

PENGARUH *SELF - EFFICACY* TERHADAP *WORK READINESS*

SISWA SMK JURUSAN AGRIBISNIS DI JEMBER

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata 1

(S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah

Jember



Oleh :

Zahran Rabbani Adam

NIM. 201 0811 035

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 Agustus 2025

Mengesahkan, Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

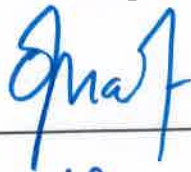
Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos. M.Si
(NPK. 1984112511703815)

Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si
(NIP. 197702122005012002)

Tandatangan




HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahran Rabbani Adam

Nim : 2010811035

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya peroleh.

Jember, 25 Agustus 2025



Zahran Rabbani Adam

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Untuk Ibu dan adik saya

This Skripsi I dedicated for the stronger woman I ever know My Beloved Mom Meilina Liessatiyawati and my beloved little sister Sri Muthia Khalilah Azzahra, terimakasih ma atas segala dukungan dan kesabaran mama dalam menemani adam berproses, terimakasih karena selalu support adam dalam segala hal yang adam jalani, dan teruntuk adikku kakak bahagia sekali bisa punya adik yang selalu ceria dan selalu bisa buat kakak tertawa.

Untuk Sahabatku Muhammad Fahrur Rozy AKA Sinyo

Teruntuk sahabatku rozy, perjalanan yang kita lalui semenjak kita duduk di bangku SD sampai kita berada dititik ini merupakan pengalaman yang paling aku kenang. Canda dan tawa, susah dan sedih yang kita alami bersama adalah pengalaman berharga yang gak akan aku lupain, kamu akan selalu jadi saudara tak sedarah ku dan aku berharap persahabatan ini abadi sampai kita tua nanti.

MOTTO

“Terpaksa,terpaksa,terpaksa, menjadi terbiasa”

-Guruh 2021-

“Ketakutan adalah ketidaktahuan itu sendiri”

-Endra Jendral Besar UKM Musik Gudang Production-

“Terkadang orang tidak ingin mendengarkan kebenaran karena mereka
tidak ingin ilusi mereka hancur”

-Friedrich Nietzsche-

“Siapapun pernah melakukan kesalahan, yang terpenting bagaimana cara
mengambil pelajaran dari kesalahan yang kamu buat”

-Hammerhead-

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya yang berjudul “**PENGARUH *SELF - EFFICACY* TERHADAP *WORK READINESS* SISWA SMK JURUSAN AGRIBISNIS DI JEMBER**” merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlela Widiyasini, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi
Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dekan Fakultas Psikologi, yang telah memberikan kesempatan, dukungan, serta fasilitas selama proses perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I Saya menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu ani, selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing saya dalam proses penyusunan skripsi ini. Meskipun saya sering kali gagal faham saat bimbingan yang akhirnya saya malah banyak mengajukan pertanyaan, Ibu tetap sabar.

3. Ibu Januariya Laili, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing II Terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada Ibu iil, selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran selalu membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini. Saya sadar sering kali gagal memahami arahan dan bahkan mengulangi kesalahan yang sama, namun Ibu iil tetap sabar menjelaskan dan membimbing hingga saya bisa memperbaikinya.
4. Kepada Bapak Danan selaku wali dosen sekaligus dosen penguji saya. Terima kasih atas segala kebaikan, perhatian, dan bimbingan yang Bapak berikan, bukan hanya selama proses penyusunan skripsi ini, tetapi juga sejak awal perkuliahan. Bapak telah menjadi sosok yang begitu penyabar, dan penuh perhatian.
5. Kepada segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih bapak dan ibu dosen atas ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
6. Kepada segenap tenaga kependidikan Fakultas Psikologi, terimakasih banyak atas segala bantuan administrasi selama penulis berkuliah.
7. Kepada motor mio ku terimakasih telah menemani perjalananku sejak awal aku kuliah sampai dititik aku menyelesaikan skripsi ini.

