

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF
PEMULUNG DI TEMPAT PEMBUANGAN AKHIR (TPA) PAKUSARI
JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Lutvia Muliasari

NIM: 2110811097

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

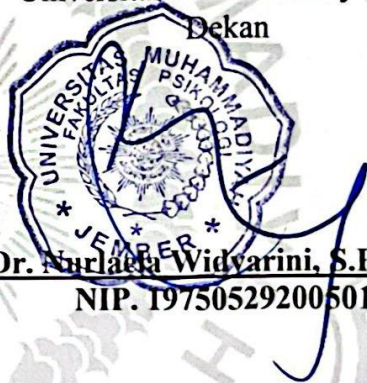
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

20 Agustus 2025

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

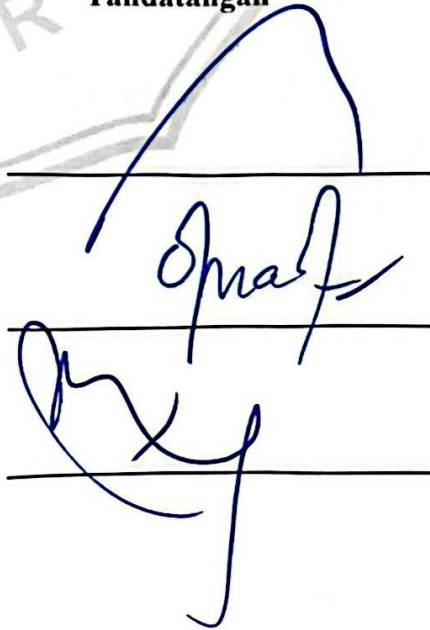
Dewan Penguji

Tandatangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
(NIP. 197303032005012001)

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si
(NPK. 1984112511703815)

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
(NIP. 197505292005012001)



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Lutvia Muliasari

NIM : 2110811097

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 20 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Lutvia Muliasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur kepada Allah SWT, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

Lutvia Muliasari

Diriku sendiri, terima kasih sudah bertahan sampai detik ini. Segala bentuk perjuangan yang sudah kamu lewati, rayakanlah, terus warnai hidupmu dengan sesuatu yang baik dan bermanfaat. Semoga tulisan ini memberikan manfaat kepada siapapun yang membacanya.

Bapak Arif Mulyani dan Ibu Puji Rahayu

Kedua orang tuaku yang terhebat, terima kasih, ibu dan bapak selalu mendukung ananda dengan cinta kasih yang tulus dan limpahan do'a yang mengiringi jalan ananda sampai pada tulisan ini. Tulisan ini ananda persembahkan untuk Ibu dan Bapak yang tiada henti mendoakan dan mengharapkan yang terbaik untuk hidup ananda kini dan nanti.

MOTTO

“Dia memberikan hikmah kepada siapa yang Dia kehendaki. Barangsiapa diberi hikmah, sesungguhnya dia telah diberi kebaikan yang banyak. Dan tidak ada yang dapat mengambil pelajaran kecuali orang-orang yang mempunyai akal sehat”

(QS Al-Baqarah: 269)

„Ketika kamu sudah menentukan pilihan, apapun yang terjadi seharusnya kamu mau menghadapinya“.

Lutvia Muliasari

(catatan perjalanan, Jerman 2019).



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: Hubungan Optimisme Dengan Kesejahteraan Subjektif Pemulung di Tempat Pembuangan Akhir (TPA) Pakusari Jember. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan sekaligus Dosen Pembimbing I. Penulis ucapkan rasa terima kasih mendalam kepada Ibu atas bimbingan dan arahnya baik dalam bidang akademis maupun secara personal, kesabaran serta dukungan yang menginspirasi. Berkat keseluruhan dukungan serta bimbingan dari ibu, penulis terdorong untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga kebaikan, kesejahteraan serta kesehatan selalu menyertai Ibu dimanapun dan kapanpun Ibu berada.
2. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing II. Penulis ucapkan rasa terima kasih mendalam kepada Bapak atas seluruh bimbingan, arahan, nasehat, sharing pengalaman kepada penulis selama penulis

menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih bapak sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk belajar langsung dari “guru kehidupan” di lokasi penelitian ini. Pengalaman tersebut harapannya dapat membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih rendah rendah hati, kuat, dan tidak mudah menyerah. Semoga kebaikan, kesejahteraan serta kesehatan selalu menyertai Bapak dimanapun dan kapanpun Bapak berada.

