

**PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember*



Oleh:

Januar Sofie Marlin

NIM: 2010811086

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat - syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

2 Agustus 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah
Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816

A blue ink signature of Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, written over a horizontal line.

Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si
NPK. 19940718123031036

A blue ink signature of Maulana Arif Muhibbin, written over a horizontal line.

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK. 1988100812003914

A blue ink signature of Anggraeni Swastika Sari, written over a horizontal line.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Januar Sofie Marlin

NIM : 2010811086

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi saya ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal – hal yang **tidak** sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 2 Agustus 2025

Yang menyatakan



Januar Sofie Marlin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allah SWT

Terimakasih pada maha pencipta Engkaulah sumber segala kekuatan dan kebijaksanaan. Engkau yang membimbing dalam kebimbangan, menguatkan dalam kelemahan, dan membuka jalan disetiap kesulitan.

Hanya kepada-Mu segala rasa syukur ini kembali.

Bapak, Ibu dan Adik

Tiada kata yang mampu menggambarkan betapa besar rasa terima kasihku atas setiap doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan tanpa batas yang telah Bapak Sukron dan Ibu Erlin berikan, serta tak lupa terimakasih untuk Aira Adik perempanku yang selalu kecil di mataku. Semoga keberhasilan ini menjadi awal dari kebahagiaan yang bisa kuberikan sebagai bentuk bakti dan cinta yang tak terhingga.

Diri Sendiri

Skripsi ini aku persembahkan untuk Januar Sofie Marlin, terima kasih atas usahamu melewati semua proses kehidupan. Aku percaya bahwa setiap langkah kecil yang kulakukan hari ini akan membawa diriku lebih dekat ke impianku di masa depan. Ini adalah awal dari banyak hal baik yang akan datang. *Today's successful start is a step towards future success. I'm so proud of you Sofie.*

MOTTO

” Kepercayaan seseorang terhadap kemampuannya sangat
memengaruhi kemampuan itu sendiri ”

Albert Bandura

”Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)



KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur yang mendalam, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Karena kasih sayang dan pertolongan-Nya, setiap kesulitan dapat teratasi dengan mudah. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasihat, dukungan, dan arahan selama proses penyelesaian skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya ini kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan semangat, dukungan, serta berbagai fasilitas untuk menempuh pendidikan di institusi ini. Selain itu, juga senantiasa membimbing, menginspirasi, dan memberikan arahan yang berharga.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikologi, selaku kepala prodi, terima kasih banyak telah memberikan arahan, dukungan, serta kesempatan bagi saya untuk terus belajar dan berkembang.
3. Ibu Aggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing 1, terima kasih telah sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si , selaku dosen pembimbing 2, terima kasih telah memberikan saran, serta penunjuk berharga sepanjang proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi selaku wali dosen, terima kasih

atas pendamping yang telah diberikan selama masa perkuliahan serta bimbingan dalam menentukan topik skripsi.

6. Seluruh dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang banyak memberikan banyak pengetahuan, motivasi , kenangan berharga, dan bantuan selama penulis menjalani proses ini.
7. Seluruh responden pada penelitian ini, serta pihak-pihak yang berhubungan secara langsung. Terima kasih atas kebaikan dan kesediannya untuk memberikan izin, bantuan, serta tempat dan waktu yang telah diberikan sehingga kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik.
8. Kedua Orang tua, terimakasih untuk kedua orang tua, untuk Bapak Sukron tersayang terimakasih telah memberikan dorongan semangat dan doa yang tak pernah putus. Untuk Ibu Erlina Arfi Rahadi tersayang, yang telah memberikan kasih sayang dan kesabaran yang tulus serta menjadi tempat saya merasa aman dan diterima.
9. Kepada Adik tercinta Almira Khanza Azzuhro terimakasih atas doa dan dukungan kepada penulis.
10. Kepada Emmak Mimi tercinta terimakasih telah memberikan dorongan semangat dan doa yang tak pernah putus, yang selalu menanyakan kabar penulis baik dari sebelum bimbingan dan sesudah bimbingan, kepada Ekong terimakasih atas doa dan kasih sayang kepada penulis. Untuk Om Najib terimakasih atas dukungan serta perhatian kepada penulis.

