

PENGARUH KONFORMITAS TERHADAP
PERFECTIONISTIC SELF-PRESENTATION GEN Z
PENGGUNA MEDIA SOSIAL

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**

Oleh :

Fika Yuliana

2010811033

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

Rabu, 30 Juli 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP. 197303032005012001

Danan Satriyo Wibowo S.Sos, M.Si
NPK. 1984112511703815

Dr. Nurlaela Widyarini, S. Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Three handwritten signatures in blue ink are shown, each on a horizontal line. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom. They correspond to the three members of the Exam Board listed on the left.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fika Yuliana

NIM : 2010811033 -

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Yang Menyatakan

Jember, 30 Juli 2025



Fika Yuliana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kemudahan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Ibuku

Ibu Andayani, Terima kasih atas semua kesabarannya untuk menunggu penulis ada ditahap ini. Terima kasih atas semua kasih sayang, setiap doa, dan besarnya perjuanganmu untuk mendorong dan menyemangati penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

Alm. Bapakku

Alm. Bapak Rofik, karya ini untukmu yang sempat menanyakan kelulusanku di hari sebelum kau pergi, namun tak sempat menemaniku hingga akhir. Terimakasih atas segala kata “cinta“ yang setiap hari penulis dengar hingga akhir hidupmu, dukungan, kasih sayang, pelukan hangat, kerja keras dan segala pengorbananmu. Bapak, janjiku sudah terselesaikan. Sekalipun terlambat, semoga bapak tetap melihatku bangga disana.

Adikku

Adik tersayang, Fiki Nur Fadilah, Terima kasih sudah menjadi adik saya, menjadi sumber semangat melalui canda tawa dan perhatian kecil ditengah kelelahan dan kejenuh saya selama proses penyusunan skripsi.

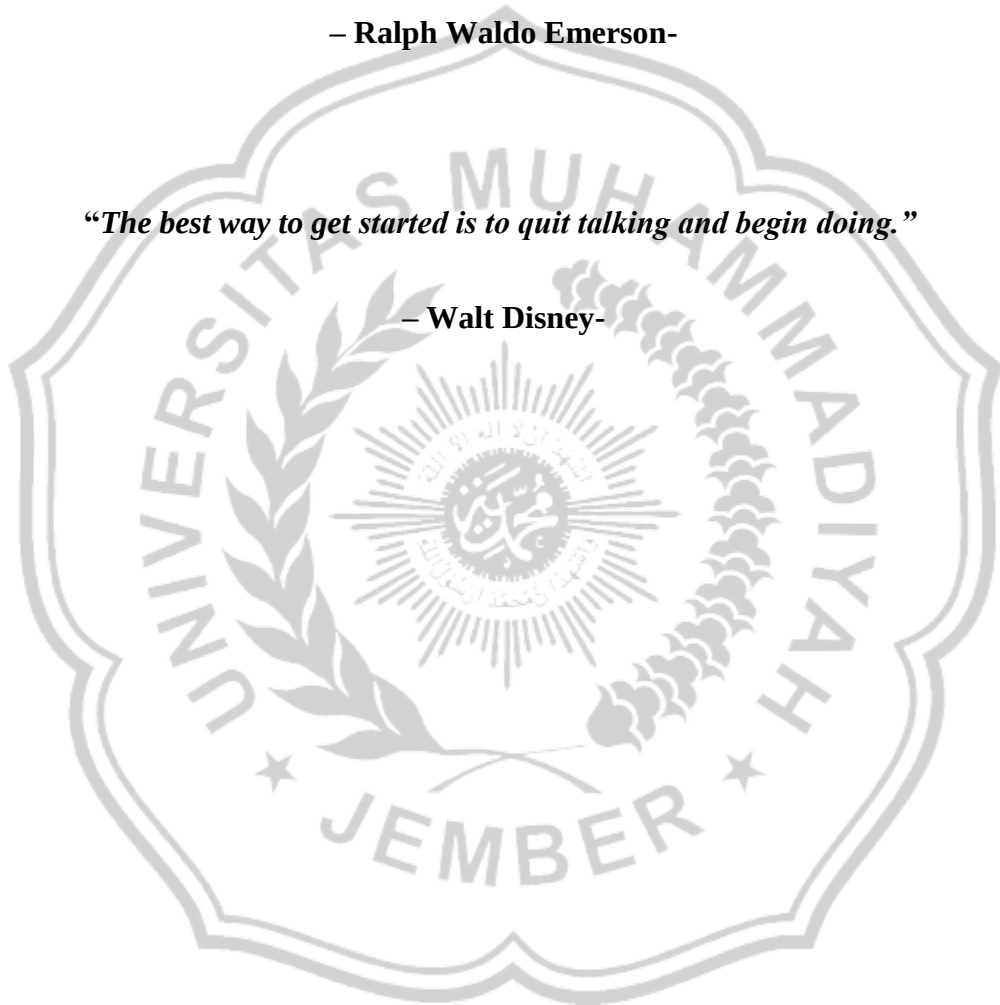
HALAMAN MOTTO

**“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri
dan tinggalkanlah jejak.”**

– Ralph Waldo Emerson–

“The best way to get started is to quit talking and begin doing.”

