

**PERAN *CHARACTER STRENGTH* TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

**Ferika Nuryami
2010811014**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

Senin, 25 Agustus 2025

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Danan Satriyo Wibowo, S. Sos., M.Si
NIP. 1984112511703815

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NIP.19640209111703816

Three handwritten signatures are shown on horizontal lines. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom. The signatures are written in black ink.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Ferika Nuryami

NIM : 2010811014

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Ferika Nuryami
NIM 2010811014

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis persembahkan untuk:

Allah SWT

Sumber segala kehidupan, kekuatan, dan ketenangan hati. Segala usaha dan doa ini takkan berarti tanpa ridha dan kasih sayang-Nya.

Kedua Orang Tua Tercinta

Terima kasih atas kasih sayang, doa yang tak pernah putus, serta dukungan yang selalu menjadi alasan penulis untuk terus berjuang. Setiap langkah ini adalah buah dari pengorbanan yang tak ternilai.

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

Terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga yang telah membentuk perjalanan akademik penulis.

MOTTO

“Kuatkanlah tekadmu, karena setiap orang dimudahkan menuju apa yang diciptakan untuknya.”

HR. Muslim

“The good life is a process, not a state of being. It is a direction, not a destination.”

Carl Rogers

“Your strengths are the path to your best self.”

Christopher Peterson

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan yang ada. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember serta dosen penguji. Terima kasih atas kesediaan Ibu menjadi penguji dalam penelitian ini. Saran dan kritik yang diberikan sangat berarti bagi penyempurnaan penelitian ini.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan ketulusan telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan dorongan semangat. Terima kasih atas ilmu, waktu, dan perhatian yang telah diberikan. Kesabaran dan kepercayaan Ibu menjadi salah satu alasan utama skripsi ini dapat terselesaikan.

3. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si., selaku dosen pembimbing II, yang dengan tulus mengusahakan yang terbaik bagi penulis dalam memberikan arahan. Terima kasih atas setiap waktu yang telah Bapak luangkan, kesediaan mendengar kegelisahan penulis, serta semangat yang terus Bapak berikan.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta wawasan yang sangat berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kesabaran, dedikasi, dan inspirasi yang telah diberikan.
5. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan dalam aspek administratif, penyediaan referensi, serta pengurusan penelitian. Terima kasih atas dedikasi dan dukungan yang mempermudah proses studi dan penyusunan skripsi ini.
6. Pihak SMAN 1 Bondowoso, khususnya Kepala Sekolah, guru, dan staf yang telah memberikan izin serta dukungan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian. Terima kasih atas kerja sama dan kepercayaan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Seluruh responden penelitian di SMAN 1 Bondowoso, yang dengan penuh kesediaan telah meluangkan waktu serta menerima penulis dengan baik. Terima kasih atas partisipasi dan bantuan yang sangat berarti dalam penyelesaian penelitian ini.

8. Keluarga tercinta, atas doa, kasih sayang, serta dukungan tanpa batas yang selalu menjadi penyemangat dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kesabaran, motivasi, serta keyakinan yang tidak pernah goyah. Kalian adalah alasan terbesar penulis tetap berjuang, bahkan di saat lelah dan ragu. Semoga segala doa dan harapan yang kalian titipkan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
9. Kepada Mas Nanda, Terima kasih atas semangat, bantuan, serta kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan.
10. Sahabat-sahabat yang dipertemukan tanpa sengaja, yaitu Chika Yanuar, Nabila Nur A, Nanda Putri, Herzal Anwa, Farhana dan Amaliya yang selalu ada di setiap tahap perjalanan ini. Terima kasih telah menemani dan membantu dalam proses skripsi, tetap berada di sisi penulis saat tahap kebingungan, serta menjadi tempat berbagi cerita, tawa, bahkan air mata. Kehadiran kalian adalah sesuatu yang sangat berharga. Semoga kebersamaan ini tetap terjaga dan kesuksesan selalu menyertai kita semua.
11. Teman-teman terdekat angkatan 2020, yaitu, Deni Setiawan, Yunita Resa Ulandari, Vira Puspita, Yonata Lindi, Shafa Ingesti, Asiva Salma, Larose, Ramadhan P dan Alfina. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, menemani dari awal hingga tahap akhir.
12. Teman SMA saya, yaitu Riska, Sije, Amanda, Vera dan Cecek Terima kasih telah menjadi teman yang selalu ada dalam berbagai situasi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jember, 25 Agustus 2025

