

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P. (2011). *Scale Development and Assessment*.
- Akbar, R. S., Aulya, A., Psari, A. A., & Sofia, L. (2019). Ketakutan Akan Kehilangan Momen (FoMo) Pada Remaja Kota Samarinda. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 7(2), 38. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v7i2.2404>
- Cahyaningsih, R. (2025). Hubungan Antara Kepuasan Hidup dengan Fear of Missing Out (FOMO) Pada Generasi Z Pengguna Instagram di Fakultas Psikologi Unissula. *Skripsi*. <https://repository.unissula.ac.id/39811/>
- Daravit, K. S. (2021). *Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Fear of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Malang Pengguna Media Sosial Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Fear of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi*. 104–105. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/27776>
- Dariyo, A. (2016). *PERAN SELF-AWARENESS DAN EGO SUPPORT TERHADAP KEPUASAN HIDUP REMAJA TIONGHOA Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara Jakarta PENDAHULUAN Sepanjang sejarah manusia , kepuasan hidup merupakan tujuan penting yang dikejar oleh setiap dipandang Kepuasan se. 15.*
- Deci & Ryan. (2012). Self-Determination Theory Applied to Health Contexts: A Meta-Analysis. *Perspectives on Psychological Science*, 7(4), 325–340. <https://doi.org/10.1177/1745691612447309>
- Ekonomi, F., & Pattimura, U. (n.d.). *Pengaruh Fear of Missing Out (FOMO), Gaya Hidup dan Kelompok Referensi Terhadap Perilaku Konsumtif Kuliner Kekinian Mahasiswa*. 8, 4–6.
- Fadilla, A., Kurniawan, H., & Yuliarso, K. (n.d.). *Riset-riset cyberpsychology*.
- Farida, H., Warni, W. E., & Arya, L. (2021). *SELF-ESTEEM DAN KEPUASAN HIDUP DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) PADA REMAJA*. 4, 60–76.
- Gani, S. N. (2021). Pengaruh Life Satisfaction Terhadap Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Uin Malang Pengguna Instagram. *Skripsi*, 1–230.
- Khairina, N., Septi, D., Rahmawati, R., & Indriyani, F. (2024). *Kecemasan pada Dewasa Awal Akibat Fear of Missing Out (FoMO)*. 4(7), 296–303. <https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v4i72024p296-303>
- Kusuma, L., Rahardjo, D., Soetjningsih, C. H., Kristen, U., & Wacana, S. (2022). *Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada*

Mahasiswa. 4(2), 460–465.

- Longstreet, P., & Brooks, S. (2017). Life satisfaction: A key to managing internet & social media addiction. *Technology in Society*, 50, 73–77. <https://doi.org/10.1016/j.techsoc.2017.05.003>
- Margaretha, M. N., & Wibowo, D. H. (2023). *Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Remaja Pengguna Media Sosial The Relationship Between Life Satisfaction and Fear of Missing Out (FoMO) in Adolescent Social Media Users*. 20(2).
- Muna, L. N. (2011). *PENGARUH PERAN AYAH (FATHERING) TERHADAP DETERMINASI DIRI (SELF DETERMINATION) REMAJA*. 12.
- Nadzirah, S., Fitriani, W., & Yeni, P. (2022). DAMPAK SINDROM FoMO TERHADAP INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA. *Intelegensia : Jurnal Pendidikan Islam*, 10(1), 54–69. <https://doi.org/10.34001/intelegensia.v10i1.3350>
- Praditha, K. S. G., & Wulanyani, N. M. S. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa: Literature Review. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 2506–2524. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9628>
- Prameswari, T. P., Chotidjah, S., & Wyandini, D. Z. (2023). Pengaruh Fear of Missing Out dan Kesepian terhadap Psychological Well-Being pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial Twitter di Jawa Barat. *Jurnal Psikologi Insight*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.17509/insight.v6i1.64668>
- Prinka, N. (2022). Hubungan antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Skripsi*. <https://eprints2.undip.ac.id/12042/>
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Puspitasari, C. A., Alwin, D. A., Kamaludin, M., & Reza, M. (2025). *Pengaruh Fenomena Fear Of Missing Out (Fomo) Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kepuasan Hidup Mahasiswa Gen Z Di Media Sosial The Influence Of The Fear Of Missing Out (Fomo) Henomenon On The Levels Of Anxiety And Life Atisfaction Of Gen Z Students On Soc*. 1298–1310.
- Putra, D. (2020). Hubungan Fear of Missing Out dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa pengguna Instagram. *Skripsi*. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920516603&lokasi=lokal>

- Putri, L. S., Purnama, D. H., & Idi, A. (2019). Gaya Hidup Mahasiswa Pengidap Fear of Missing Out di Kota Palembang. *Jurnal Masyarakat & Budaya*, 21(2), 129–148.
- Rahmah, F., & Qudsyi, H. (2024). *Fear of Missing Out and Life Satisfaction among Undergraduate University Students Who are Working on Thesis in Indonesia*. 3. <https://doi.org/10.4108/eai.18-7-2023.2343404>
- Roberts, J. A., David, M. E., Roberts, J. A., & David, M. E. (2019). The Social Media Party : Fear of Missing Out (FoMO), Social Media Intensity , Connection , and The Social Media Party : Fear of Missing Out (FoMO), Social Media Intensity ,. *International Journal of Human–Computer Interaction*, 0(00), 1–7. <https://doi.org/10.1080/10447318.2019.1646517>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Suldo, S. M., & Huebner, E. S. (2006). Is Extremely High Life Satisfaction During Adolescence Advantageous? *Social Indicators Research*, 78(2), 179–203. <https://doi.org/10.1007/s11205-005-8208-2>
- Tiktok, I. D. A. N., & Tiktok, I. D. A. N. (n.d.). *PENGARUH KEPUASAN HIDUP TERHADAP FEAR OF MISSING OUT MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL*. 3(3), 298–308.
- van Beuningen, J. (2012). The statisfaction with life scale examining construct validity. *Discussion Paper (201209)*, 201209, 1–23.
- Virnanda, R. (2020). Hubungan Antara Kesepian dengan Ketakutan Akan Ketinggalan Momen Pada Pengguna Instagram di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 671. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i4.5572>