

PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP *CAREER DECISION MAKING*

***SELF EFFICACY* PADA SISWA SMA DI KECAMATAN AMBULU**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

**Ismi Arifatul Azizah
NIM : 21 10811 091**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada tanggal
23 Agustus 2025

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si
NIP : 197702122005012002

Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog
NPK : 1988100812003914

Tanda Tangan





HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ismi Arifatul Azizah

NIM : 2110811091

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya peroleh.

Jember, 23 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Ismi Arifatul Azizah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang
terdekat di hati :

Untuk Ayah dan Ibu

Karya skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh hormat dan cinta untuk ayah dan ibu tercinta sebagai ungkapan terima kasih atas doa yang tiada putus, dukungan tulus, dan pengorbanan tanpa batas yang selalu diberikan sejak awal perjalanan pendidikan hingga tahap ini. Ayah dan ibu adalah sumber kekuatan dan inspirasi terbesar dalam hidup penulis, dimana ketegaran, kasih sayang, dan pengertian mereka menjadi pendorong utama agar penulis terus berusaha dan tak menyerah menghadapi segala tantangan.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

- QS. Al-Baqarah ayat 286 -

“Ketika dunia ternyata jahat padamu, maka kau harus menghadapinya”

- Roronoa Zoro -



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul “Pengaruh Konsep Diri terhadap *Career Decision Making Self Efficacy* pada Siswa SMA di Kecamatan Ambulu”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan yang sempurna bagi umat manusia. Penyusunan skripsi ini adalah proses panjang yang penuh pembelajaran, tantangan, dan juga momen refleksi diri. Segala keterbatasan yang penulis miliki tidak menjadi penghalang berkat dukungan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak yang sangat berarti dalam setiap tahap penyusunan karya ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, penulis mengucapkan terimakasih yang tulus atas segala perhatian, dukungan, dan fasilitas yang telah diberikan selama proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik, penulis sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, serta pendampingan yang konsisten dalam

membimbing jalannya studi akademik penulis sehingga dapat berjalan dengan terstruktur dan sesuai dengan rencana.

3. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Penguji, penulis mengucapkan rasa terima kasih atas kesediaan dan waktu yang telah diberikan untuk memberikan masukan, kritik, serta saran yang konstruktif demi peningkatan kualitas skripsi ini.
4. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing 1, penulis sangat berterima kasih atas dedikasi, bimbingan teknis, serta motivasi yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat berjalan dengan lancar.
5. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing 2, penulis mengucapkan penghargaan dan terima kasih yang mendalam atas bantuan, dukungan, dan arahan yang berharga dalam setiap tahap penyelesaian penelitian dan penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, penulis sampaikan rasa terima kasih atas segala ilmu yang telah diberikan serta dukungan administratif yang memudahkan proses akademik penulis selama menempuh pendidikan di fakultas ini.
7. Kepada pihak sekolah penulis ucapkan terima kasih atas izin, kerja sama, dan kesempatan yang diberikan, serta kepada seluruh siswa yang dengan penuh

kesediaan berpartisipasi sebagai responden, sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar dan terselesaikan sesuai dengan tujuan

8. Zidan Alief Billyan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta bantuan dalam berbagai aspek selama penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih atas kesabaran, pengertian, kehadiran dan peran serta yang sangat berarti.
9. Teman-teman SMA, penulis berterima kasih atas doa, persahabatan, dan motivasi yang selalu menguatkan penulis dalam menempuh jenjang pendidikan tinggi sampai saat ini
10. Intan Ariesty Putri Pambayun, Farhana Cici Tri Ardhila, dan Sanya Ayu Fabella, terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang terus diberikan selama perjalanan studi ini sehingga menghadapi berbagai tantangan menjadi lebih ringan dan bermakna.
11. Teman-teman kelas B angkatan 2021, terimakasih atas kerja sama, diskusi, dan kebersamaan yang telah memperkaya proses belajar serta menjadi sumber inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk meningkatkan kualitas tulisan ini.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	23
C. Tujuan Penelitian	23
D. Manfaat Penelitian	23
1. Manfaat Teoritis.....	23
2. Manfaat Praktis	23

E. Keaslian Penelitian.....	24
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	29
A. <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	29
1. Pengertian <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	29
2. Aspek-Aspek <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	30
3. Faktor-Faktor <i>Career Decision Making</i>	32
4. Pentingnya <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	34
B. Konsep Diri	35
1. Pengertian konsep diri.....	35
2. Aspek konsep diri	36
3. Faktor – faktor konsep diri.....	37
4. Pentingnya Konsep Diri	40
C. Dinamika Konsep Diri dan <i>Career Decision making Self Efficacy</i>	40
D. Hipotesis Penelitian	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian	45
B. Identifikasi Variabel.....	45
1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	45

2. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	45
C. Definisi Operasional	46
1. Konsep Diri	46
2. <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	46
D. Populasi dan Sampel	48
1. Populasi	48
2. Sampel	49
E. Metode Pengumpulan Data	51
1. Instrumen <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	51
2. Instrument Konsep Diri	52
F. Metode Analisis Data	53
1. Uji Instrument	53
2. Uji Asumsi	54
3. Uji Hipotesis	55
4. Uji Deskriptif	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	57
1. Orientasi Kancan	57

2. Persiapan Penelitian	60
B. Pelaksanaan Penelitian.....	62
C. Hasil Analisis Data	63
1. Uji Instrumen	63
2. Uji Asumsi	66
3. Uji Hipotesis	68
4. Uji Deskriptif	70
D. Pembahasan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Table 1. <i>Blueprint Skala Career Decision Making Self Efficacy</i>	52
Table 2. <i>Blueprint Skala Konsep Diri</i>	53
Table 3. Hasil Uji Validitas <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	63
Table 4. Hasil Uji Validitas Konsep Diri	64
Table 5. Hasil Uji Reliabilitas <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	65
Table 6. Hasil Uji Reliabilitas Konsep Diri.....	65
Table 7. Hasil Uji Normalitas.....	66
Table 8. Hasil Uji Linieritas	67
Table 9. Hasil Uji Hipotesis	68
Table 10. Hasil Analisis Koefisien Regresi.....	68
Table 11. Hasil Analisis Regresi Determinan	69
Table 12. Hasil Uji Deskriptif Variabel Keseluruhan	70
Table 13. Hasil Uji Deskriptif Variabel <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	72
Table 14. Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Variabel Konsep Diri.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Kaji Etika Penelitian	90
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data	91
Lampiran 3. Kuesioner Konsep Diri	95
Lampiran 4. Kuesioner <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	98
Lampiran 5. Tabulasi Data Kuesioner Konsep Diri	102
Lampiran 6. Tabulasi Data Kuesioner <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	121
Lampiran 7. Output Uji Validitas Alat Ukur Konsep Diri	140
Lampiran 8. Output Uji Validitas Alat Ukur CDMSE	141
Lampiran 9. Output Uji Reliabilitas Alat Ukur Konsep Diri	142
Lampiran 10. Output Uji Reliabilitas Alat Ukur CDMSE	142
Lampiran 11. Output Uji Normalitas	143
Lampiran 12. Output Uji Linieritas	143
Lampiran 13. Output Uji Hipotesis	144
Lampiran 14. Output Uji Deskriptif Konsep Diri	145
Lampiran 15. Output Uji Deskriptif <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	146