

**PENGARUH GRIT TERHADAP JOB HOPPING PADA
GENERASI Z YANG BEKERJA DI INDUSTRI KREATIF**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember*



Oleh:

NONI FEBRIANI

2010811089

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

**PENGARUH GRIT TERHADAP JOB HOPPING PADA
GENERASI Z YANG BEKERJA DI INDUSTRI
KREATIF**

SKRIPSI

***Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember***



Oleh:

NONI FEBRIANI
2010811089

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
25 Agustus 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Agustus 2025

Dekan



Dr. Surlana Widyaningrum, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si
NPK: 1984112511703815

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si
NIP: 197702122005012002

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Noni Febriani

NIM : 2010811089

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Noni Febriani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan bahagia karya sederhana ini saya
persembahkan kepada:

Allah Subhanahu wa ta'ala

Atas segala limpahan berkah dan rahmatNya sehingga penulis senantiasa
diberi kemudahan dan kesehatan selama menyusun skripsi.

Orangtuaku

Terima kasih atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang tidak pernah
berhenti mengalir. Setiap langkah dalam perjalanan ini tidak akan
mungkin saya lalui tanpa restu dan pengorbanan kalian. Segala pencapaian
ini adalah bagian dari hasil kerja keras kalian juga. Semoga pencapaian
sederhana ini bisa menjadi awal dari keberhasilan-keberhasilan lain yang
kelak bisa kuberikan sebagai bentuk balas budi atas semua yang telah
Ayah dan Ibu berikan.

Adik-adiku

Atas dukungan dan perhatian tiada henti karya sederhana ini juga untuk
kalian,

Kakek dan Nenek

Untuk kakek dan nenekku terimakasih kehangatan dan cinta yang menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup dan pencapaian ini. nenekku semoga lekas sembuh dan diberi umur panjang, terimakasih sudah membantu mengasuh dan membimbingku sejak kecil, kehangatan dan ketulusanmu menjadi bagian penting dalam tumbuh kembangku hingga hari ini.

Pasangan

Terima kasih telah menjadi penyemangat di saat semangat mulai menurun, teman berbagi cerita saat hari terasa berat, dan pendukung setia dalam proses yang panjang ini. Kehadiranmu sangat berarti dalam setiap tahap perjuangan.

Teman-teman

Terima kasih atas canda tawa, diskusi panjang, dan saling dukung di tengah tekanan tugas akhir. Tak bosan-bosannya mendengar segala keluhan kesah yang dilontarkan, terimakasih karena telah menukar warna kelabu menjadi pelangi.

MOTTO

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(*Al-Insyirah: 6*)

Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang
menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan
perasaanmu sebagai manusia.

(Baskara Putra-Hindia)



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan berkat rahmatNya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya penelitian ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa peneliti pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai dosen wali angkatan 2020 genap, yang senantiasa ‘merawat’ dan bertanya tentang progres penyusunan skripsi penulis. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama peneliti menuntut ilmu di fakultas Psikologi.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, selaku Ketua Prodi Psikologi yang telah memberi bantuan serta dukungan selama penyusunan tugas skripsi.
3. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si., selaku pembimbing I yang telah membangun pemahaman penulis akan keindahan dan keunikan proses dalam penelitian kualitatif. Terimakasih atas kepercayaan dan

kebebasan yang di berikan sehingga membangun kepercayaan diri penulis.

