

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 22 Juli 2025
Muhammad Wahyu Maulana

Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Dengan Intervensi Keperawatan Pemberian Herbal Rebusan Daun Alpukat (*Persea americana*) di Desa Glagahwero Kecamatan Panti

xvi + 104 hal + 1 bagan + 3 gambar + 19 tabel + 4 lampiran

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang berkontribusi besar terhadap angka morbiditas dan mortalitas, terutama karena ketidakpatuhan pasien dalam pengobatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga hipertensi melalui intervensi pemberian herbal rebusan daun alpukat (*Persea americana*) di Desa Glagahwero, Kecamatan Panti. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus deskriptif terhadap tiga klien hipertensi yang tinggal di tiga keluarga berbeda. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan tekanan darah menggunakan tensimeter digital, selama tiga kali pertemuan dalam satu minggu. Hasil menunjukkan bahwa tekanan darah ketiga klien mengalami penurunan setelah diberikan rebusan daun alpukat. Klien 1 mengalami penurunan tekanan darah dari 165/100 mmHg menjadi 138/88 mmHg, klien 2 dari 178/90 mmHg menjadi 150/85 mmHg, dan klien 3 dari 185/100 mmHg menjadi 157/90 mmHg. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian Rebusan daun alpukat memberikan efek positif dalam menurunkan tekanan darah melalui kandungan flavonoid dan senyawa aktif lainnya yang bersifat diuretik dan vasodilator. Selain itu, keterlibatan keluarga dalam mendukung pengobatan turut memperkuat efektivitas intervensi.

Kata Kunci: Hipertensi, keluarga, asuhan keperawatan, Rebusan daun alpukat, terapi herbal

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, 22th July 2025
Muhammad Wahyu Maulana

Nursing Care for Hypertensive Families with Nursing Interventions Providing Avocado Leaf Extract Herbs (Persea americana) in Glagahwero Village, Panti District

xv + 104 pages + 1 chart + 3 figures + 19 tables + 4 appendices

Abstract

Hypertension is a global health problem that contributes greatly to morbidity and mortality rates, mainly due to patient non-compliance in treatment. The purpose of this study was to provide nursing care for families with hypertension through the intervention of administering boiled avocado leaves (*Persea americana*) in Glagahwero Village, Panti District. This research method uses a qualitative approach with a descriptive case study design of three hypertensive clients who live in three different families. Data were collected through interviews, observations, and blood pressure checks using a digital tensimeter, for three meetings in one week. The results showed that the blood pressure of the three clients decreased after being given avocado leaf decoction. Client 1 experienced a decrease in blood pressure from 165/100 mmHg to 138/88 mmHg, client 2 from 178/90 mmHg to 150/85 mmHg, and client 3 from 185/100 mmHg to 157/90 mmHg. This shows that the administration of avocado leaf extract has a positive effect in lowering blood pressure through flavonoids and other active compounds that are diuretic and vasodilator. In addition, family involvement in supporting treatment also strengthens the effectiveness of the intervention.

Keywords: Hypertension, family, nursing care, avocado leaf extract, herbal therapy