



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN VENTILASI DENGAN
FAKTOR PREDISPOSISI KEPARAHAN TUBERKULOSIS PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AJUNG**

Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Risa Amalia Putri

2111011038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN VENTILASI DENGAN
FAKTOR PREDISPOSISI KEPARAHAN TUBERKULOSIS PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AJUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Risa Amalia Putri
2111011038

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

LEMBAR PERSEMBAHAN

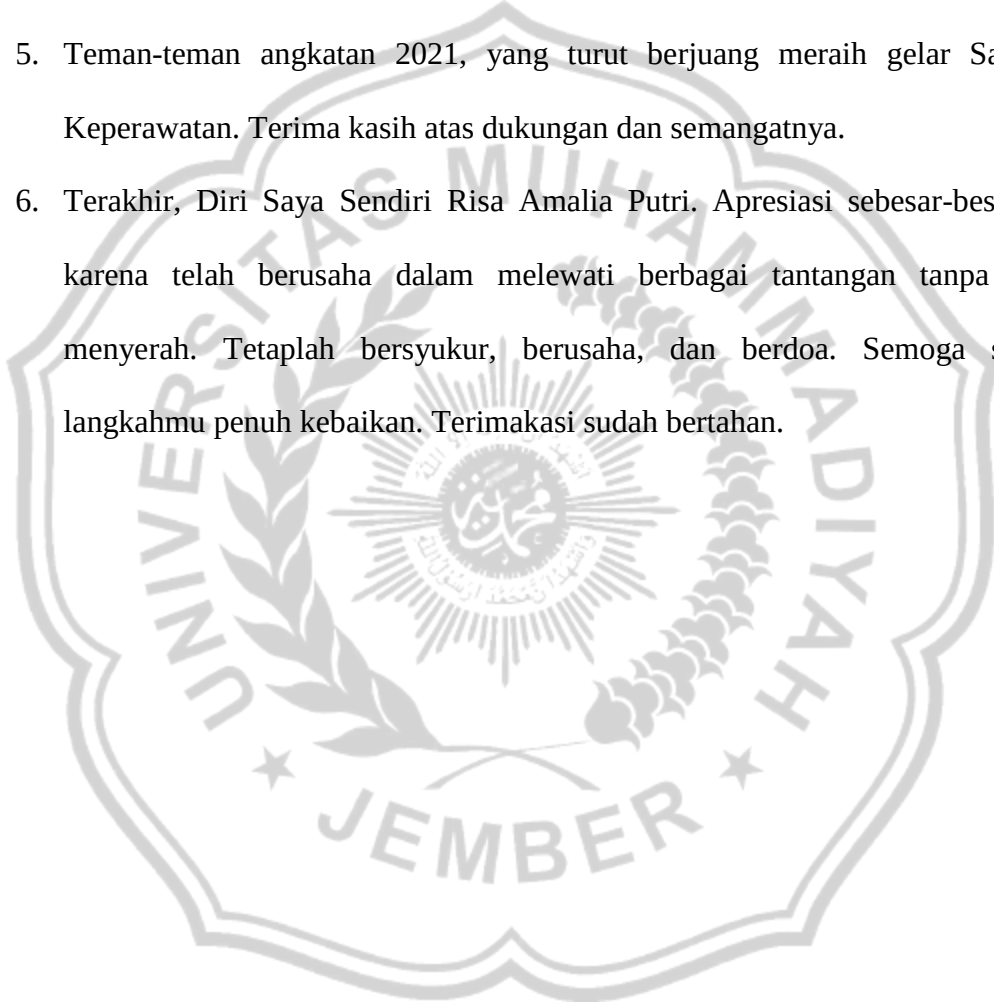
Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah, serta kemudahan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan Perilaku Merokok dan Ventilasi Dengan Faktor Predisposisi Keperahan Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Ajung"

