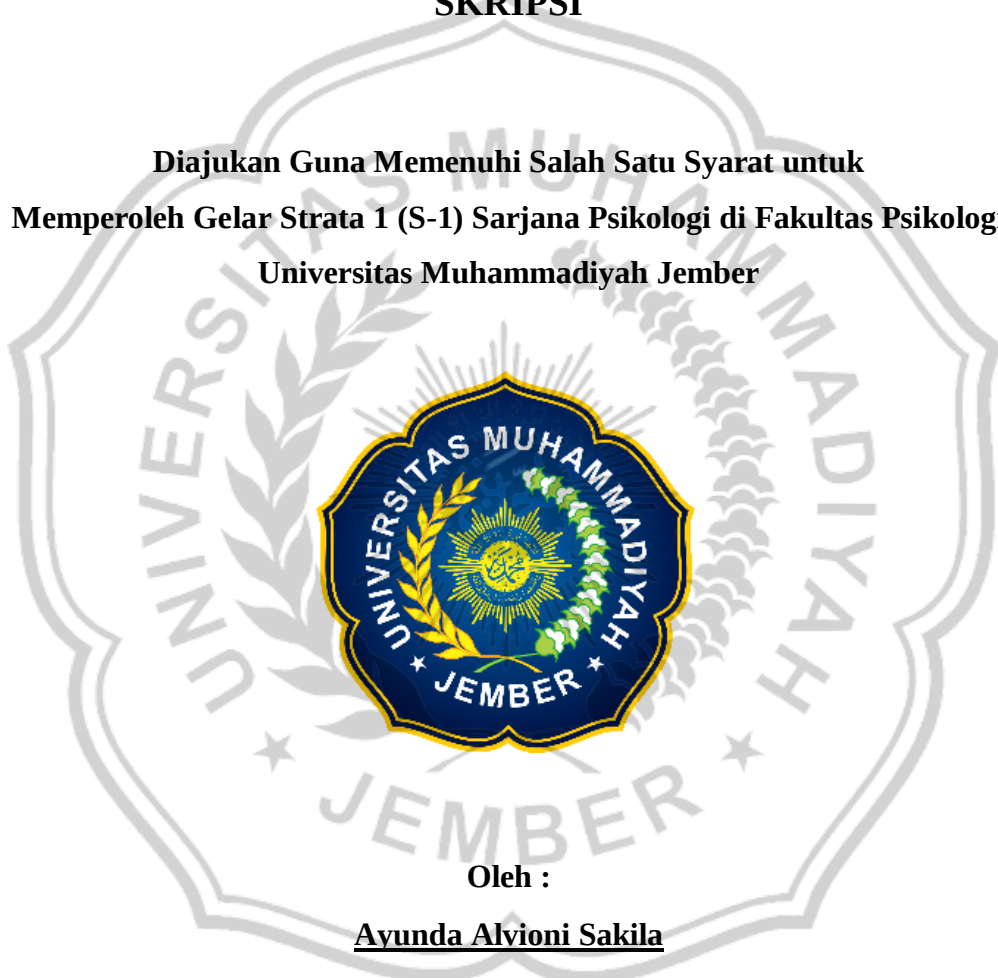


**GAMBARAN TAHAP PERUBAHAN PERILAKU
WARGA BINAAN PENGGUNA NARKOBA
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Ayunda Alvioni Sakila

NIM : 2110811063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Satu (S1) Psikologi.

Pada Tanggal

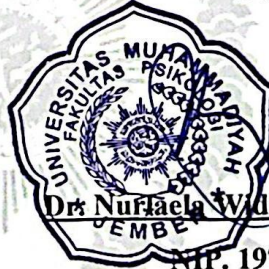
19 Agustus 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si., M.Psi., Psikolog

NPK. 1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog.

NIP. 197303032005012001

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

This block contains three handwritten signatures in blue ink, each written over a horizontal line. The signatures correspond to the examiners listed on the left: Ria Wiyatfi Linsiya, Panca Kursistin Handayani, and Dr. Nurlaela Widyarini.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ayunda Alvioni Sakila

NIM : 2110811063

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 19 Agustus 2025

Yang menyatakan,

Ayunda Alvioni Sakila

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang tak terhingga, karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk cinta, penghargaan dan dedikasi kepada :

Kepada Abi dan Umi :

Terima kasih Abi, umiku doa restumu menguatkan aku. Tak akan pernah terganti kasih sayangmu semoga tuhan selalu memberkati. Aku akan selalu berusaha menjadi anak yang membanggakan dan mengangkat derajat keluarga kita. Aku mencintai kalian.

