

**PENGARUH *FAMILY FUNCTIONING* TERHADAP TINGKAT
LONELINESS PADA MAHASISWA DENGAN KELUARGA *BROKEN HOME***

Suffiah Syifa Firdausy¹, Panca Kusistin Handayani², Ria Wiyatfi Linsiya³

^{1,2,3}Universitas Muhammadiyah Jember

firdausyifa07@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Loneliness merupakan kondisi psikologis yang ditandai dengan perasaan kesepian, keterasingan, dan tidak terpenuhinya kebutuhan akan hubungan emosional yang hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Family Functioning* terhadap tingkat *Loneliness* pada mahasiswa yang berasal dari keluarga *Broken Home*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek penelitian berjumlah 150 mahasiswa dari berbagai fakultas yang memenuhi kriteria berasal dari keluarga *Broken Home*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala *Family Functioning* berdasarkan model McMaster dan Skala *Loneliness* dari UCLA. Hasil analisis menunjukkan adanya pengaruh positif dan signifikan antara *Family Functioning* terhadap *Loneliness* ($p < 0,05$) dengan nilai R^2 sebesar 0,123. Artinya, *Family Functioning* mampu menjelaskan 12,3% variasi *Loneliness*, sedangkan sisanya dipengaruhi faktor lain di luar model penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun fungsi keluarga dinilai masih berjalan secara struktural, mahasiswa tetap dapat mengalami kesepian apabila kebutuhan akan kelekatan dan dukungan emosional tidak terpenuhi. Oleh karena itu, aspek emosional dalam keluarga memiliki peran penting dalam mengurangi rasa kesepian pada mahasiswa dari keluarga *Broken Home*.

Kata Kunci: *Family Functioning*, Keluarga *Broken Home*, *Loneliness*, Mahasiswa

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

THE INFLUENCE OF FAMILY FUNCTIONING ON THE LEVEL OF LONELINESS IN COLLEGE STUDENTS FROM BROKEN HOME FAMILIES

Suffiah Syifa Firdausy¹, Panca Kusistin Handayani², Ria Wiyatfi Linsiya³

^{1,2,3} University of Muhammadiyah Jember

firdausyifa07@gmail.com

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Loneliness is a psychological condition characterized by feelings of Loneliness, alienation, and unfulfilled needs for warm emotional relationships. This study aims to determine the effect of Family Functioning on the level of Loneliness in students from Broken Home s. This study used a quantitative approach with a correlational method. The research subjects were 150 students from various faculties who met the criteria for coming from Broken Home s. The measuring instruments used were the Family Functioning Scale based on the McMaster model and the Loneliness Scale from UCLA. The analysis results showed a positive and significant influence between Family Functioning and Loneliness ($p < 0.05$) with an R^2 value of 0.123. This means that Family Functioning is able to explain 12.3% of the variation in Loneliness, while the rest is influenced by other factors outside the research model. This finding indicates that even though family functions are considered to be still functioning structurally, students can still experience Loneliness if the need for attachment and emotional support is not met. Therefore, the emotional aspect of the family has an important role in reducing feelings of Loneliness in students from Broken Home s.

Keywords: Broken Home Families, College Student, Family Functioning, Loneliness

¹ Researcher

² First Supervisor

³ Second Supervisor