3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis. Penulis ucapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada Ibu atas seluruh bimbingan, arahan, nasehat, ilmu, pengalaman yang sudah Ibu berikan kepada penulis. Dukungan personal dari ibu sangat berarti bagi penulis. Semoga kelak penulis bisa menjadi pribadi yang tenang dan bijaksana seperti Ibu. Semoga kebaikan, kesejahteraan serta kesehatan selalu menyertai Ibu dimanapun dan kapanpun Ibu berada.
4. Diri saya pribadi, Terima kasih karena telah bertahan dan tidak menyerah. Semua jatuh bangun telah membentukku menjadi pribadi yang lebih kuat dan rendah hati. Teruslah bermimpi dan belajar.
5. Kedua orang tua, Bapak Arif Mulyani dan Ibu Puji Rahayu, terima kasih, tidak banyak yang bisa ananda ucapkan kepada Bapak dan Ibu selain doa tulus dan penghargaan setinggi-tingginya yang itupun tidak akan sanggup membalas kebaikan hati dan pengorbanan yang sudah Bapak Ibu berikan kepada ananda. Terima kasih Bapak dan Ibu selalu berdiri disamping ananda. Semoga

kebaikan, kesejahteraan serta kesehatan selalu menyertai Bapak dan Ibu dimanapun dan kapanpun Bapak dan Ibu berada.

6. Bu Endang Rahayu (Buyaw) dan Pakdhe Ivan Rosita, terima kasih banyak untuk seluruh cinta dan kasih sayang, dukungan dan doa yang selalu baik untuk penulis. Buyaw adalah ibu kedua bagi penulis. Buyaw adalah ibu yang sangat baik, penuh kasih sayang, sabar serta selalu menyayangi penulis. Penulis juga sangat menyayangi buyaw dan pakdhe Ivan. Semoga kebaikan, kesejahteraan, kebahagiaan dan kesehatan selalu menyertai.
7. Pakdhe Tasyrip dan Budhe Sumarsih, terima kasih banyak untuk dukungan, kasih sayang, kebaikan dan seluruh cinta serta doa yang diberikan untuk penulis. Penulis sangat menyayangi pakdhe dan budhe. Semoga kebaikan, kebahagiaan, kesejahteraan dan kesehatan selalu menyertai pakdhe dan budhe.
8. Mbak Ummu At-Ta'any, mbak Tata, terima kasih banyak untuk segala dukungan, cinta kasih, doa yang baik yang mbak Tata berikan kepada penulis. Penulis sangat menyayangi mbak Tata. Selamat berbahagia dengan keluarga kecil barunya. Semoga kebaikan, kebahagiaan, kesejahteraan, kesehatan serta rezeki yang barokah selalu menyertai mbak Tata dan juga keluarga kecilnya.
9. Ridhatul Hanun Azizah dan Muhammad Hammam Al-Aziz, dua adik kecilku yang sama-sama tumbuh sedari kecil. Terima kasih banyak untuk dukungan, doa dan kasih sayang yang kalian berikan kepada penulis. Penulis sangat menyayangi kalian. Terus tumbuhlah menjadi pribadi yang baik dan kuat, adik-adiku. Kehidupan ini banyak memberikan pelajaran yang berharga, raihlah

terus kesempatan untuk belajar dimanapun dan kapanpun kalian berada. Semoga kebaikan, kebahagiaan, kesejahteraan, kesehatan dan rezeki yang barokah selalu menyertai langkah kalian menghadapi dunia.

10. Dewi Sholawati, antik, sahabat, teman sekaligus keluarga bagi penulis. Terima kasih sudah menjadi sahabat baik bagi penulis sejak tahun 2004 hingga kini. Terima kasih banyak untuk dukungan, cinta kasih, semangat dan doa-doa baik yang diberikan kepada penulis. Semoga kita selalu kuat dalam mengarungi badai kehidupan yang tiada hentinya ini sembari tertawa bersama. Semoga kebaikan, kebahagiaan, kesejahteraan serta kesehatan selalu menyertaimu, sahabatku. Kita harus sukses sama-sama ya, kuat sama-sama dan selalu mendukung sama-sama sampai kita semua bisa berbahagia yang benar-benar sejati.
11. Mas Jepri Akbar, terima kasih banyak penulis berikan karena sudah bersedia menjadi mentor, kakak tingkat yang tidak pelit ilmu serta pengalaman sejauh ini. Terima kasih banyak sudah bersedia membimbing penulis dalam belajar untuk menjadi peneliti. Semoga ilmu dan pengalaman yang mas Jepri bagikan baik kepada penulis dan yang lain bisa memberikan manfaat tentunya bagi kami yang mendapatkan manfaat itu dan bagi kehidupan mas Jepri tersendiri. Semoga kebaikan, kebahagiaan dan kesehatan selalu menyertai mas Jepri.
12. Ayunda Alvioni Sakila, mayun, terima kasih banyak karena sudah mewarnai hidup penulis dengan penuh canda tawa yang mampu meringankan kepenatan dalam diri penulis. Terima kasih juga karena memahami penulis pada saat