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Teristimewa Cinta pertama dan panutan penulis, ayahanda Nasikan dan Pintu Surga Ibunda Hosyati, Terimakasih atas setetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik bagi penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberi cinta, kasih sayang yang tulus, motivasi serta dukungan dan mendoakan tanpa henti yang beliau berikan menjadi kekuatan besar bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan skripsi penelitian ini hingga memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Semoga Allah membalas dengan surga-Nya dan selalu melindungi Bapak Ibu.
2. Kedua kakak laki-laki tercinta Nanang Syamsuri dan Abdul Malik, terimakasih sudah menjadi sosok luar biasa dalam hidup penulis, sekaligus pelindung yang selalu ada disaat adiknya perlu bantuan, dukungan, semangat, serta nasihat yang di berikan. Kehadiran kakak telah memberikan kekuatan dan motivasi dalam setiap langkah menuju pencapaian ini.
3. Dosen pembimbing dan penguji, Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, dan Dr. Ns. Cipto Susilo. S.Kep., S.Pd., M.Kep. Terima kasih telah meluangkan

waktu dalam membimbing, memberi arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

4. Sahabat lama penulis, Ismon, Fintul, Shinta dan Sahabat Seperjuangan Penulis, dari awal masuk kampus hingga sekarang Adel, Umik, Widi, Rhenyta yang selalu memberikan semangat, motivasi, bantuan, waktu, dan kesediaannya mendengarkan setiap keluh kesah penulis. Bersyukur memiliki kalian.
5. Teman-teman angkatan 2021, yang turut berjuang meraih gelar Sarjana Keperawatan. Terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
6. Terakhir, Diri Saya Sendiri Risa Amalia Putri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah berusaha dalam melewati berbagai tantangan tanpa kata menyerah. Tetaplah bersyukur, berusaha, dan berdoa. Semoga setiap langkahmu penuh kebaikan. Terimakasih sudah bertahan.



MOTTO

”Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan.”

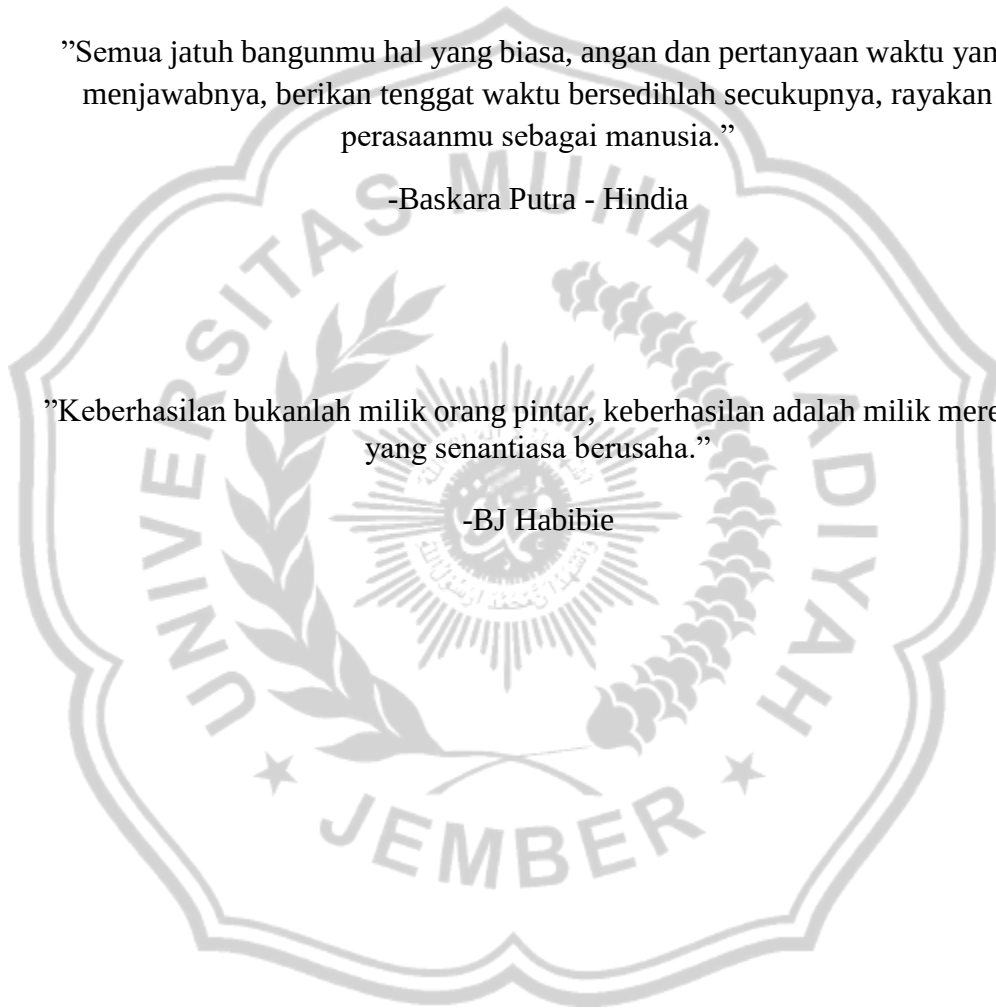
(Q.S Al-Insyirah : 5)

”Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

-Baskara Putra - Hindia

”Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha.”