Penulis



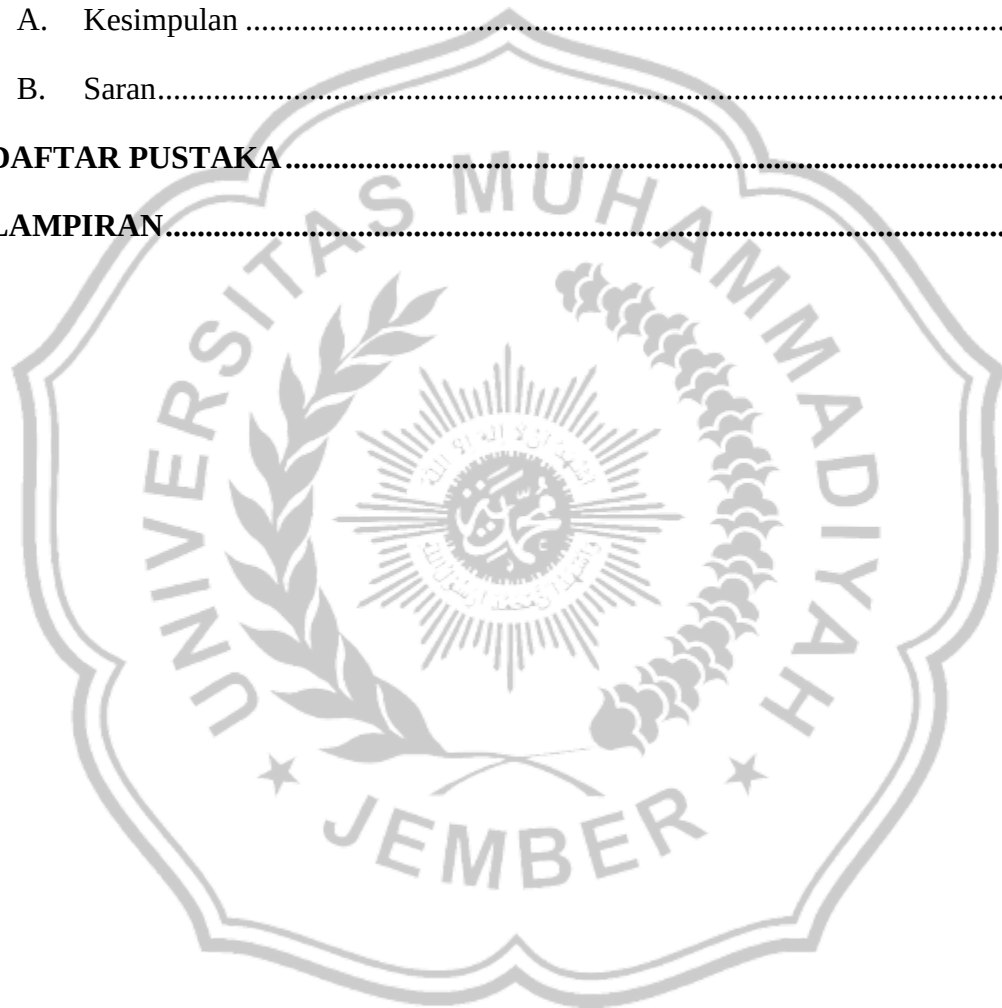
DAFTAR ISI

Daftar Isi

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat teoritis	14
2. Manfaat praktis.....	15
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	24
A. Kesejahteraan Psikologis	24
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	24
2. Aspek psychological well-being	25

3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	28
B. Kekuatan Karakter (<i>Character Strength</i>).....	32
1. Definisi Kekuatan Karakter.....	32
2. Klasifikasi Kekuatan Karakter	33
C. Peran <i>Character Strength</i> Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja SMA	36
D. Hipotesa Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Identifikasi Variabel.....	41
C. Definisi Operasional.....	41
D. Subjek Penelitian.....	44
1. Populasi dan Sampel	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	46
1. Skala <i>Character strength</i>	46
2. Skala <i>Psychological well-being</i>	47
F. Teknik Analisis Data.....	48
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	49
2. Uji Asumsi	50
3. Uji Hipotesa	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	52
1. Orientasi Kacah.....	52
2. Persiapan Penelitian	53
3. Pelaksanaan Penelitian	55

B. Analisis Data	58
1. Uji Coba Alat Ukur	58
2. Pengambilan Data Penelitian	62
C. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	87



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Character Strength	47
Tabel 2 Skala Psychological Well-Being.....	48
Tabel 3 Uji Coba Validitas Character Strength.....	58
Tabel 4 Uji Coba Validitas Psychological Well-Being.....	60
Tabel 5 Hasil Uji Coba Relibilitas Alat Ukur	61
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Skala CS.....	62
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Alat Ukur PWB.....	63
Tabel 8 Uji Reabilitas Alat Ukur	64
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 10 Hasil Uji Linieritas.....	66
Tabel 11 Hasil Uji Hipotesis	67
Tabel 12 Koefisien Regresi.....	68
Tabel 13 Model Summary.....	69
Tabel 14 Hasil Uji Deskriptif.....	69
Tabel 15 Kategorisasi berdasarkan Variabel.....	70
Tabel 16 Kategorisasi aspek PWB.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data.....	87
Lampiran 2. Keterangan Layak Etik	88
Lampiran 3. Alat Ukur Penelitian	89
Lampiran 4. Tabulasi Uji Coba <i>Character Strength</i>	95
Lampiran 5. Tabulasi Uji Coba Kesejahteraan Psikologis	99
Lampiran 6. Validitas Uji Coba <i>Character Strength</i>	101
Lampiran 7. Uji Coba Validitas Kesejahteraan Psikologis.....	102
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas <i>Character Strength</i>	103
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas PWB.....	103
Lampiran 10. Tabulasi <i>Character strength</i>	104
Lampiran 11. Tabulasi PWB.....	118
Lampiran 12. Hasil uji Validitas <i>Character strength</i>	130
Lampiran 13. Hasil uji Validitas PWB	131
Lampiran 14. Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis	132
Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas <i>Character strength</i>	132
Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas.....	132
Lampiran 17. Hasil Uji Linieritas	134
Lampiran 18. Hasil Uji Hipotesis	134