penulis merasa sedih dan mendengarkan keluh kesah penulis sampai berjam-jam lamanya. Terima kasih banyak karena sudah bersedia untuk menemani penulis berputar mengelilingi Kota Jember pada saat penulis merasa gundah. Terima kasih juga karena sudah bersedia menjadi tim penulis pada saat pengambilan data di TPA. Semoga setelah kita berpisah dan pulang kerumah kita masing-masing, kita masih bisa bertemu dan menjalin hubungan yang baik sampai nanti memiliki keluarga masing-masing. Sukses selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada. Semoga kebaikan, kebahagiaan dan kesehatan selalu menyertai.

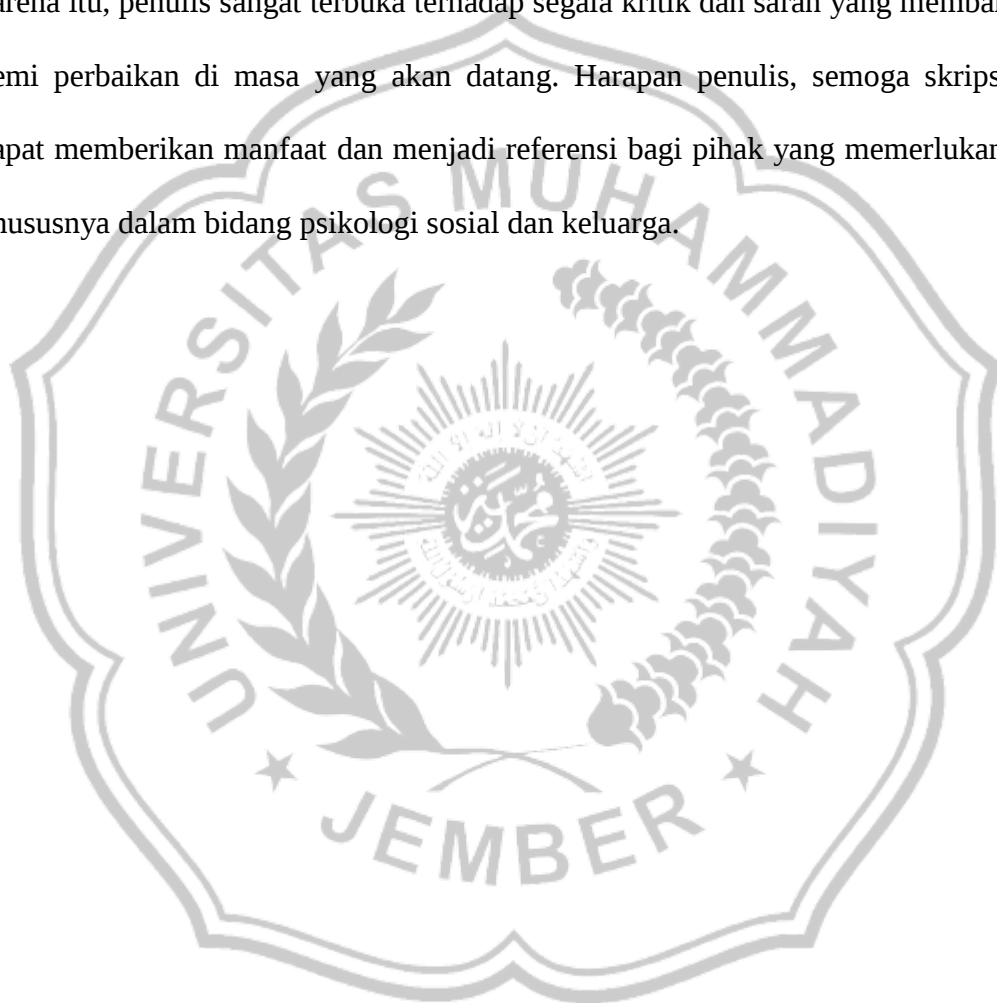
13. Zaizabila Ana Azikha Maharani, mara, terima kasih banyak karena sudah sabar dalam menghadapi sifat keras kepala penulis. Terima kasih sudah bersedia mendengarkan semua cerita penulis sampai dengan tangisan diatas motor kala itu. Terima kasih sudah bersedia menerima keadaan penulis pada saat penulis lemah dan membutuhkan dukungan. Terima kasih banyak untuk semua kebaikan dan waktu yang telah diberikan kepada penulis. Semoga setelah kita berpisah dan pulang kerumah masing-masing, kita masih bisa bertemu dan menjalin hubungan yang baik sampai nanti memiliki keluarga masing-masing. Sukses selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada. Semoga kebaikan, kebahagiaan dan kesehatan selalu menyertai.
14. Teman-teman kelas B, kelas Genap TA 2021, terima kasih banyak untuk waktu, pengalaman, kisah, canda tawa, cinta kasih serta tangis bersama selama empat tahun ini. Terima kasih telah memberikan warna-warni baru untuk hidup

