



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN PEMBERIAN
HERBAL REBUSAN DAUN ALPUKAT (*Persea americana*)
DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Muhammad Wahyu Maulana, S.Kep
NIM: 2401031108

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN PEMBERIAN HERBAL REBUSAN DAUN ALPUKAT (*Persea americana*) DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Muhammad Wahyu Maulana, S.Kep
NIM: 2401031108

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN PEMBERIAN HERBAL REBUSAN DAUN ALPUKAT (*Persea americana*) DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI

Oleh:

Muhammad Wahyu Maulana, S.Kep
NIM: 2401031108

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN PEMBERIAN HERBAL REBUSAN DAUN ALPUKAT (*Persea americana*) DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI

Oleh:

Muhammad Wahyu Maulana, S.Kep
NIM: 2401031108

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384
2. Penguji II : Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NPK. 19900420123031035
3. Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Wahyu Maulana
NIM : 2401031108
Tempat, tanggal lahir : Sintang, 25 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa Tanjungsari, Kecamatan Umbulsari, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan judul di bawah ini :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Dengan Intervensi Keperawatan Pemberian Herbal Rebusan Daun Alpukat (*Persea americana*) di Desa Glagahwero Kecamatan Panti”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian karya ilmiah akhir.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Muhammad Wahyu Maulana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan ridho-Nya, Saya mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Dengan Intervensi Keperawatan Pemberian Herbal Rebusan Daun Alpukat (*Persea americana*) di Desa Glagahwero Kecamatan Panti”. Saya sadar bahwa, tanpa dukungan dan panduan dari berbagai pihak dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
3. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini

Jember, 22 Juli 2025

Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
MOTTO	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga.....	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Ciri-ciri Keluarga	9
2.1.3 Tipe Keluarga.....	9
2.1.4 Fungsi Keluarga	13
2.1.5 Struktur Keluarga	14
2.1.6 Tugas Kesehatan Keluarga.....	15
2.1.7 Tahap Perkembangan Keluarga	15
2.1.8 Peran Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	19
2.2. Konsep Hipertensi.....	20
2.2.1 Definisi Hipertensi	20
2.2.2 Etiologi Hipertensi	21
2.2.3 Tanda dan Gejala Hipertensi	23
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	24
2.2.5 Komplikasi Hipertensi	26
2.3 Konsep Herbal Rebusan Daun Alpukat	26
2.3.1 Kandungan Daun Alpukat.....	26
2.3.2 Manfaat Kesehatan Daun Alpukat	27
2.3.3 Rebusan Daun Alpukat	27
2.3.4 Cara Pembuatan Herbal Rebusan Daun Alpukat	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	28

2.4.1 Pengkajian Keperawatan	28
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	30
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	32
2.4.4 Implementasi Keperawatan	32
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	33
2.5 Keaslian Penelitian	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Subjek Penelitian	37
3.3 Fokus Penelitian	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.5 Instrumen Penelitian	38
3.6 Metode Pengumpulan Data	38
3.6.1 Tahap Administrasi	38
3.6.2 Pendekatan Awal ke Keluarga	38
3.6.1 Wawancara	39
3.6.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	39
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	39
3.8 Etik Penelitian	40
3.8.1 <i>Autonomy</i>	40
3.8.2 <i>Informed Consent</i>	40
3.8.3 <i>Anonymity</i>	40
3.8.4 <i>Confidentiality</i>	41
3.8.5 <i>Beneficence</i>	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	42
4.1.2 Pengkajian	42
4.1.3 Analisis Data	54
4.1.4 Skoring Prioritas Masalah	55
4.1.5 Diagnosis Keperawatan	60
4.1.6 Intervensi Keperawatan	61
4.1.7 Implementasi Keperawatan	64
4.1.8 Evaluasi Keperawatan	67
4.2 Pembahasan	70
4.2.1 Bentuk Identitas Umum Anggota Keluarga Yang Menderita Hipertensi di Desa Glagahwero Kecamatan Panti	70
4.2.2 Pengkajian Kondisi Kesehatan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Sebelum Diberikan Intervensi Rebusan Daun Alpukat	71
4.2.3 Proses Pelaksanaan Intervensi Pemberian Herbal Rebusan Daun Alpukat Dalam Asuhan Keperawatan Keluarga	73
4.2.4 Evaluasi Kondisi Kesehatan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Setelah Diberikan Intervensi Rebusan Daun Alpukat	74
BAB 5 PENUTUP	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77

DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	84



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rumus Penghitungan Skoring Diagnosis Keperawatan	31
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Genogram Klien 1	43
Gambar 4.2 Genogram Klien 2	44
Gambar 4.3 Genogram Klien 3	44



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Diagnosis Keperawatan	31
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	34
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Ny.N	42
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga Tn.A	42
Tabel 4.4 Komposisi Keluarga Ny.S.....	43
Tabel 4.5 Tahap Perkembangan Keluarga	45
Tabel 4.6 Riwayat Penyakit	46
Tabel 4.7 Fungsi Kesehatan Keluarga	47
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga Ny.N	51
Tabel 4.10 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga Tn.A	52
Tabel 4.11 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga Ny.S.....	52
Tabel 4.12 Psikososial dan Spiritual	53
Tabel 4.13 Analisis Data	54
Tabel 4.14 Skoring Prioritas Masalah.....	55
Tabel 4.15 Diagnosis Keperawatan.....	60
Tabel 4.16 Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 4.17 Implementasi Keperawatan.....	64
Tabel 4.18 Evaluasi Keperawatan.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pre Planning.....	84
Lampiran 2 Standar Prosedur Operasional (SPO) Herbal Rebusan Daun Alpukat ...	102
Lampiran 3 Leaflet Edukasi Hipertensi	103
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	104



MOTTO

“Jika Jatuh-Mu Sudah Berkali Kali Ingat Bangkit-Mu Pun Akan Lebih Tinggi”

- M. Wahyu Maulana -

“Tidak Ada Mimpi Yang Gagal Yang Ada Hanya Mimpi Yang Tertunda”

- Windah Basudara -

*Jangan Katatakn Pada Allah “Aku Punya Masalah”, Katakanlah Pada Masalah
“Bahwa Aku Punya Allah Yang Maha Besar”*

- Ali Bin Abi Thalib -

