

**PERAN KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP
HOMESICKNESS PADA SANTRI BARU DI MTS
“UNGGULAN” NURUL ISLAM JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Astry Mahirani Khanza Fagi

NIM: 2110811038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

27 Agustus 2023

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyaningrum, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog
NPK. 19640209111703816

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si
NPK. 19841125111703815

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Astry Mahirani Khanza Fagi

NIM : 2110811038

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 27 Agustus 2025

Yang menyatakan



Astry Mahirani Khanza Fagi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan cinta yang mendalam, karya sederhana ini
kupersembahkan kepada:

Ayah dan Mama

Orang terhebat dalam hidup saya. Terimakasih atas segala usaha, doa, dukungan,
pengorbanan, cinta dan kasih sayangnya yang telah mengiringi setiap langkah
dalam kehidupan ini.



MOTTO

“Karna sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 6)

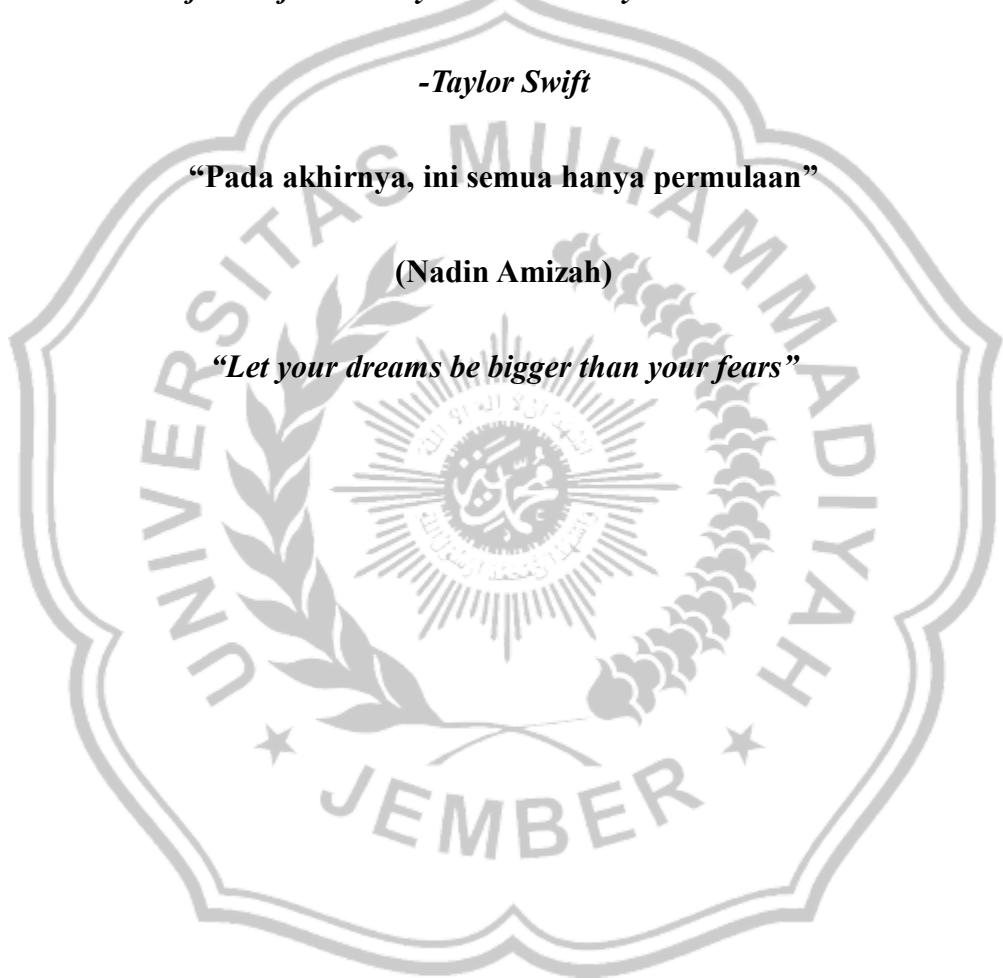
“it’s fine to fake it ‘til you make it ‘til you do ‘til it’s true”

-Taylor Swift

“Pada akhirnya, ini semua hanya permulaan”

(Nadin Amizah)

“Let your dreams be bigger than your fears”



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Hanya atas izin dan kasih sayang-Nya, segala sesuatu yang sulit bagi manusia dimudahkan dan diberi jalan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, teladan utama sepanjang zaman. terselesaikannya karya ini merupakan buah dari sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Skripsi ini tidak lahir dari kesempurnaan, melainkan dari keberanian untuk mencoba, menerima koreksi, dan terus belajar di tengah segala keterbatasan. Karya kecil ini hadir berkat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak yang turut berperan penting dalam prosesnya. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember. Terima kasih atas bimbingan, keteladanan, dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si, selaku dosen pembimbing I yang telah menjadi sosok pembimbing yang sangat sabar, teliti, dan bijaksana. Terima kasih atas setiap arahan, koreksi yang membangun, dan waktu yang telah diberikan dengan ikhlas.
3. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing II. Terima kasih atas kesediaan Bapak mendampingi penulis dalam proses

penyusunan skripsi, atas pengetahuan yang diberikan dengan lugas dan sabar, serta atas dorongan semangat yang selalu membangkitkan rasa percaya diri penulis.

4. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan masukan, pencerahan, dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh bapak/ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan civitas akademik Fakultas Psikologi yang telah berjasa dan berperan aktif dalam menyumbangkan pembelajaran berupa ilmu dan wawasan yang berharga kepada penulis selama proses akademik.
6. Kepada mbak-mbak tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas bantuan, pelayanan, dan dukungan administratif yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
7. Cinta pertamaku, Ayahanda M. Ali Mansur, S.Ab. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang tcurahkan dalam mengemban tanggung jawab sebagai kepala keluarga, rela merantau jauh demi mencari nafkah. Ayah selalu memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang, serta dukungan, baik moral maupun finansial, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir untuk meraih gelar Sarjana Psikologi. Terima kasih telah menjadi sosok tangguh yang tidak pernah lelah memberi semangat dan setiap doa dan kerja

keras Ayah menjadi sumber kekuatan sekaligus motivasi bagi penulis untuk terus maju dan tidak menyerah.

8. Pintu surgaku, Ibu Yiyin Iryani seseorang yang biasa saya sebut mamah. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tiada terbatas, serta ketulusan hati yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Mama adalah sumber kekuatan, tempat pulang penuh hangat, sekaligus guru kehidupan yang mengajarkan arti sabar, ikhlas, dan doa tanpa lelah. Setiap pelukan dan doa Mama menjadi cahaya penerang dalam perjalanan penulis menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih Mama, karena dengan cintamu penulis mampu berdiri hingga sejauh ini, dan semoga kelak dapat menjadi kebanggaan serta ladang pahala untukmu.
9. Kepada Tete Ida dan Dede Nazna, sepupu tersayang, meskipun kita tinggal jauh di kota yang berbeda, semangat, motivasi, dan doa yang kalian berikan selalu sampai kepada penulis. Terima kasih telah menjadi bagian berharga yang senantiasa menguatkan dari kejauhan, meski jarak memisahkan, kasih sayang dan dukungan kalian tetap terasa dekat di hati.
10. Kepada Rosyidha Salsabila Firdaus, sahabat yang selalu setia mendampingi penulis sejak sebelum proses penulisan skripsi hingga akhirnya skripsi ini terselesaikan. Terima kasih atas setiap bantuan, dukungan, serta kebersamaan yang tiada henti. Kehadiranmu yang selalu ada menjadi penyemangat berharga dalam perjalanan ini.

11. Kepada anggota grub Alfamart, Malang 2025, terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, dan dukungan yang senantiasa hadir sejak masa perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada teman-teman Copy Lova 21, terima kasih atas kebersamaan dari masa perkuliahan hingga proses skripsi ini berakhir.
13. Kepada pihak MTs “Unggulan” Nuris Jember yang telah memberi kepercayaan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian. Terima kasih atas izin, waktu, dan keterbukaan yang diberikan, sehingga proses pengambilan data dapat berjalan dengan lancar.
14. Kepada semua pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini baik melalui doa, dukungan moral, candaan ringan, maupun kehadiran dalam diam. Terima kasih. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dengan limpahan rahmat dan keberkahan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. <i>Homesickness</i>	17
B. Kelekatan Orang Tua.....	20
C. Dinamika Kelekatan Orang Tua dengan <i>Homesickness</i>	25
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29

B. Identifikasi Variabel	29
C. Definisi Operasional.....	29
D. Populasi Dan Sampel.....	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	33
F. Metode Analisis Data	36
BAB IV PEMBAHASAN	40
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	40
1. Orientasi Kancan	40
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	42
B. Pelaksanaan Penelitian	43
1. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	43
C. Hasil Analisis Data	44
D. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi & Sampel	33
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Homesickness</i>	34
Tabel 3. Blueprint Skala Kelekatan Orang Tua	36
Tabel 4. Hasil Validitas Skala <i>Homesickness</i>	44
Tabel 5. Hasil Validitas Skala Kelekatan Orang Tua	44
Tabel 6. Hasil Reliabilitas Skala <i>Homesickness</i>	45
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Skala Kelekatan Orang Tua	45
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 10. Hasil Uji Hipotesis.....	47
Tabel 11. Hasil Uji Deskriptif Kategori Keseluruhan.....	48
Tabel 12. Hasil Uji Deskriptif Aspek <i>Homesickness</i>	49
Tabel 13. Hasil Uji Deskriptif Aspek Kelekatan Orang Tua	51
Tabel 14. Hasil Uji Demografi	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	71
Lampiran 2. Uji Validitas Skala <i>Homesickness</i>	77
Lampiran 3. Uji Validitas Skala Kelekatan Orang Tua.....	79
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Skala <i>Homesickness</i>	80
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Skala Kelekatan Orang Tua.....	80
Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian.....	81
Lampiran 7. Surat Kelayakan Etika Penelitian.....	84
Lampiran 8. Uji Normalitas.....	85
Lampiran 9. Uji Linearitas	85
Lampiran 10. Uji Hipotesis	85
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian.....	87