Kepada Adik :

Untuk adikku tercinta, Achmad Fariel Burhanudin Bachtiar, terima kasih telah selalu memberi semangat, menghibur, dan menemani mbak kiki di saat lelah. Kehadiranmu mengingatkanku bahwa selalu ada yang percaya padaku. Belajarlah dengan baik, dek. Insyaallah mbak kiki akan membiayai sekolahmu sampai lulus kuliah. Semoga kita selalu saling menjaga, menguatkan, dan membanggakan satu sama lain. I love u adekku.

HALAMAN MOTTO

“ Allah swt punya milyaran pintu rezeki, milyaran jalan keluar, milyaran kemudahan, kita hanya perlu untuk tidak putus asa dengan Rahmat-nya “

- **Q.S At-Talaq : 03**

“ You have responsible with anything you do, don’t you ever think to give up “

- **My Mom**

“ Tidak Peduli betapa sulit atau tidak mungkin hal itu, jangan pernah melupakan tujuanmu “

- **Monkey D Luffy**

KATA PENGANTAR

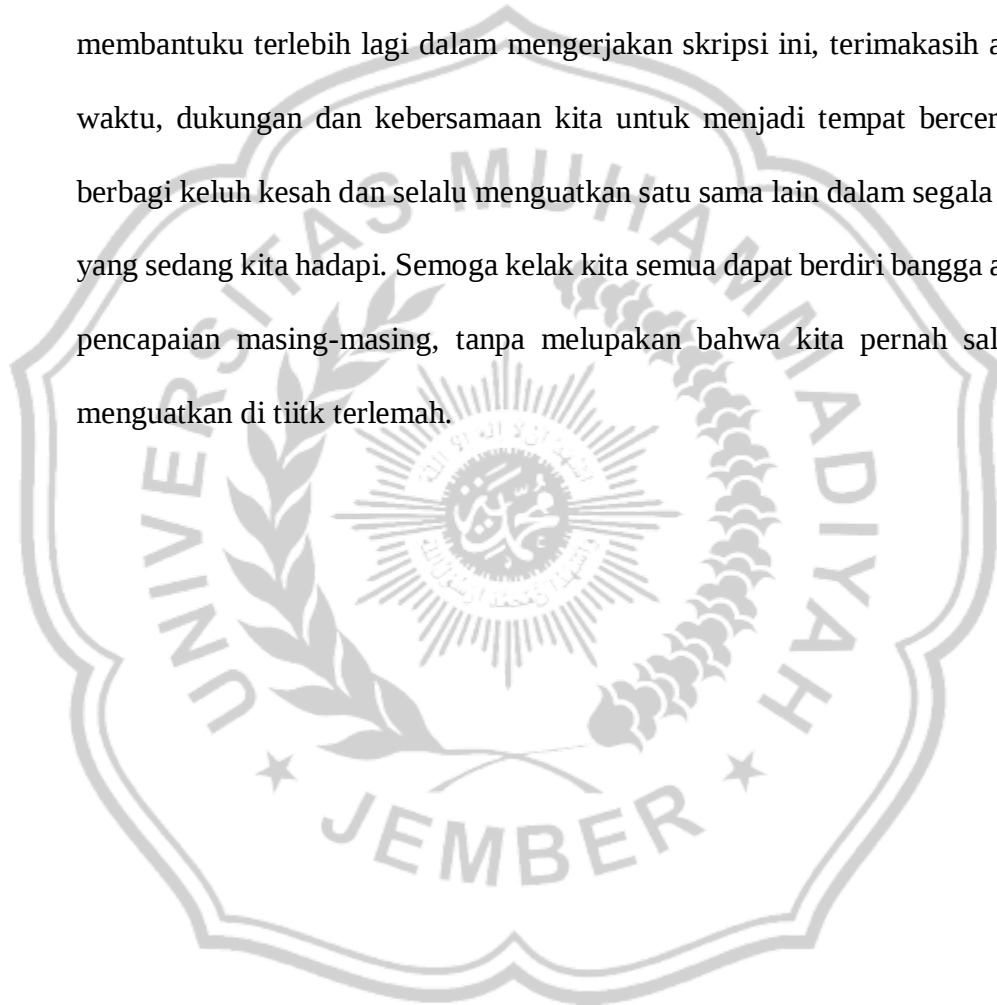
Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, serta inayah-nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Pembimbing 1, terima kasih karena dengan sabar dan penuh ketelitian telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi sejak awal penyusunan hingga selesainya skripsi ini.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Wali Psikologi Genap Angkatan 2021 dan Dosen Pembimbing 2, terima kasih sudah mendampingi selama masa perkuliahan, serta bimbingan karena senantiasa memberikan masukan yang konstruktif dan dukungan selama proses penelitian skripsi ini berlangsung.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi, terima kasih banyak karena telah meluangkan waktu, pikiran, serta memberikan kritik dan saran yang sangat berarti dalam proses penyempurnaan skripsi ini.