4. Ibu Januariya Laili S.Psi, M.Psi., selaku pembimbing II yang tidak bosan menuntun penulis dalam menyusun skripsi. Kritik dan saran selalu menjadi motivasi penulis untuk tetap semangat.
5. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan masukan.
6. Segenap Dosen Universitas Muhammadiyah Jember Fakultas Psikologi yang telah membantu proses penyusunan skripsi maupun memberikan ilmu yang bermanfaat selama ini.
7. Kepada Kedua orangtuaku yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam proses penyusunan skripsi.
8. Kepada teman-temanku *Mango Sticky Rice* squad Anin, Najel dan Elma yang telah bersedia belajar bersama sekaligus menyelipkan candaan kala menyusun skripsi.
9. Kepada Edo Asy'Ari yang senantiasa memberi dukungan dan semangat selama proses penyusunan skripsi.
10. Terima kasih penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah bersedia membantu penulis dalam melakukan penjarangan responden dan juga para responden yang telah meluangkan waktunya sehingga tercipta skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun hingga saat ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kualitas tulisan ini.

Jember, 25 Agustus 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	15

KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. <i>Job Hopping</i>	15
1. Definisi <i>Job Hopping</i>	15
2. Dimensi <i>Job Hopping</i>	16
3. Faktor-faktor <i>Job Hopping</i>	18
B. <i>Grit</i>	19
1. Definisi <i>Grit</i>	19
2. Dimensi <i>Grit</i>	20
3. Faktor-faktor <i>Grit</i>	21
C. <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT) dan <i>Social Cognitive Career Theory</i> (SCCT).....	23
1. <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT)	23
2. <i>Social Cognitive Career Theory</i> (SCCT)	26
D. Generasi Z.....	29
E. Pengaruh <i>Grit</i> Terhadap <i>Job Hopping</i>	30
F. Hipotesis	34
BAB III.....	35
METODE	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel	35

C. Definisi Operasional.....	36
D. Populasi dan sampel	37
E. Metode pengumpulan data.....	39
F. Teknik Analisis Data	41
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Orientasi Kancand dan Persiapan Penelitian.....	44
1. Orientasi Kancand	44
2. Persiapan Penelitian.....	45
3. Pelaksanaan Penelitian.....	46
B. Analisa Data.....	47
1. Uji Instrumen	47
2. Uji Asumsi	50
3. Uji Hipotesis	53
4. Uji Statistik Deskriptif.....	55
C. Pembahasan	60
BAB V.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	67
----------------------	----

LAMPIRAN	lxxi
----------------	------



DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1. Skala Grit</i>	<i>40</i>
<i>Tabel 2. Skala Job Hopping.....</i>	<i>40</i>
<i>Tabel 3. Hasil uji validitas skala Job Hopping.....</i>	<i>47</i>
<i>Tabel 4. Hasil uji validitas skala Grit</i>	<i>48</i>
<i>Tabel 5. Hasil uji Reliabilitas</i>	<i>49</i>
<i>Tabel 6. Hasil Uji Normalitas.....</i>	<i>50</i>
<i>Tabel 7. Uji Linieritas</i>	<i>52</i>
<i>Tabel 8. Hasil Uji signifikan.....</i>	<i>53</i>
<i>Tabel 9. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana</i>	<i>54</i>
<i>Tabel 10. Hasil Uji Model Summary.....</i>	<i>54</i>
<i>Tabel 11. Kategorisasi Variabel Secara Keseluruhan.....</i>	<i>55</i>
<i>Tabel 12. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek</i>	<i>56</i>
<i>Tabel 13. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek</i>	<i>57</i>
<i>Tabel 14. Kategorisasi Usia Gen-Z.....</i>	<i>58</i>
<i>Tabel 15. Kategorisasi Jenis Kelamin.....</i>	<i>59</i>

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Alat Ukur.....</i>	<i>lxxi</i>
<i>Lampiran 2 Data Kasar.....</i>	<i>lxxiii</i>
<i>Lampiran 3 Uji Validitas.....</i>	<i>lxxxix</i>
<i>Lampiran 4 Uji Reliabilitas.....</i>	<i>xciii</i>
<i>Lampiran 5 Uji Hipotesis.....</i>	<i>xciii</i>
<i>Lampiran 6 Uji Deskriptif.....</i>	<i>xcv</i>
<i>Lampiran 7 Uji Normalitas.....</i>	<i>xcv</i>

