



KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMEMUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI
PADA ANAK PRA SEKOLAH (3 – 6 TAHUN) DENGAN
PNEUMONIA MELALUI TEKNIK PURSED LIP BREATHING
DI RUANG MELATI RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh :

Onky Yusuf Syahputra Wahid, S.Kep
2401031124

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI
PADA ANAK PRA SEKOLAH (3 – 6 TAHUN) DENGAN
PNEUMONIA MELALUI TEKNIK PURSED LIP BREATHING
DI RUANG MELATI RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

**Onky Yusuf Syahputra Wahid, S.Kep
2401031124**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Onky Yusuf Syahputra Wahid
NIM : 2401031124
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 20-10-1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki – Laki
Alamat : Jalan Mastrip Desa Sukowiryo Dusun Sentong Rt 07 Rw 02 Bondowoso

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi pada Anak Pra Sekolah (3 – 6 Tahun) dengan Pneumonia Melalui Teknik *Pursed Lip Breathing* di Ruang Melati RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(ONKY YUSUF S.W)
NIM. 2401031124

HALAMAN PERSETUJUAN

PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA ANAK PRA SEKOLAH (3 – 6 TAHUN) DENGAN PNEUMONIA MELALUI TEKNIK PURSED LIP BREATHING DI RUANG MELATI RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Onky Yusuf Syahputra Wahid, S.Kep
2401031124

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Pembimbing

Dr. Nikmatur Rohmah, S.kep.Ns., M.Kes.
NIP. 197206262005012001

PENGESAHAN

PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA ANAK PRA SEKOLAH (3 – 6 TAHUN) DENGAN PNEUMONIA MELALUI TEKNIK PURSED LIP BREATHING DI RUANG MELATI RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Onky Yusuf Syahputra Wahid, S.Kep
2401031124

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002
3. Penguji III : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

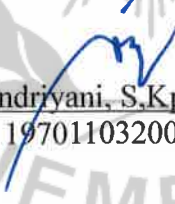
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 24 Juli 2025

Penguji 1


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji 2


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji 3


Dr. Nikmatur Rohmah, S.kep.Ns., M.Kes.
NIP. 197206262005012001

MOTTO

“Percayalah doa orang tua sangat berarti bagi kita”

(Onky Yusuf Syahputra Wahid)

“Jangan terlalu di pikirkan , jalani saja ikuti saja alurnya masalah hasil biar
allah yang menentukan”

(Onky Yusuf Syahputra Wahid)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Pada Anak Pra Sekolah (3 – 6 Tahun) Dengan Pneumonia Melalui Teknik Pursed Lip Breathing di Ruang Melati RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso”.

Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi. Peneliti merasa bahwa selesainya karya ilmiah akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih banyak kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada peneliti dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan studi.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
5. Semua pihak yang terlibat namun tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam karya ilmiah akhir. Harapan peneliti semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 23 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pneumonia	6
2.1.1. Definisi Pneumonia	6
2.1.2. Etiologi	6
2.1.3. Patofisiologi.....	8
2.1.4. Tanda dan Gejala.....	9
2.1.5. Penatalaksanaan.....	10
2.2 Konsep Anak Pra Sekolah (Usia 3 – 6 tahun)	11
2.2.1. Definisi	11
2.3 Konsep Pemenuhan Oksigenasi.....	11
2.3.1. Definisi Oksigenasi	11
2.3.2. Proses Oksigenasi.....	12
2.3.3. Nilai Normal Saturasi Oksigen pada Anak	13

2.4 Konsep Teknik Pursed Lip Breathing	14
2.4.1. Definisi Pursed Lip Breathing.....	14
2.4.2. Indikasi penggunaan Pursed Lip Breathing.....	14
2.4.3. Manfaat Pursed Lip Breathing.....	15
2.4.4. Langkah – langkah Pursed Lip Breathing	15
2.5 Penelitian Terkait	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Subjek Penelitian	18
3.3 Fokus Penelitian.....	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.5 Instrumen Penelitian	19
3.6 Metode Pengumpulan Data	19
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	20
3.8 Etik Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.1.1 Identifikasi kondisi awal pemenuhan kebutuhan oksigenasi pada anak usia pra sekolah dengan pneumonia di Ruang Melati RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	22
4.1.2 Prosedur pelaksanaan teknik pursed lip breathing anak usia pra sekolah dengan pneumonia di Ruang Melati RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	23
4.1.3 Respon fisiologis dan efektivitas teknik pursed lip breathing anak usia pra sekolah dengan pneumonia di Ruang Melati RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	26
4.2 Pembahasan	27
4.2.1 Mengidentifikasi kondisi awal pasien dengan pemenuhan kebutuhan oksigenasi pada anak usia pra sekolah dengan pneumonia di Ruang Melati RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	27
4.2.2 Pelaksanaan dan Respon Fisiologis serta Efektivitas terhadap Teknik Pursed Lip Breathing pada Anak Pra Sekolah dengan Pneumonia di Ruang Melati RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	28
BAB V PENUTUP	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	17
Tabel 4. 1 Kondisi Awal Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi.....	22
Tabel 4. 2 Respon Fisiologis Dan Efektivitas Teknik Pursed Lip Breathing Anak Usia Pra Sekolah Dengan Pneumonia.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pursed Lip Breathing	39
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	41
Lampiran 3 Surat Pengantar Pengambilan Kasus	42
Lampiran 4 Surat Izin Bakesbangpol Linmas	43
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	44
Lampiran 6 Dokumentasi	45