11. Kepada Kakek Suhadi, Nenek Yayuk, Tante Iik, Om Bagus, Tante Nanda, Mbak Aick dan teruntuk sepupuku, Abyan dan Abidzar terimakasih atas doa dan dukungan kepada penulis.



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	5
A. LATAR BELAKANG	5
B. RUMUSAN MASALAH	10
C. TUJUAN PENELITIAN	10
D. MANFAAT PENELITIAN	11
1) Manfaat Teoritis.....	11
2) Manfaat Praktis	11
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	16
A. KEPERCAYAAN DIRI REMAJA.....	16
1. Definisi kepercayaan diri remaja.....	16
2. Aspek Kepercayaan diri remaja	17
3. Faktor Faktor Kepercayaan diri remaja.....	18
B. POLA ASUH ORANG TUA.....	20
1. Definisi Pola Asuh Orang Tua	20
2. Faktor Pola Asuh Orang Tua.....	20
C. DINAMIKA PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI	21
D. HIPOTESIS.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. JENIS PENELITIAN.....	24
B. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN	24
C. DEFINISI OPERASIONAL	24
1. Pola Asuh Orang Tua	24
2. Kepercayaan Diri	26
D. SUBJEK PENELITIAN	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	28
E. METODE PENGUMPULAN DATA	29
F. METODE ANALISIS DATA.....	32
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Siswa SMP Negeri 2 Jember.....	29
Tabel 2. Blueprint Pola Asuh Orang Tua	30
Tabel 3. Blueprint Kepercayaan Diri	31
Tabel 4. Kategori Penskoran Jawaban Kuesioner.....	31
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba Skala Pola Asuh Orang Tua	40
Tabel 6. Hasil Validitas Uji Coba Skala Kepercayaan Diri.....	41
Tabel 7. Hasil Validitas Uji Skala Pola Asuh Orang Tua	41
Tabel 8. Hasil Validitas Uji Skala Kepercayaan Diri	42
Tabel 9. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Pola Asuh Orang Tua.....	43
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Kepercayaan Diri.....	43
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Uji Skala Pola Asuh Orang Tua.....	44
Tabel 12. Hasil Reliabilitas Uji Skala Kepercayaan Diri.....	44
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas	46
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis	47
Tabel 16. Tabel Model Summary.....	48
Tabel 17. Kategorisasi Variabel Kepercayaan diri.....	48
Tabel 18. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek Pola Asuh Orang Tua.....	49
Tabel 19. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek Kepercayaan Diri	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 2. Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	
Lampiran 3. Kuesioner Pola Asuh Orang Tua.....	64
Lampiran 4. Kuesioner Kepercayaan Diri.....	65
Lampiran 5. Tabulasi Skor Uji Coba Pola Asuh Orang Tua.....	65
Lampiran 6. Tabulasi Skor Uji Coba Kepercayaan Diri.....	70
Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Hipotesa Pola Asuh Orang Tua	72
Lampiran 8. Tabulasi Skor Uji Hipotesa Kepercayaan Diri	82
Lampiran 9. Validitas Uji Coba Pola Asuh Orang Tua	92
Lampiran 10. Validitas Uji Coba Kepercayaan Diri	117
Lampiran 11. Validitas Uji Hipotesa Pola Asuh Orang Tua.....	127
Lampiran 12. Validitas Uji Hipotesa Kepercayaan Diri.....	133
Lampiran 13. Reliabilitas Uji Coba Pola Asuh Orang Tua.....	141
Lampiran 14. Reliabilitas Uji Coba Kepercayaan Diri.....	141
Lampiran 15. Reliabilitas Uji sebenarnya Pola Asuh Orang Tua.....	141
Lampiran 16. Reliabilitas Uji sebenarnya Kepercayaan Diri.....	141
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas.....	141
Lampiran 18. Hasil Uji Linearitas	142
Lampiran 19. Hasil Uji Hipotesis	142