

**PENGARUH *FAMILY FUNCTIONING* TERHADAP TINGKAT
LONELINESS PADA MAHASISWA DENGAN KELUARGA**

BROKEN HOME

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Suffiah Syifa Firdausy

NIM : 2110811028

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi.

Pada Tanggal

12 Agustus 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurfaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK. 1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA
NIP. 197303032005012001

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Suffiah Syifa Firdausy

NIM : 2110811028

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 12 Agustus 2025

Yang Menyatakan

A handwritten signature in blue ink is placed over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI', 'TEMPEL', and 'DE5ANX01819686V'. The word 'JEMBER' is faintly visible in the background.

Suffiah Syifa Firdausy

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allah SWT

Segala syukur kupanjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan pertolongan-Nya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Abi, Umi, Adik

Karya ini kupersembahkan untuk abi, umi, dan adikku tercinta atas doa, cinta, dan dukungan tanpa henti.

Diri Sendiri

Untuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah hingga titik ini.

HALAMAN MOTTO

“Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung.”

(Q.S. Ali Imran: 173)

“Jangan takut gagal. Karena yang tidak pernah gagal adalah orang yang tidak pernah mencoba.”

— *Soe Hok Gie*



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan izin dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "*Pengaruh Family Functioning Terhadap Tingkat Loneliness Pada Mahasiswa Dengan Keluarga Broken Home*". Penulisan skripsi ini tidak lepas dari berbagai hambatan dan tantangan, baik yang saya hadapi secara pribadi maupun dalam proses penelitian. Namun, berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang selalu mendukung dan memfasilitasi proses akademik mahasiswa.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA, selaku dosen pembimbing satu. Saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada Ibu. Bukan hanya karena pelajaran yang disampaikan, tetapi juga atas dukungan dan motivasi yang selalu Ibu berikan. Itu sangat berarti bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing kedua. Saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, dan kesabaran yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi saya.

4. Kepada Abi Tercinta, Yusuf Ismail. Terima kasih atas kerja keras dan ketulusanmu dalam menjalankan peran sebagai kepala keluarga. Tetesan keringat dan perjuanganmu menjadi fondasi kuat bagi langkah-langkahku hingga saat ini. Terima kasih atas semangat dan keyakinan yang ayah tanamkan dalam diri ini. Tanpa doa dan usahamu, mungkin aku tak akan sampai di titik ini.
5. Kepada Umi tercinta, Badiatul Lutfiah. Terima kasih telah menjadi rumah paling nyaman tempatku kembali, tempatku menangis, dan tempatku menguat. Kasih sayangmu tak pernah habis, dan doamu tak pernah putus. Setiap pelukanmu adalah kekuatan, dan setiap ucapanmu adalah pengingat bahwa aku tak pernah sendiri. Semoga Allah selalu menjaga ummik dalam sehat, bahagia, dan umur panjang, agar bisa terus menemani setiap langkah perjuanganku.
6. Teruntuk teman-temanku, Ima dan Erika. Terima kasih telah menjadi sahabat selama lebih dari 10 tahun. Bersama kalian, tawa dan air mata terasa lebih ringan. Terima kasih sudah jadi tempat pulang di masa sulit dan bahagia. Semoga persahabatan ini selalu abadi, dan semoga kalian selalu diberi kesehatan serta kemudahan dalam setiap langkah hidup.
7. Teman-teman Copy Lova dan Gazebo. Terima kasih atas kebersamaan dan semua bantuan yang telah kalian berikan, baik dalam menyelesaikan tugas kuliah maupun tugas akhir. Dukungan dan semangat kecil dari kalian sangat berarti di tengah proses yang tidak selalu mudah.

8. Terima kasih kepada seluruh responden penelitian, yaitu mahasiswa dari berbagai fakultas yang telah meluangkan waktu dan bersedia mengisi instrumen penelitian ini. Partisipasi kalian sangat berarti dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga kebaikan kalian dibalas dengan kemudahan dalam setiap urusan dan kesuksesan di masa depan.