4. Kepada Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember beserta jajaran petugas yang telah memberikan izin dan fasilitas sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik. Dukungan dan kerja sama yang diberikan sangat membantu kelancaran proses pengambilan data
5. Kepada warga binaan pengguna narkoba di lembaga pemasyarakatan kelas IIA Jember yang dengan penuh kesediaan dan kejujuran telah menjadi responden penelitian ini. partisipasi dan keterbukaan bapak/saudara sekalian memberikan kontribusi berharga dalam menghasilkan data yang valid dan bermakna
6. Kepada para tamping (narapidana pendamping) di lembaga pemasyarakatan kelas IIA jember terimakasih telah membantu peneliti selama proses pengambilan data berlangsung. Peran dan bantuan yang diberikan dalam mengoordinasikan responden, mnegatur waktu dan menjaga ketertiban selama penelitian sangat mempermudah penulis dalam menyelesaikan tahap pengambilan data
7. Kepada keluarga besar saya, termasuk bude saya yaitu Safrida Indayani (Bude Indah), Riski Fitriyani (Bude Ria), Wahyu Lestarini (Ibu Yuyun), Tante Iffa (Uwa) dan bude saya yang ada di jakarta yaitu Hermin Hidayati (Bude Hermin). Ayunda ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah memberikan dukungan, doa, semangat dan perhatian yang tidak pernah putus kepada ponakan perempuannya ini. Kehadiran kalian memberikan warna dan kekuatan tersendiri dalam setiap langkah dan perjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada saudara-saudaraku Echa, Adek Rayhan, Adek Azza, Adek Nada, Mas Tyo, Mas Brian, Mas Ghatan, Mbak Sakinah. Terimakasih karena telah menjadi saudara dan sepupuku yang selalu menghiburku ketika aku pulang ke pasuruan. Terimakasih karena telah meluangkan waktunya untuk mengajak jalan-jalan, membeli cemilan dan berkumpul bersama, canda dan tawa kalian setiap harinya dirumah adalah sumber kekuatanku untuk bisa terus maju meraih apa yang sedang aku perjuangkan. Aku sangat menyayangi kalian, semoga kita akan selalu menjadi saudara yang tidak pernah bertengkar, selalu bersama dan menjadi orang-orang sukses di masa depan nanti.
9. Kepada sosok-sosok tercinta yang telah lebih dahulu berpulang ke hadiratnya. Terimakasih dan doa terbaik untuk almarhum Nenek, Kakek dan Tante Leli (Mama), yang semasa hidupnya telah menjadi bagian penting dalam kehidupanku. Walau raga telah tiada, namun nasihat, doa dan kenangan bersama kalian akan tetap hidup di dalam hati. Semoga Allah SWT melapangkan jalan kalian, menempatkan di sisi terbaiknya dan menjadikan setiap perjuangan ini sebagai amal jariyah yang terus mengalir untuk kalian. Skripsi ini menjadi bentuk kecil persembahan cinta dan doa dariku, sebagai wujud bahwa setiap langkah yang diambil hari ini adalah buah dari kebaikan, kasih sayang dan nilai-nilai kehidupan yang kalian wariskan.
10. Kepada teman-teman terdekatku yang sudah aku anggap sebagai saudaraku sendiri yaitu untuk Zailzabila Anna atau Rani, Lutvia Mulyasari atau Mbak

