

GAMBARAN TAHAP PERUBAHAN PERILAKU WARGA BINAAN PENGGUNA NARKOBA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA JEMBER

Ayunda Alvioni Sakila¹, Nurlaela Widyarini², Panca Kursistin Handayani³

^{1,2,3}Universitas Muhammadiyah Jember

ayunda.alvioni2003@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Penyalahgunaan narkoba merupakan permasalahan yang kompleks yang tidak hanya berdampak pada kesehatan fisik dan psikologis individu, tetapi juga mempengaruhi kehidupan sosial dan menimbulkan konsekuensi hukum. Warga binaan pengguna narkoba di lembaga pemasyarakatan merupakan kelompok yang rentan, sehingga diperlukan pemahaman mengenai kesiapan mereka dalam melakukan perubahan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tahap Perubahan Perilaku Warga Binaan Pengguna Narkoba di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember berdasarkan teori *Stage of Change*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan teknik pengambilan sampel *purposive random sampling*. Metode analisis data menggunakan uji statistik deskriptif. Metode pengumpulan data diukur menggunakan instrumen *University of Rhode Island Change Assessment (URICA)* yang terdiri dari empat tahap, yaitu *pre-contemplation*, *contemplation*, *action* dan *maintance* dari Buku Petunjuk Pelaksanaan Layanan Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional (BNN) (2019) yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Sampel penelitian yaitu 160 warga binaan pengguna narkoba yang sedang menjalani masa hukuman di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada tahap kontemplasi (84,4%), diikuti tahap pre-kontemplasi (13,8%), aksi (1,3%) dan pemeliharaan (0,6%). Temuan ini menunjukkan bahwa sebagian besar warga binaan telah memiliki kesadaran akan dampak negatif penggunaan narkoba dan berniat untuk berubah, namun belum banyak yang mengambil langkah konkret atau mempertahankan perilaku baru. Hal ini sejalan dengan teori *Stage of Change* yang memandang perubahan perilaku sebagai proses bertahap yang memerlukan dukungan dan intervensi berkelanjutan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi pihak lembaga pemasyarakatan dalam merancang program pembinaan yang sesuai khususnya untuk mendorong transisi dari tahap kontemplasi menuju aksi dan pemeliharaan.

Kata kunci: Pengguna narkoba, tahap perubahan perilaku, warga binaan.

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Doen Pembimbing II

THE DESCRIPTION OF BEHAVIORAL CHANGES STAGES IN LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA JEMBER

Ayunda Alvioni Sakila¹, Nurlaela Widyarini², Panca Kursistin Handayani³

^{1,2,3}**Universitas Muhammadiyah Jember**

ayunda.alvioni2003@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Drug abuse is a complex problem that not only impacts the physical and psychological health of individuals, but also affects social life and has legal consequences. Inmates who use drugs in correctional institutions are a vulnerable group, so it is necessary to understand their readiness to make behavioral changes. This study aims to determine the description of the stages of behavioral change in Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember based on the Stage of Change theory. This study uses a descriptive quantitative method with a purposive random sampling technique. The data analysis method uses descriptive statistical tests. The data collection method is measured using the University of Rhode Island Change Assessment (URICA) instrument which consists of four stages, namely pre-contemplation, contemplation, action and maintenance from the Guidelines for Implementation of Rehabilitation Services of the National Narcotics Agency (BNN) (2019) which has been adapted into Indonesian. The research sample is 160 inmates who use drugs who are serving their sentences at Jember Class IIA Correctional Institution. The results showed that the majority of respondents were in the contemplation stage (84.4%), followed by pre-contemplation (13.8%), action (1.3%), and maintenance (0.6%). These findings indicate that most inmates are aware of the negative impacts of drug use and intend to change, but not many have taken concrete steps or maintained their new behavior. This is in line with the Stage of Change theory, which views behavioral change as a gradual process that requires ongoing support and intervention. This research is expected to provide input for correctional institutions in designing appropriate development programs, particularly to encourage the transition from the contemplation stage to action and maintenance.

Keywords: Drug user, inmates, stage of behavioral change.

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Doen Pembimbing II