-BJ Habibie



LEMBAR ORISINALITAS

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967
Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorposhi@unmuhjember.ac.id

**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Risa Amalia Putri
NIM	: 2111011038
Tempat, tanggal lahir	: Jember, 07 Januari 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Dusun Curahrejo RT/RW 002/027 Desa Cangkring Kec. Jenggawah Kab. Jember Jawa Timur
Jurusan/Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas	: Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Perilaku Merokok dan Ventilasi Dengan Faktor Predisposisi Keperahan
Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Ajung**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.

2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.

3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, ~~10~~ 10 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



(Risa Amalia Putri)
NIM. 2111011038

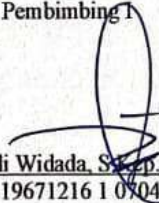
PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN VENTILASI DENGAN FAKTOR PREDISPOSISI KEPARAHAN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AJUNG

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah di setujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguju Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Pembimbing II



Ns. Luh Titi Handayani S.Kep., M.Kep
NPK. 19790701 1 01112289

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN VENTILASI DENGAN
FAKTOR PREDISPOSISI KEPARAHAN TUBERKULOSIS PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AJUNG**

Risa Amalia Putri

NIM. 2111011038

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Agustus 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK : 1970071519305382
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked
NPK : 19671216 1 0704448
3. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK : 1979070110112289

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan



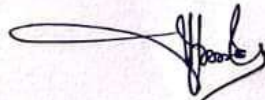
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Agustus 2025

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.kep
NPK : 1970071519305382

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked
NPK : 1967121610704448

Penguji III



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK : 1979070110112289

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2025
Risa Amalia Putri

Hubungan Perilaku Merokok Dan Ventilasi Dengan Faktor Predisposisi Keparahan
Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Ajung
Jember, 2025

XVII + 102 Halaman + 4 gambar + 16 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan: Tuberkulosis paru masih menjadi salah satu masalah kesehatan utama di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku merokok dan kondisi ventilasi dengan faktor predisposisi keparahan tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Ajung. **Metode:** Penelitian menggunakan desain potong lintang cross sectional dengan jumlah responden sebanyak 103 penderita tuberkulosis paru yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Data perilaku merokok dan faktor predisposisi (pengetahuan, sikap, keyakinan, persepsi) diperoleh melalui kuesioner, sedangkan kondisi ventilasi diukur berdasarkan perbandingan luas bukaan dengan luas lantai rumah. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan faktor predisposisi keparahan tuberkulosis paru ($p = 0,156$; $p = 0,116$). Namun, terdapat hubungan negatif yang signifikan antara ventilasi dengan faktor predisposisi keparahan tuberkulosis paru ($p = -0,248$; $p = 0,012$), yang berarti semakin baik ventilasi rumah, maka tingkat keparahan tuberkulosis paru cenderung menurun. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa ventilasi rumah memiliki peran penting dalam menurunkan tingkat keparahan tuberkulosis paru, sementara perilaku merokok tidak terbukti berhubungan signifikan. Hasil ini menekankan pentingnya intervensi perbaikan lingkungan, khususnya ventilasi rumah, dalam upaya pencegahan dan pengendalian keparahan tuberkulosis paru.

Kata kunci: Tuberkulosis paru, perilaku merokok, ventilasi, faktor predisposisi, keparahan

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
S-1 NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, August 2025
Risa Amalia Putri

The Relationship Between Smoking Behavior and Ventilation with Predisposing Factors for Pulmonary Tuberculosis Severity in the Ajung Community Health Center Work Area