Jember, 25 Agustus 2025

Zahrani Rabbani Adam

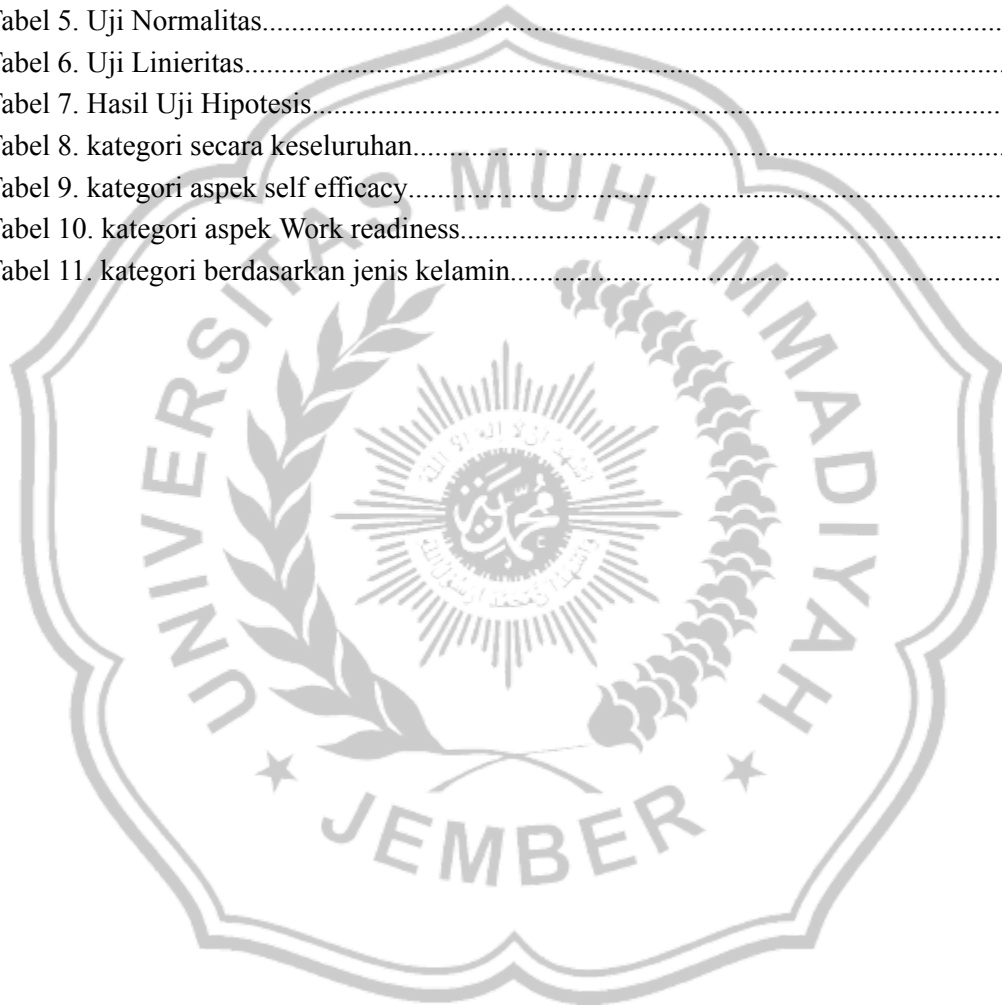
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II.....	15
Kajian Pustaka.....	15
A. Work Readiness.....	15
1. Dimensi Work readiness.....	15
2. Faktor Work Readiness.....	17
B. Self - Efficacy.....	18
C. Sosial Kognitif.....	19
D. Pengaruh Self Efficay Terhadap Work readiness.....	20
E. Hipotesis.....	22
BAB III.....	15
METODOLOGI PENELITIAN.....	15
A. Jenis penelitian.....	15
B. Identifikasi variable.....	15
C. Definisi operasional.....	24
D. Populasi dan Sample.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sample.....	26
E. Metode pengumpulan data.....	27
1. Work Readiness Scale.....	27
2. Self - Efficacy.....	29
F. Metode analisa data.....	30
1. Uji Alat Ukur.....	30
2. Uji Asumsi.....	30
3. Uji Deskriptif.....	31

BAB IV.....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	32
1. Orientasi Kancan.....	32
2. Persiapan Penelitian.....	32
3. Pelaksanaan penelitian.....	34
B. Analisis Data.....	35
1. Pengambilan Data Penelitian.....	35
a. Uji Validitas Skala Self Efficacy.....	35
b. Uji Validitas Skala Work Readiness.....	35
c. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	36
d. Uji Asumsi.....	37
e. Uji Hipotesis.....	38
f. Uji Deskriptif.....	40
3. Kategori berdasarkan Demografi.....	44
C. Pembahasan.....	46
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	55
1. Bagi siswa.....	55
2. Bagi Sekolah.....	55
3. Bagi Peneliti selanjutnya.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data BPS 2024.....	3
Tabel 2. Tabel Dinamika.....	22
Tabel 2. Blueprint Skala Work Readiness.....	28
Tabel 3. Blueprint Skala Self Efficacy.....	29
Tabel 4. Uji Realibilitas Alat Ukur.....	36
Tabel 5. Uji Normalitas.....	37
Tabel 6. Uji Linieritas.....	38
Tabel 7. Hasil Uji Hipotesis.....	39
Tabel 8. kategori secara keseluruhan.....	40
Tabel 9. kategori aspek self efficacy.....	41
Tabel 10. kategori aspek Work readiness.....	43
Tabel 11. kategori berdasarkan jenis kelamin.....	44



LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 2. Surat Keterangan kelayakan penelitian.....	66
Lampiran 3. Informed Consent.....	67
Lampiran 4. Petunjuk Pengisian Kuisisioner.....	68
Lampiran 5. Kuisisioner Skala Self Efficacy.....	69
Lampiran 6. Kuisisioner Skala Work Readiness.....	70
Lampiran 7. Tabulasi Data Kuesisioner Self Efficacy.....	75
Lampiran 8. Tabulasi Data Kuisisioner Work Readiness.....	83
Lampiran 9. Output Uji Validitas Self Efficacy.....	113
Lampiran 10. Output Uji Validitas Work Readiness.....	114
Lampiran 11. Output Uji Realibilitas Alat Ukur Self Efficacy.....	115
Lampiran 12. Output Uji Realibilitas Alat Ukur Work Readiness.....	115
Lampiran 13. Output Uji Normalitas.....	115
Lampiran 14. Output Uji Linieritas.....	116
Lampiran 15. Output Uji Hipotesis.....	116
Lampiran 16. Output Uji Deskriptif Self Efficacy.....	117
Lampiran 17. Output Uji Deskriptif Work Readiness.....	118