAS.....	121
LAMPIRAN 14. UJI HIPOTESIS.....	121