penulis yang sebelumnya hanya melihat hitam dan abu-abu. Terima kasih kepada Naila untuk semua kebaikan hati yang diberikan kepada penulis, untuk semua kasih sayang dan kelembutan serta kesabaran dalam menghadapi penulis yang suka merasa bimbang ini. Terima kasih kepada Cici untuk semua kebaikan hati yang diberikan, dukungan, dan motivasi kepada penulis meskipun sering kali mudah marah-marah. Terima kasih kepada Febi untuk semua kebaikan hati, dukungan, motivasi dan bantuannya kepada penulis. Terima kasih kepada Sanya untuk semua kebaikan hati dan semua pengalaman baru yang penulis dapatkan di Banyuwangi kala itu. Terima kasih kepada Syafira untuk semua kebaikan hati dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis. Terima kasih kepada Ace untuk semua kebaikan hati dan pengalaman senang, lelah, dan keluhan bersama yang dilalui pada saat menjadi tim aslab. Terima kasih kepada Vira untuk semua kebaikan hati dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis serta untuk semua waktu dan pengalaman menyenangkan memasak bersama sehingga penulis bisa menjadi lebih jago masak. Terima kasih juga kepada Immas untuk semua kebaikan hati yang diberikan kepada penulis, terima kasih juga untuk masakan-masakan yang lezat serta kue-kue buatan Immas yang dimasak dengan sepenuh hati kala itu. Terima kasih juga untuk semua teman-teman kelas B yang lain untuk semua kebaikan hati dan kasih sayangnya kepada penulis. Semoga kita semua bisa sukses di jalan masing-masing. Semoga kebaikan, kebahagiaan serta kesehatan senantiasa menyertai.

15. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih banyak untuk ilmu, pengetahuan dan pengalaman serta kebaikan hati yang telah diberikan kepada penulis. Semoga kebaikan dan kesejahteraan selalu menyertai seluruh tim. Semoga Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember semakin baik setiap waktu.
16. Petugas TPA Pakusari, khususnya kepada Bapak Jaktim dan Bapak Totok, terima kasih banyak untuk kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk belajar bersama di lingkungan TPA Pakusari Jember. Terima kasih banyak sudah mendampingi penulis pada saat pengambilan data dari awal hingga akhir proses pengambilan data. Terima kasih juga kepada Pak Andika untuk semua kebaikan hati Pak Andika selama penulis berkunjung di TPA Pakusari. Semoga kebaikan, kesejahteraan serta kesehatan selalu menyertai Pak Jaktim dan Pak Totok serta seluruh anggota Dinas Lingkungan Hidup (DLH).
17. Bapak ibu pemulung di TPA Pakusari, terima kasih banyak untuk semua pelajaran, pengalaman, nasihat serta cerita-cerita yang bapak/ibu berikan kepada penulis. Terima kasih sudah bersedia menjadi guru kehidupan bagi penulis. Segala bentuk perasaan dan ungkapan positif dari bapak/ibu adalah sesuatu yang sangat berharga bagi penulis. Rasa syukur yang selalu bapak/ibu haturkan membuat penulis merasa malu, ditengah kerasnya lingkungan TPA yang demikian bapak/ibu selalu terseyum dan merasa bahagia. Begitu indah pesan-pesan yang bapak/ibu sampaikan kepada penulis secara tersirat. Semoga

kebaikan, kebahagiaan, kesejahteraan dan kesehatan selalu menyertai langkah bapak/ibu pemulung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi bagi pihak yang memerlukannya, khususnya dalam bidang psikologi sosial dan keluarga.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
INTISARI	xixix
ABSTRACT	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
E. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II	24
TINJAUAN PUSTAKA.....	24
A. Kesejahteraan Subjektif	24

