



SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT. PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
Nafilatus Sa'adah
21.1101.144

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT. PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
Nafilatus Sa'adah
21.1101.144

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT. PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) DI BONDOWOSO

Nafilatus Sa'adah
21.1101.144

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2025

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M. Kep
NPK. 1984122411103586

Pembimbing II


Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep.M.Kep.
NPK. 199402061123091040

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat., S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M. Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., Ns., M.Kes.
NPK. 199402061123091040

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI UPT. PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) DI BONDOWOSO

Nafilatus Sa'adah

21.1101.144

Dewan Penguji Ujian Proposal pada Progran Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juni 2025

- 1 Ketua : Ns.Cahya Tri Bagus Hidayat., S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1986051711503614
- 2 Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M. Kep (.....)
NPK. 1984122411103586
- 3 Penguji II : Ns.Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NPK. 199402061123091040

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KEABSAHAN PENELITIAN



2 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nafilatus Sa'adah
NIM : 2111011144
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 27 Desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Sumber kokap, Taman Krocok
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Fungsi Kognitif dengan Resiko Jatuh pada Lansia di UPT. Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Bondowoso

Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,


Nafilatus Sa'adah
NIM. 2111011144

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah hirobi'amin dengan rasa penuh syukur yang tiada henti peneliti memanjatkan terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa selalu memberikan saya kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam setiap waktunya dalam menyelesaikan melakukan penyusunan proposal penelitian ini. Dengan kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada

1. Puji dan syukur yang tak terhingga saya panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya. Tanpa izin dan kehendak-Nya, penyusunan skripsi ini tidak akan pernah terwujud. Kepada-Mu ya Allah, aku persembahkan hasil jerih payah ini sebagai bentuk rasa syukur dan pengabdian atas segala nikmat dan kekuatan yang Engkau limpahkan.
2. Dosen pembimbing saya yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Kepada kedua surgaku yaitu aba dan umi saya yang telah memberikan dukungan, semangat, perhatian, serta selalu mendoakan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan tugas akhir proposal ini. Saya ucapkan terimakasih yang tiada henti kepada umi dan aba yang selalu mengusahakan untuk anaknya menjadi sarjana sampai detik ini, walaupun beliau tidak pernah merasakan pendidikan samapai di bangku perguruan tinggi.

4. Kepada nenek tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan ketabahan dalam hidupku. Terima kasih atas doa-doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang sangat tulus dan juga selalu mengusahakan penulis berjuang sampai detik ini. Meski mungkin tidak memahami secara utuh apa itu skripsi, namun cintamu telah menjadi fondasi kuat yang mengantarku hingga titik ini.
5. Untuk adik laki-laki saya Dimas Burhanul Abror dan untuk adik perempuan saya Dhiya Nara El Mafaza. Terimakasih selalu menjadi alasanku untuk tidak menyerah dan terus belajar dikala raga ini ingin menyerah, ketika melihat senyum dan tawa di wajah mereka rasa lelah ini hilang.
6. Untuk seluruh anggota keluarga besar penulis. Terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi, serta do'a setiap kelancaran penulis dalam menempuh pendidikan ini.
7. Kepada teman dan sahabat saya. Terimakasih telah menjadi pendengar segala keluh kesah yang ada dan selalu siap membantu dalam setiap kondisi suka atau duka dalam setiap langkah dalam menyusun skripsi ini.
8. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar. namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis saya sendiri. Nafilatus Sa'adah. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Nafila. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu

kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang judul “Hubungan Fungsi Kognitif dengan Risiko Jatuh pada Lansia di UPT. Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) di Bondowoso” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian proposal penelitian ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

6. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S,Kep., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk hadir dalam rangka seminar proposal ini.
7. Kepada Bapak Chico selaku pengelola UPT. Pantti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Bondowoso yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin.
8. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun meteril kepada saya.
9. Teman – teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Jember , Agustus 2025

Penulis

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(QS Al-Insyirah: 5-6)

"Tuhan punya waktu yang tepat, tidak pernah lebih awal, tidak pernah terlambat. Memang butuh sedikit kesabaran dan banyak keyakinan, tapi penantian itu sepadan"

"Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini."