– Walt Disney–



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas kasih sayang-Nya dan pertolongan beliau segala sesuatu yang sulit dapat dimudahkan. Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasehat, dukungan, arahan dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin tunjukkan kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Pembimbing I saya, yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan, motivasi, semangat serta fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini.
2. Bapak Danan Satrio Wibowo, S.sos., M.Si selaku dosen pembimbing II dan wali dosen, terima kasih atas arahan, bimbingan, motivasi serta dukungan yang selalu diberikan dengan tulus selama proses pengerjaan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik dan selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog selaku dosen penguji, yang telah memberikan arahan, saran dan masukan selama proses seminar hingga sidang skripsi. Segala saran dan koreksi yang diberikan sangat berarti untuk melengkapi kekurangan dan menyempurnakan hasil penelitian ini.
4. Seluruh dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan banyak ilmu, semangat, kenangan dan bantuan selama penulis berproses.

5. Founder Komunitas Beauty Collab dan juga seluruh responden penelitian.
Terima kasih banyak atas kesediaannya dalam mengizinkan waktu dan juga tempat serta membantu penulis hingga terselesaikannya penelitian ini.
6. Kedua Orang Tua, ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, kasih sayang dan kesabaran yang tiada batas dan henti.
7. Kepada adik tersayang, terima kasih telah memberikan dukungan emosional dan selalu sabar pada penulis.
8. Kepada partner saya, Muhammad Hakiki Maulana. Terimakasih telah memberikan segala bentuk dukungan, pengertian serta kesabarannya di tengah segala kesibukan dan tekanan yang penulis hadapi. Terima kasih atas segala kasih sayang dan pengorbanan yang sudah diberikan kepada penulis dari awal hingga saat ini.
9. Kepada sahabat saya, Rodiah Isfatiah Halukoi. Terima kasih karena selalu ada disisi penulis di segala situasi senang dan sedih, selalu ada ketika penulis butuh semangat dan dukungan serta menjadi tempat keluh dan kesah penulis selama awal perkuliahan hingga selesainya proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	16
A. Konsep Teori.....	16
1. <i>Perfectionistic self-presentation</i>	16
B. Konformitas	22
C. Kerangka Berpikir.....	27

D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Identifikasi Variabel.....	33
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
D. Definisi Operasional.....	35
1. <i>Perfectionistic self-presentation</i>	35
2. Konformitas	36
E. Metode Pengumpulan Data	37
1. Teknik Pengumpulan Data	37
2. Alat Ukur Penelitian	38
F. Metode Analisa Data.....	39
1. Uji Validitas	39
2. Uji Reliabilitas	40
3. Uji Normalitas	40
4. Uji Linieritas	40
5. Uji Hipotesis	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	42

B. Pelaksanaan Penelitian	44
C. Hasil Analisis Data.....	45
1. Uji Validitas Alat Ukur Penelitian.....	45
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	48
3. Uji Asumsi	50
4. Uji Hipotesa.....	52
5. Uji Deskriptif	54
D. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Table 1 Blue Print Skala Konformitas	38
Table 2 Blue Print Skala Perfectionistic self-presentation.....	39
Table 3 Hasil Uji Coba Validitas Skala Konformitas	46
Table 4 Hasil Uji Coba Validitas Skala Perfectionistic self-presentation.....	47
Table 5 Hasil Uji Validitas Skala Konformitas.....	47
Table 6 Hasil Uji Validitas Skala Perfectionistic self-presentation	48
Table 7 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Konformitas	48
Table 8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Perfectionistic self-presentation.....	49
Table 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Konformitas.....	49
Table 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perfectionistic self-presentation	50
Table 11 Hasil Uji Normalitas	51
Table 12 Hasil Uji Linieritas.....	52
Table 13 Hasil Uji Hipotesis.....	53
Table 14 Model Summary.....	53
Table 15 Hasil Analisis Koefisiensi Regresi.....	54
Table 16 Uji Deskriptif Secara Keseluruhan	55
Table 17 Kategori Skor Konformitas berdasarkan Usia	56
Table 18 Kategori Skor Perfectionistic self-presentation berdasarkan usia.....	57
Table 19 Kategori Skor berdasar Aspek Konformitas	58
Table 20 Kategori Skor berdasarkan Aspek Perfectionistic Sel-Presentation	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 2 Skala Perfectionistic self-presentation.....	81
Lampiran 3 Skala Konformitas	84
Lampiran 4 Data Kasar Uji Coba Skala Konformitas.....	87
Lampiran 5 Data Kasar Uji Coba Skala Perfectionistic self-presentation	89
Lampiran 6 Data Kasar Uji Sebenarnya Skala Perfectionistic self-presentation..	91
Lampiran 7 Data Kasar Uji Sebenarnya Skala Konformitas	107
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Uji Coba Skala Konformitas.....	123
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Uji Coba Skala Perfectionistic self-presentation	127
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Uji Sebenarnya Skala Konformitas	130
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Uji Sebenarnya Skala Perfectionistic self- presentation	134
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Konformitas.....	137
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Skala Perfectionistic self-presentation	137
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala Konformitas.....	137
Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala Perfectionistic self- presentation	137
Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas.....	138
Lampiran 17 Hasil Uji Linieritas	138
Lampiran 18 Hasil Uji Hipotesis	138
Lampiran 19 Hasil Uji Deskriptif Secara Keseluruhan.....	139

Lampiran 20 Hasil Uji Deskriptif Konformitas Berdasarkan Aspek	140
Lampiran 21 Hasil Uji Deskriptif Perfectionitic Self-Presentation Berdasarkan Aspek	140
Lampiran 22 Hasil Uji Deskriptif Konformitas Berdasarkan Usia.....	140
Lampiran 23 Hasil Uji Deskriptif Perfectionistic self-presentation Berdasarkan Usia	141