1. Definisi Kesejahteraan Subjektif.....	24
2. Komponen Kesejahteraan Subjektif.....	26
3. Pendekatan Teori dalam Kesejahteraan Subjektif.....	27
4. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	32
5. Peran Kesejahteraan Subjektif.....	34
B. Optimisme.....	35
1. Definisi Optimisme	35
2. Faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	36
C. Hubungan Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif Pemulung di Tempat Pembuangan Akhir (TPA) Pakusari Jember	38
D. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III.....	42
METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Identifikasi Variabel.....	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Subjek Penelitian.....	44
E. Metode Pengumpulan Data	45
F. Metode Analisis Data.....	48

BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	53
1. Orientasi Kancan	53
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	55
3. Pelaksanaan Penelitian	58
B. Hasil Analisis Data.....	60
1. Uji Validitas	60
2. Uji Reliabilitas.....	64
3. Uji Asumsi.....	65
4. Uji Deskriptif.....	70
C. Pembahasan.....	77
BAB V.....	98
KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	107

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1 Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i>	46
<i>Tabel 2 Scale of Positive and Negative Experience (SPANE)</i>	47
<i>Tabel 3 skala Life Orientation Test-Revised (LOT-R)</i>	48
<i>Tabel 4 Hasil Uji Validitas Satisfaction with Life Scale</i>	61
<i>Tabel 5 Hasil Uji Validitas Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) Positive ...</i>	62
<i>Tabel 6 Hasil Uji Validitas Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) Negative ..</i>	62
<i>Tabel 7 Hasil Uji Validitas Life Orientation Test-Revised (LOT-R)</i>	63
<i>Tabel 8 Hasil Uji Validitas Skala Kesejahteraan Subjektif (SWLS + SPANE BALANCE)</i>	63
<i>Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur</i>	64
<i>Tabel 10 Hasil Uji Normalitas</i>	65
<i>Tabel 11 Hasil Uji Linearitas</i>	67
<i>Tabel 12 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman's Rho</i>	68
<i>Tabel 13 Kriteria Korelasi</i>	69
<i>Tabel 14 Deskripsi Data Demografi Responden</i>	70
<i>Tabel 15 Kategori Tingkat Kesejahteraan Subjektif</i>	72
<i>Tabel 16 Kategori Setiap Aspek Pada Kesejahteraan Subjektif</i>	73
<i>Tabel 17 Nilai Rata-Rata</i>	75
<i>Tabel 18 Kategori Tingkat Optimisme Pemulung</i>	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Etik	102
Lampiran 2 Undangan Partisipan Penelitian.....	108
Lampiran 3 Kuesioner Kehidupan	110
Lampiran 4 Kuesioner Emosi.....	111
Lampiran 5 Kuesioner Optimisme.....	112
Lampiran 6 Raw Data SWLS.....	113
Lampiran 7 Raw Data SPANE.....	117
Lampiran 8 Raw Data Scale of Positive and Negative Experience (Positive).....	123
Lampiran 9 Raw Data Scale of Positive and Negative Experience (Negative)	127
Lampiran 10 Raw Data Scale Of Positive and Negative Experience (Balance).....	131
Lampiran 11 Raw Data Life Orientation Test-Revised (LOT-R) Aitem with Filler	135
Lampiran 12 Raw Data Subjective Well-Being (SWLS + SPANE B).....	142
Lampiran 13 Raw Data Perhitungan Variabel X dan Variabel Y	146
Lampiran 14 Validitas Skala SWLS	150
Lampiran 15 Validitas Spane Positif.....	151
Lampiran 16 Validitas Spane Negatif	152
Lampiran 17 Skala LOT-R (Without Filler Items)	154
Lampiran 18 SWB (SWLS+SPANE B).....	155
Lampiran 19 Reliabilitas SWLS	156

Lampiran 20 Reliabilitas SPANE POSITIVE.....	156
Lampiran 21 Reliabilitas SPANE NEGATIVE	156
Lampiran 22 LOT-R (without Filler Items)	156
Lampiran 23 Reliabilitas SWB (SWLS + SPANE B)	156
Lampiran 24 Uji Normalitas	157
Lampiran 25 Uji Linearitas	158
Lampiran 26 Uji Hipotesa	159

