

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI KARIER DENGAN KEMATANGAN
KARIER PADA REMAJA SMA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Faizah Nur Mahdiyyah

2010811002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

20 Agustus 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas
Muhammadiyah
Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

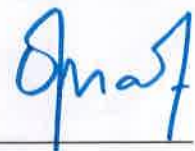
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si
NIP. 197702122005012002

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si
NPK. 1984112511703815

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faizah Nur Mahdiyyah

NIM : 2010811002

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 20 Agustus 2025

Yang menyatakan



Faizah Nur Mahdiyyah
2010811002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kesempatan, dan kekuatan sehingga saya dapat melalui setiap proses penyusunan skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT

Terima kasih kepada maha pencipta Allah SWT, atas segala sumber kekuatan, kemudahan, keberkahan dalam setiap langkah hidupku di saat rapuh, dan menenangkan di setiap kegelisahan.

Diri Sendiri

Terima kasih telah berusaha bertahan, belajar dari setiap kesalahan, melangkah maju meski kadang rasa lelah dan keraguan datang menghampiri. Terima kasih karena mau terus mencoba dan memilih untuk terus melangkah hingga garis akhir.

Orang Tua

Terima kasih papa dan mama tercinta, atas doa dan dukungan yang tiada henti menjadi penguat terbesar dalam hidup saya. Terima kasih atas segala kasih sayang, pengorbanan yang tak ternilai sepanjang hidupku, dan kepercayaan yang tidak pernah habis.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“ We've been through all the ups and downs, and we'll continue to go through it all, no matter what the future brings, there's nothing left to fear, let's go to the absolute present, to that super moment when we're at our strongest and standing at the top ”

(Mark Lee)

“Long story short, I survived”

(Taylor Swift)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Proses penyusunan skripsi ini tidaklah terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang juga selaku dosen pembimbing I, saya mengucapkan banyak terima kasih karena telah memberikan dukungan, motivasi, bimbingan, kesabaran serta ketulusan selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Psi, selaku kepala Program Studi Psikologi, terima kasih atas arahan, dukungan, dan kesempatan yang telah diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.sos, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II dan selaku Dosen Wali, saya ucapkan banyak terima kasih karena telah memberikan pendampingan, masukan, bimbingan, dan motivasi dengan penuh kesabaran selama proses perkuliahan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Penguji, saya ucapkan banyak terima kasih karena telah meluangkan waktu, memberikan arahan, serta masukan yang berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh staf dan dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu dan pelayanan terbaik selama masa perkuliahan.
6. Saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh responden dan pihak-pihak yang terlibat secara langsung, atas perizinan, waktu, kesempatan, dan bantuan yang diberikan sehingga kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik.
7. Dengan penuh rasa syukur, saya persembahkan ucapan terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua tercinta Papa dan Mama atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan tanpa henti yang menjadi sumber kekuatan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Saya juga menyampaikan terima kasih kepada kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan canda tawa yang menguatkan hati di setiap langkah perjalanan ini.
9. Saya juga menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada sahabat-sahabat terbaik saya, Shakira Talitha, Mirna Marissa, dan Fitri Wulandari, karena selalu menjadi tempat berbagi cerita, memberi semangat di saat sulit, dan merayakan setiap pencapaian bersama. Kehadiran kalian menjadi bagian berharga dalam perjalanan ini.

10. Ucapan terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada sahabat-sahabat seperjuangan di bangku kuliah, Aefra Belladena, Jasmine Qonitah, Kak Natasya Carla, Kak Nabila Putri Nur Imami, Deni Setiawan, dan Magistra Akta Putra, yang telah menjadi teman diskusi, berbagi tawa dan keluh kesah, serta memberikan dukungan tanpa henti dari awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Kebersamaan dan bantuan kalian menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik saya.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat	13
E. Keaslian.....	15

BAB II	20
KAJIAN PUSTAKA.....	20
A. Kematangan Karier	20
1. Definisi Kematangan Karier.....	20
2. Tahap Perkembangan Kematangan Karier	22
3. Faktor-Faktor Kematangan Karier	26
4. Aspek-aspek Kematangan Karier	27
B. Efikasi Diri Karier	28
1. Definisi Efikasi Diri Karier	28
2. Faktor-faktor Efikasi Diri Karier.....	29
3. Dimensi Efikasi Diri Karier.....	30
C. Hubungan Efikasi Diri Karier Dengan Kematangan Karier Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan	32
D. Hipotesis.....	38
BAB III.....	39
METODE PENELITIAN	39
A. Jenis penelitian	39
B. Identifikasi Variabel.....	40
C. Definisi Operasional.....	41
D. Subjek Penelitian.....	44

E. Metode Pengumpulan Data	46
F. Teknik Analisis Data	49
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	54
1. Orientasi Kancan.....	54
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	55
3. Pelaksanaan Penelitian.....	57
B. Hasil Analisis Data	58
1. Hasil Uji Validitas	58
2. Hasil Uji Reliabilitas.....	59
3. Uji Asumsi.....	60
C. Pembahasan	70
BAB V	81
KESIMPULAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka Berfikir.....	32
Tabel 2. Daftar Panti Asuhan	45
Tabel 3. Blueprint Kematangan Karier	47
Tabel 4. Blueprint Efikasi Diri Karier.....	48
Tabel 5. Skor Skala Variabel	49
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kematangan Karier	58
Tabel 7. Uji Validitas Efikasi Diri Karier.....	58
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Karier.....	59
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Efikasi Diri Karier	60
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas	62
Tabel 12. Hasil Uji Hipotesis	63
Tabel 13. Hasil Uji Variabel Keseluruhan.....	64
Tabel 14. Hasil Uji Aspek Kematangan Karier.....	65
Tabel 15. Hasil Uji Aspek Efikasi Diri Karier	66
Tabel 16. Hasil Kematangan Karier Berdasarkan Gender	68
Tabel 17. Hasil Efikasi Diri Karier Berdasarkan Gender.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Etika Penelitian	91
Lampiran 2. Kelayakan Etika Penelitian.....	91
Lampiran 3. Surat Izin Pengantar.....	93
Lampiran 4. Surat Pengambilan Data	94
Lampiran 5. Alat Ukur Kematangan Karier.....	95
Lampiran 6. Alat Ukur Efikasi Diri Karier	97
Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Kematangan Karier.....	99
Lampiran 8. Tabulasi Skor Uji Efikasi Diri Karier	103
Lampiran 9. Uji Validitas Kematangan Karier.....	106
Lampiran 10. Uji Validitas Efikasi Diri Karier	108
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Kematangan Karier.....	110
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Efikasi Diri Karier.....	110
Lampiran 13. Uji Normalitas	111
Lampiran 14. Uji Linieritas.....	111
Lampiran 15. Uji Hipotesis	111
Lampiran 16. Uji Variabel Keseluruhan Kematangan Karier	112
Lampiran 17. Uji Variabel Keseluruhan Efikasi Diri Karier.....	112
Lampiran 18. Uji Aspek Kematangan Karier.....	112
Lampiran 19. Uji Aspek Efikasi Diri Karier	113
Lampiran 20. Uji Variabel Berdasarkan Gender Laki-Laki	115
Lampiran 21. Uji Variabel Berdasarkan Gender Perempuan	115