Jember, 12 Agustus 2025

Suffiah Syifa Firdausy



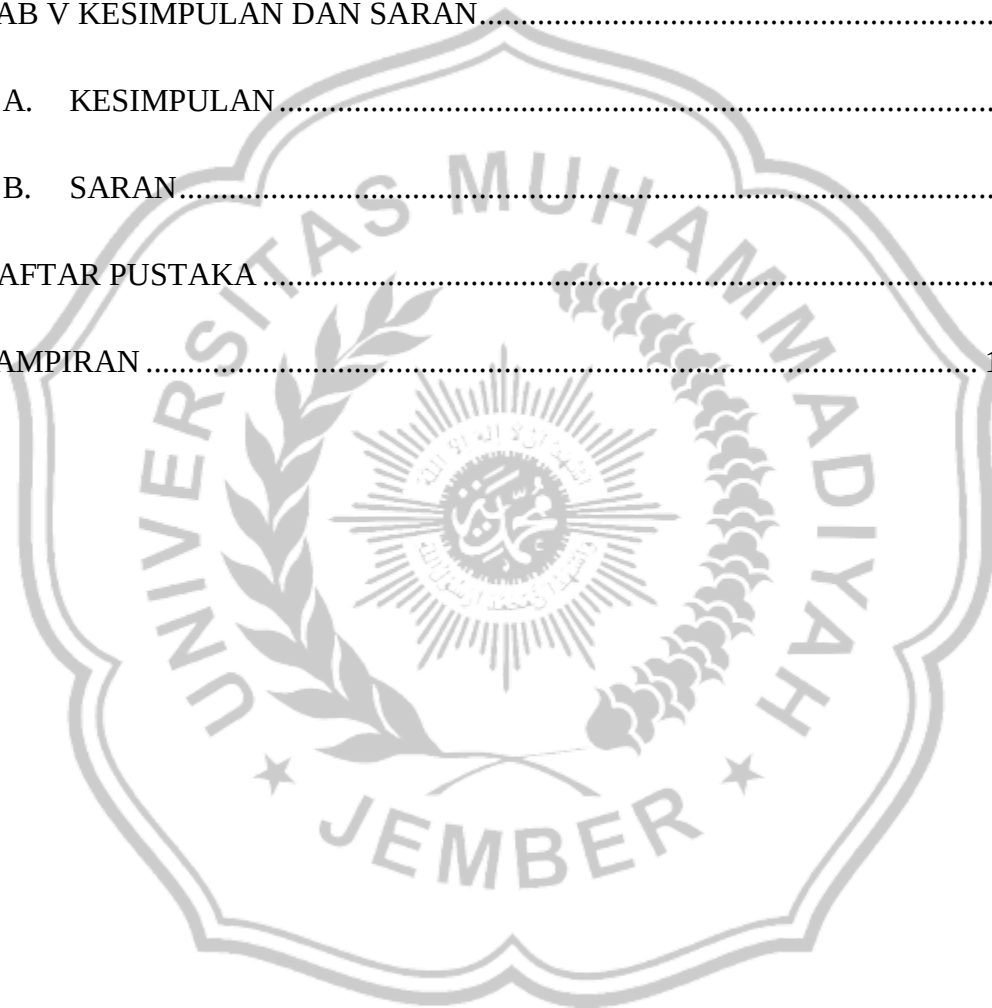
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	18
D. Manfaat Penelitian.....	18
E. Keaslian Penelitian	19
BAB II KAJIAN PUSTAKA	26
A. <i>Broken Home</i>	26
1. Definisi <i>Broken Home</i>	26

2.	Ciri-ciri Keluarga <i>Broken Home</i>	27
3.	Dampak Keluarga <i>Broken Home</i>	28
B.	<i>Loneliness</i>	30
1.	Definisi <i>Loneliness</i>	30
2.	Aspek <i>Loneliness</i>	34
3.	Faktor <i>Loneliness</i>	35
4.	Jenis <i>Loneliness</i>	37
5.	<i>Loneliness</i> Pada <i>Broken Home</i>	38
C.	<i>Family Functioning</i>	39
1.	Definisi <i>Family Functioning</i>	39
2.	Aspek <i>Family Functioning</i>	43
3.	Faktor <i>Family Functioning</i>	44
D.	Pengaruh <i>Family Functioning</i> terhadap <i>Loneliness</i> Pada Mahasiswa Keluarga <i>Broken Home</i>	45
E.	Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		49
A.	Jenis Penelitian.....	49
B.	Identifikasi Variabel	49
C.	Definisi Operasional.....	50
1.	<i>Family Functioning</i>	50

2. <i>Loneliness</i>	51
D. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel	52
E. Metode Pengumpulan Data.....	53
F. Metode Analisa Data	57
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	57
2. Uji Asumsi	59
a. Uji Normalitas.....	59
3. Uji Hipotesis	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian	62
1. Orientasi Kancan.....	62
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	64
B. Pelaksanaan Penelitian	65
1. Pelaksanaan Penelitian.....	65
C. Hasil Analisis Data.....	67
1. Hasil Uji Instrumen	67
2. Hasil Uji Asumsi	71
3. Hasil Uji Hipotesis	73

4. Hasil Uji Deskriptif	75
5. Gambaran Responden.....	82
B. PEMBAHASAN	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. KESIMPULAN.....	93
B. SARAN.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	102



DAFTAR TABEL

Table 1. Blueprint Skala <i>Family Functioning</i>	54
Table 2. Skoring Skala <i>Family Functioning</i>	55
Table 3. Blueprint Skala <i>Loneliness</i>	56
Table 4. Skoring Skala <i>Loneliness</i>	56
Table 5. Hasil Validitas Pengambilan Data Skala <i>Family Functioning</i>	67
Table 6. Hasil Validitas Pengambilan Data Skala <i>Loneliness</i>	68
Table 7. Hasil Reliabilitas Pengambilan Data Skala <i>Family Functioning</i>	69
Table 8. Hasil Reliabilitas Pengambilan Data Skala <i>Loneliness</i>	70
Table 9. Hasil Uji Normalitas.....	71
Table 10. Hasil Uji Linearitas	72
Table 11. Hasil Uji Hipotesis Variabel Penelitian.....	73
Table 12. Hasil Uji Koefisien Deteminasi	73
Table 13. Hasil Uji Koefisien Regresi	74
Table 14. Kategorisasi Secara Keseluruhan.....	76
Table 15. Kategorisasi Aspek <i>Family Functioning</i>	77
Table 16. Kategorisasi Aspek <i>Loneliness</i>	80
Table 17. Data Responden Berdasarkan Usia	82
Table 18. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	83
Table 19. Data Responden Berdasarkan Universitas.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik Penelitian.....	102
Lampiran 2. Alat Ukur Penelitian.....	103
Lampiran 3. Data Kasar Uji Sesungguhnya	106
Lampiran 4. Uji Validitas Tahap Pengambilan Data	119
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Aitem Tahap Pengambilan Data.....	121
Lampiran 6. Uji Hipotesis	122
Lampiran 7. Uji Deskriptif <i>Family Functioning</i> dan <i>Loneliness</i>	122
Lampiran 8. Uji Deskriptif Aspek <i>Family Functioning</i>	122
Lampiran 9. Uji Deskriptif Aspek <i>Loneliness</i>	123