Jadi tetap berjuang ya

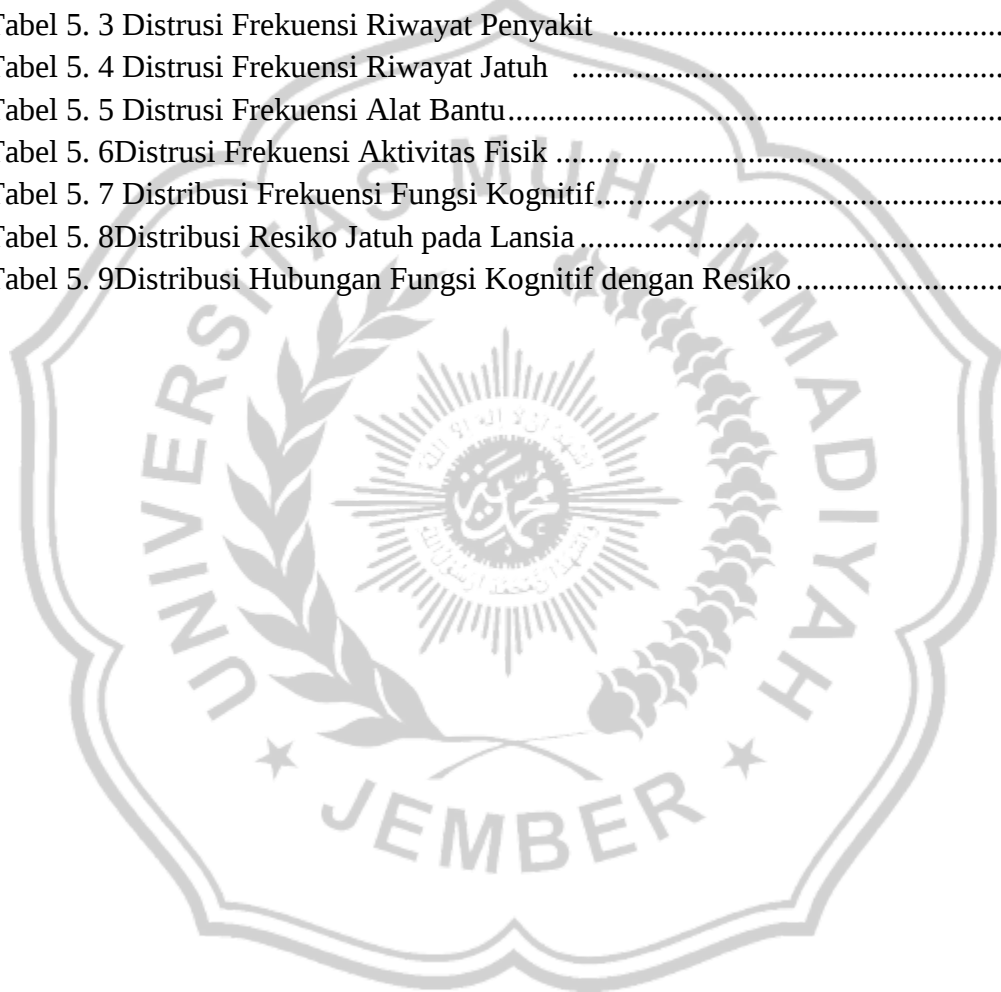
DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	1
LEMBAR PENGUJI.....	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
KEABSAHAN PENNELITIAN.....	5
PERSEMBAHAN.....	5
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
KATA PENGANTAR.....	11
MOTTO	13
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I.....	18
A.Latar Belakang.....	18
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian	5
D.Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A.Konsep Lansia.....	7
B.Konsep Gangguan Keseimbangan Pada Lansia.....	13
C.Gangguan Keseimbangan (Jatuh)	15
D.Faktor-Faktor Gangguan Keseimbangan	17
E.Pengukuran Gangguan Keseimbangan (Resiko Jatuh)	19
F.Konsep Fungsi Kognitif	19
G.Teori Keperawatan.....	28
H.Kerangka Teori Keperawatan.....	31
I. Penelitian Terkait	34
BAB III.....	40
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	40

A.Kerangka Konsep.....	40
B.Hipotesis	41
BAB IV	42
METODE PENELITIAN	42
A.Desain Penelitian	42
B.Populasi.....	42
C. Sampel	43
D.Besaran Sampel.....	44
E. Sampling	44
F. Definisi Operasional	46
G.Tempat Penelitian	47
H.Waktu Penelitian.....	47
I. Alat Pengumpulan Data	47
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
K.Analisis Data.....	49
L. Etika Penelitian	52
BAB V.....	55
1. Data Umum.....	55
2. Data Khusus.....	58
BAB VI.....	60
A.Interpretasi hasil dan Diskusi hasil	60
B.Keterbatasan Penelitian.....	65
C.Implikasi Pada Pelayanan Keperawatan	65
BAB VII	66
A.Kesimpulan	66
B.Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	34
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	46
Tabel 4. 2Skoring Variabel Independen dan Dependen.....	50
Tabel 4. 3Coding Variabel Independen dan Dependen	50
Tabel 4. 4 Interpretasi Uji Spearman Rank.....	52
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	55
Tabel 5. 2 Distrusi Frekuensi Usia.....	55
Tabel 5. 3 Distrusi Frekuensi Riwayat Penyakit	56
Tabel 5. 4 Distrusi Frekuensi Riwayat Jatuh	56
Tabel 5. 5 Distrusi Frekuensi Alat Bantu.....	57
Tabel 5. 6Distrusi Frekuensi Aktivitas Fisik	57
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif.....	58
Tabel 5. 8Distribusi Resiko Jatuh pada Lansia	58
Tabel 5. 9Distribusi Hubungan Fungsi Kognitif dengan Resiko	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	72
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 4 Lembar Kueisioner	75
Lampiran 5 Lembar Kueisioner	81
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	84
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	86
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 10 Surat pengantar dari Dinas Sosial.....	88
Lampiran 11 Surat Balasan Diterima Penelitian.....	89
Lampiran 12 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	90
Lampiran 13 Lembar Lulus Etik.....	91
Lampiran 14 Rekapitulasi Pengolahan Data.....	92
Lampiran 15 Output SPSS	94
Lampiran 16 Dokumentasi.....	99