Vivi, Eva Fransiska dan Tiara Fadlillah Suci. Terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terimakasih atas tawa ditengah penat, pelukan saat lelah dan kalimat sederhana yang seringkali menjadi penyelamat di masa sulit. Terimakasih sudah selalu mau membantuku terlebih lagi dalam mengerjakan skripsi ini, terimakasih atas waktu, dukungan dan kebersamaan kita untuk menjadi tempat bercerita, berbagi keluh kesah dan selalu menguatkan satu sama lain dalam segala hal yang sedang kita hadapi. Semoga kelak kita semua dapat berdiri bangga atas pencapaian masing-masing, tanpa melupakan bahwa kita pernah saling menguatkan di titik terlemah.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	17
1. Manfaat Teoritis	18
2. Manfaat Praktis.....	18
E. Keaslian Penelitian.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	31
A. Narkoba	31

1. Definisi Narkoba.....	31
2. Jenis-jenis Narkoba.....	31
3. Efek kecanduan narkoba	32
4. Proses terjadinya kecanduan narkoba menurut <i>Opponent Process theory</i> 33	
5. Faktor Penyebab penyalahgunaan narkoba	37
6. Dampak kecanduan narkoba berdasarkan jenis narkobanya, yaitu :	39
7. Dampak psikologis ketergantungan narkoba	41
B. Tahap Perubahan Perilaku	44
1. Definisi Perubahan Perilaku.....	44
2. Definisi Stage of Change	44
3. Tahap-tahap Perubahan Perilaku	47
4. Faktor-faktor perubahan perilaku	52
C. Gambaran Tahap Perubahan Perilaku Warga Binaan Pengguna Narkoba.	54
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Jenis Penelitian.....	61
B. Identifikasi Variabel	61
C. Definisi Operasional.....	62
D. Populasi dan Sampel	68
E. Metode Pengumpulan Data.....	70

F. Metode Analisis Data	74
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	74
2. Uji Asumsi.....	76
3. Uji Deskriptif.....	76
BAB IV	78
HASIL DAN PEMBAHASAN	78
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	78
1. Orientasi Kancan	78
2. Persiapan Penelitian	80
B. Pelaksanaan Penelitian	83
1. Pelaksanaan Penelitian	83
2. Kategori kesiapan di Tiap Tahapan	84
3. Karakteristik Demografi Warga Binaan Pengguna Narkoba	85
C. Hasil Analisis Data	86
1. Hasil Data Penelitian	86
a. Uji Validitas	86
b. Uji Reliabilitas.....	88
c. Uji Normalitas	88
d. Uji Statistik Deskriptif	90
D. Pembahasan	97

BAB V.....	104
KESIMPULAN DAN SARAN	104
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	120



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Penilaian URICA Tahap Perubahan.	72
Tabel 2. Kategori Nilai Kesiapan dari Buku BNN (2019).....	72
Tabel 3. Blueprint Skala URICA Tahap Perubahan.....	73
Tabel 4. Kategori Kesiapan Pada Tiap Tahap Perubahan Perilaku	84
Tabel 5. Demografi Warga Binaan Pengguna Narkoba.....	85
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Tahap Perubahan Perilaku Warga Binaan Pengguna Narkoba.....	86
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala URICA Perubahan Perilaku Pengguna Narkoba.....	88
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Skala Perubahan Perilaku Pengguna Narkoba.....	89
Tabel 9. Kategori Tahap Perubahan Berdasarkan Sosiodemografi	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kaji Etik Penelitian	120
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	121
Lampiran 3. Surat Persetujuan Penelitian dari Kanwil Jawa Timur	122
Lampiran 4. Alat Ukur Skala URICA	123
Lampiran 5. Lembar Skoring Skala URICA	127
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Skala URICA Perubahan Perilaku	128
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala URICA Perubahan Perilaku	129
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas Skala URICA	129
Lampiran 9. Hasil Uji Deskriptif Sosiodemografi	130
Lampiran 10. Hasil Uji Deskriptif Tiap Tahap Perubahan	131
Lampiran 11. Kategori Tahap Perubahan Berdasarkan Sosiodemografi	132
Lampiran 12. Raw Data Penelitian	133