

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU IMPULSIVE
BUYING PADA MAHASISWA YANG MENGGUNAKAN E-
COMMERCE**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Strata 1
(S-1) Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Nabilla Luthfianita

NIM 1910811043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal :

25 Juli 2025

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurfaela Widvarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

★ Tanda Tangan

Dewan Penguji

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si

NIP : 197702122005012002

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si

NPK : 1984112511703815

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nabilla Luthfianita

NIM : 1910811043

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Juli 2025

Yang Menyatakan



Nabilla Luthfianita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, saya ucapkan terima kasih atas segala bentuk cinta, perhatian, dan dukungan dari seluruh pihak yang telah berjasa bagi kehidupan saya. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu

Terimakasih saya ucapkan kepada Ayah dan Ibu yang senantiasa mendukung dan berdoa untuk saya baik secara materi maupun spiritual. Untuk terus ada bagi saya kapan pun dan dimana pun saya berada. Saya berterimakasih juga kepada almarhum ayah saya, yang sedari dulu selalu mendukung dan berdoa untuk saya, meskipun sekarang sudah tidak lagi bersama.

Untuk Adik saya

Saya mengucapkan terimakasih juga kepada adik saya yang selalu mau mengantar saya ke Jember untuk melakukan bimbingan skripsi.

MOTTO

“Maka sesungguhnya, bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5)

“You’re doing fine, sometimes you’re doing better, sometimes you’re doing worse, but at the end it’s you. I want you to feel yourself grow and just to love yourself”

(Mark Lee)

“Living life to the fullest is too hard, let’s just live our life to the cutest”

(Jadiginimi)

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan kekuatannya, sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Impulsive Buying Pada Mahasiswa Yang Menggunakan E-Commerce”** ini dapat diselesaikan. Shalawat serta juga selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang membimbing umat dari kegelapan menuju cahaya ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai tantangan dan hambatan. Namun, berkat doa, bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis dengan penuh rasa hormat menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M. Si selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mendampingi penulis sepanjang pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.
2. Januariya Laili, S.Psi, M. Psi selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan berupa pendapat dan ide sehingga penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi ini dengan baik.
3. Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, ilmu, dan pendampingan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih untuk keluarga saya yang selalu berdoa dan mendukung saya.
5. Terimakasih kepada rekan pejuang skripsi yaitu Shinta Wahyu K, Oktavia Cita L, dan Iil Lailatul yang senantiasa membantu dan menemani saya selama pengerjaan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada tetangga sekaligus sahabat saya di kampung halaman, yaitu Aprillia Nanda yang sudah menemani, mendukung, dan selalu menghibur saya di kala saya sedang stress maupun sedih.
7. Kepada seluruh mahasiswa/i Institut Teknologi dan Sains Mandala Jurusan Ekonomi Pembangunan yang sudah bersedia untuk menjadi responden dalam

penelitian ini.

8. Terimakasih kepada Spotify yang sudah menemani saya mengerjakan skripsi dengan lagu-lagunya yang menghibur.
9. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu dalam kata pengantar ini, terima kasih atas bantuannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, masukan dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	x
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KONSEP TEORI.....	11
A. IMPULSIVE BUYING	11
B. KONTROL DIRI.....	14
C. KERANGKA PEMIKIRAN	17
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. JENIS PENELITIAN	19
B. IDENTIFIKASI VARIABEL.....	19
C. POPULASI DAN SAMPEL	19
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	21
E. METODE PENGUMPULAN DATA	23
F. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	28
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	28
B. Analisa Data	30
C. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. KESIMPULAN	45
B. SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Kontrol Diri.....	27
Tabel 2 Blueprint Skala <i>Impulsive Buying</i>	28
Tabel 3 Hasil Uji Coba Kontrol Diri.....	34
Tabel 4 Hasil Uji Coba <i>Impulsive Buying</i>	35
Tabel 5 Hasil Uji Coba Reliabilitas Alat Ukur	36
Tabel 6 Uji Validitas Alat Ukur Skala Kontrol Diri	37
Tabel 7 Uji Validitas Alat Ukur Skala <i>Impulsive Buying</i>	38
Tabel 8 Uji Reliabilitas Alat Ukur	38
Tabel 9 Uji Normalitas.....	40
Tabel 10 Uji Linearitas.....	41
Tabel 11 Uji Hipotesis	42
Tabel 12 <i>Model Summary</i>	43
Tabel 13 Hasil Uji Deskriptif.....	44
Tabel 14 Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Aspek Kontrol Diri.....	45
Tabel 15 Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Aspek <i>Impulsive Buying</i>	46

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 2. Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	55
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Dari Instansi.....	56
Lampiran 4. Skala Alat Ukur Uji Coba.....	57
Lampiran 5. Tabulasi Uji Coba Variabel Kontrol Diri	61
Lampiran 6. Tabulasi Uji Coba Variabel <i>Impulsive Buying</i>	61
Lampiran 7. Validitas Uji Coba Variabel Kontrol Diri.....	62
Lampiran 8. Validitas Uji Coba Variabel <i>Impulsive Buying</i>	63
Lampiran 9. Reliabilitas Uji Coba Variabel Kontrol Diri.....	63
Lampiran 10. Reliabilitas Uji Coba Variabel <i>Impulsive Buying</i>	63
Lampiran 11. Alat Ukur Pengambilan Data.....	64
Lampiran 12. Alat Ukur Pengambilan Data.....	64
Lampiran 13. Tabulasi Pengambilan Data Variabel Kontrol Diri	66
Lampiran 14. Tabulasi Pengambilan Data Variabel <i>Impulsive Buying</i>	68
Lampiran 15. Validitas Pengambilan Data Variabel Kontrol Diri.....	70
Lampiran 16. Validitas Pengambilan Data Variabel <i>Impulsive Buying</i>	72
Lampiran 17. Reliabilitas Pengambilan Data Variabel Kontrol Diri	73
Lampiran 18. Reliabilitas Pengambilan Data Variabel <i>Impulsive Buying</i>	73
Lampiran 19. Hasil Uji Normalitas.....	74
Lampiran 20. Uji Hipotesis	74
Lampiran 21. Hasil Uji Deskriptif	75