Jember, 2025

XVIII + 101 Pages + 4 Figures + 16 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Introduce and aim: Pulmonary tuberculosis remains a major health problem in Indonesia. This study aims to analyze the relationship between smoking behavior and ventilation conditions with predisposing factors for pulmonary tuberculosis severity in the Ajung Community Health Center work area. **Methods:** The study used a cross-sectional design with 103 respondents with pulmonary tuberculosis selected based on inclusion criteria. Data on smoking behavior and predisposing factors (knowledge, attitudes, beliefs, perceptions) were obtained through questionnaires, while ventilation conditions were measured by comparing the area of openings to the floor area of the house. Bivariate analysis was performed using the Spearman correlation test. **Results:** The study showed no significant relationship between smoking behavior and predisposing factors for pulmonary tuberculosis severity ($p = 0.156$; $p = 0.116$). However, there was a significant negative relationship between ventilation and predisposing factors for pulmonary tuberculosis severity ($p = -0.248$; $p = 0.012$), meaning that better home ventilation tends to decrease the severity of pulmonary tuberculosis. Meanwhile, lighting was not significantly associated with pulmonary tuberculosis severity ($p = -0.064$; $p = 0.524$). **Conclusion:** This study shows that home ventilation plays a significant role in reducing the severity of pulmonary tuberculosis, while smoking behavior was not significantly associated. These results emphasize the importance of environmental improvement interventions, particularly home ventilation, in efforts to prevent and control the severity of pulmonary tuberculosis.

Keywords: Pulmonary tuberculosis, smoking behavior, ventilation, predisposing factors, severity

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku Merokok dan Ventilasi Dengan Faktor Predisposisi Keparahan Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Ajung."

Skripsi ini disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Penelitian terhadap Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca maupun umumnya.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A., M. Kep. Sp. Kep. Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked, selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Semua pihak dan teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, dukungan serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 20 Agustus 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PENGUJI SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Konsep Tuberculosis Paru	7
B. Konsep Perilaku Merokok.....	18
C. Konsep Ventilasi.....	28
D. Teori PRECEDE – PROCEED.....	33
E. Peneliti Terkait	40
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling	46
C. Definisi Operasional.....	50
D. Tempat dan Waktu Penelitian	53
E. Alat Pengumpulan Data.....	53
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	57
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	58

H. Pengelolaan Data.....	60
I. Analisa Data	62
J. Etika Penelitian.....	63
BAB V HASIL PENELITIAN	62
A. Data Umum	62
B. Data Khusus	64
BAB VI PEMBAHASAN	62
A. Interpretasi Hasil.....	62
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi Keperawatan	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Dosis Obat OAT Tuberkulosis Paru (Sanyoto et al. 2024)	14
Tabel 2. 2 Peneliti Terkait	40
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Instrumen Jenis Perilaku Merokok.....	55
Tabel 4. 3 Kisi-Kisi Instrumen Indikator Perilaku Merokok	55
Tabel 4. 4 Kisi-Kisi Instrumen Jenis Faktor Predisposisi Keparahan Tuberkulosis Paru .	56
Tabel 4. 5 Kisi-Kisi Instrumen Indikator Faktor Predisposisi Keparahan Tuberkulosis Paru	56
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Penderita Tuberkulosis Paru Berdasarkan	62
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Penderita Tuberkulosis Berdasarkan.....	63
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Penderita Tuberkulosis Berdasarkan.....	63
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Penderita Tuberkulosis Berdasarkan.....	64
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Penderita	64
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Luas Ventilasi Penderita.....	65
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Keparahan Penderita.....	65
Tabel 5. 8 Distribusi Silang Hubungan Perilaku Merokok Dengan.....	66
Tabel 5. 9 Distribusi Silang Hubungan Ventilasi Dengan Faktor	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori PRECEDE-PROCEED (Green and Kreuter 1999)	33
Gambar 2. 2 Implikasi Kerangka Teori PRECEDE-PROCEED	36
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Merokok dan Ventilasi Dengan Faktor Predisposisi Keparahan Tuberkulosis Paru.....	44
Gambar 4. 1 Desain Penelitian Korelasi.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	70
Lampiran 2 Lembar Permohonan.....	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Perilaku Merokok	73
Lampiran 5 Kuesioner Observasi	74
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian Faktor Predisposisi Keparahan TB.....	75
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian Fakultas	77
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian BakesBangpol Jember	78
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Jember.....	79
Lampiran 10 Surat Diizinkan Penelitian Puskesmas Ajung.....	80
Lampiran 11 Surat Telah Selesai Penelitian Puskesmas Ajung	81
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	82
Lampiran 13 Data Tabulasi SPSS.....	83

