

**HUBUNGAN *SELF-STIGMA* DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA PASIEN HIV/AIDS
DI POLIKLINIK VCT RSUD Dr. HARYOTO LUMAJANG**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

**Meydita Isdihar Asyhari
2110811006**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 Agustus 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

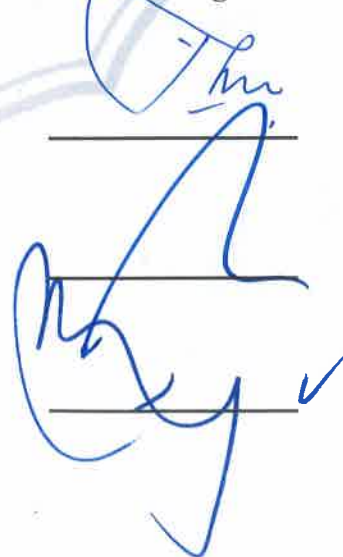
Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog
(NPK : 1975053111312445)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
(NIP : 197303032005012001)

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
(NIP : 197505292005012001)

Tandatangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Meydita Isdihar Asyhari

NIM : 2110811006

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh

Jember, 25 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Meydita Isdihar Asyhari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Berkat kehendak Allah SWT, dengan segala puji syukur, penulis
mempersembahkan skripsi ini untuk:

Orang Tuaku

Semua dalam hidupku tak akan terjadi jika bukan karena kalian.
Kalianlah sumber kekuatanku, sandaran yang selalu ada ketika dunia terasa berat.
Terima kasih untuk semua doa tulus di tiap waktumu, kasih sayang, dan dukungan
mami abi yang tanpa batas itu.

Adik-Adikku

Kalian adalah alasan untuk terus berjuang, dan pengingat bahwa aku hidup.
Penghangat ketika aku kedinginan, hadiah dari Allah yang paling aku dambakan.
Terima kasih atas kehadiran kalian di dunia ini.

Teman-Teman

Kehadiran kalian membuat langkah ini terasa lebih ringan.
Terima kasih telah mengingatkanku bahwa aku tidak pernah sendirian.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah [94]:6)

“To live is to be perceive. To exist is to believe”

(Anonymous)



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini bukanlah perjalanan yang singkat ataupun mudah, melainkan sebuah proses panjang yang penuh dengan tantangan, pembelajaran, serta pengalaman berharga yang memberikan banyak arti dalam perjalanan akademik maupun pribadi penulis

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Tanpa kehadiran mereka, niscaya penulis akan kesulitan menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mendukung, membimbing, dan memberikan semangat hingga tersusunnya karya ini.

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, dan masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan masukan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

4. Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik di awal perkuliahan yang telah membimbing penulis dan memberikan banyak kesempatan akademik selama menjalani masa studi.
5. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog, selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen Pembimbing Akademik Kelas Ganjil Angkatan Ganjil 2021, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Lumajang yang telah membagikan ilmu dan pengetahuan selama perkuliahan.
7. Staff Layanan Akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membantu dalam kelancaran administrasi perkuliahan.
8. Seluruh pihak RSUD Dr. Haryoto Lumajang, khususnya petugas Poliklinik VCT yang telah bekerja sama dengan penulis sehingga prosesnya terasa lebih mudah.
9. Seluruh responden yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, atas partisipasi dan kerja samanya sehingga skripsi ini diharapkan dapat menjadi perluasan ilmu dalam membantu ODHA
10. Orang tuaku tercinta, atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral dan material yang tidak ternilai harganya.
11. Adik-adikku yang menjadi sumber semangat dan pengingat untuk terus berjuang.
12. Teman-teman terdekat, yang selalu hadir memberikan dukungan, tawa, dan semangat selama proses ini.

Penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan panjang yang penuh tantangan sekaligus pengalaman berharga yang tidak hanya mengasah kemampuan akademik, tetapi juga membentuk kedewasaan dalam berpikir dan bersikap. Meski sering diwarnai kebimbangan, kelelahan, dan keraguan, setiap hambatan memberikan pelajaran penting tentang arti ketekunan, kesabaran, serta komitmen dalam menyelesaikan tanggung jawab ilmiah. Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa hasil skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan penelitian di masa mendatang.

Akhir dari perjalanan ini, penulis berharap karya sederhana ini dapat memberikan kontribusi, baik secara teoritis maupun praktis, khususnya dalam bidang psikologi, serta bermanfaat bagi pembaca. Semoga skripsi ini menjadi pijakan kecil bagi pengembangan ilmu pengetahuan, membuka ruang diskusi lebih luas, dan menginspirasi penelitian selanjutnya. Harapan besar penulis, segala usaha dan doa yang dicurahkan dapat berbuah kebaikan, membawa manfaat nyata, serta menjadi ladang amal yang diberkahi di kemudian hari.

Jember, 25 Agustus 2025

Yang Menyatakan

Meydita Isdihar Asyhari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	12
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20

A. Human Immunodeficiency Virus - Acquired Immune Deficiency Syndrome (HIV/AIDS)	20
1. Definisi HIV/AIDS	20
2. Cara dan Proses Penularan HIV/AIDS	22
3. Tahap Diagnosis HIV	23
4. Klasifikasi HIV/AIDS.....	25
5. Kondisi Psikososial ODHA	28
6. Voluntary Counseling and Testing (VCT).....	30
7. Pemberian Terapi ARV	33
B. Kepatuhan Minum Obat	36
1. Definisi Kepatuhan	36
2. Aspek-Aspek Kepatuhan Minum Obat.....	38
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	40
4. Kepatuhan Minum Obat ARV pada ODHA	44
5. Proses Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Health Belief Model.....	46
C. Self Stigma.....	49
1. Definisi Self-Stigma	49
2. Aspek-Aspek Self-Stigma.....	52
3. Proses Terbentuknya Self-Stigma pada ODHA	53

4. Dampak Self Stigma	56
D. Hubungan Self-Stigma dengan Kepatuhan Minum Obat	61
E. Hipotesis Penelitian	69
BAB III METODE PENELITIAN	70
A. Jenis Penelitian	70
B. Identifikasi Variabel	70
C. Definisi Operasional	71
D. Populasi dan Sampel	72
1. Populasi	73
2. Sampel	74
E. Metode Pengumpulan Data	75
1. Self-Stigma	75
2. Kepatuhan Minum Obat	76
F. Metode Analisis Data	79
1. Uji alat ukur	79
2. Uji Asumsi	80
3. Uji hipotesis	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	83
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	83
1. Orientasi Kacah	83

2. Persiapan Penelitian.....	87
B. Pelaksanaan penelitian.....	90
C. Hasil Analisis Data.....	92
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	92
2. Uji Asumsi	95
3. Uji Hipotesis.....	98
4. Hasil Distribusi Variabel.....	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	120
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	132

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala <i>Self-Stigma</i>	76
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skor Skala <i>Self-Stigma</i>	76
Tabel 3. Blueprint Skala Kepatuhan Minum Obat ARV	77
Tabel 4. Blueprint Skor Skala Kepatuhan Minum Obat ARV	78
Tabel 5. Interpretasi Skor Skala Kepatuhan Minum Obat ARV	79
Tabel 6. Distribusi Demografis Partisipan	86
Tabel 7. Distribusi Validitas Butir Item Skala <i>Self-Stigma</i>	92
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Baru Setelah Uji Validitas.....	93
Tabel 9. Distribusi Validitas Butir Item Skala Kepatuhan Minum Obat ARV	93
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas	94
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self-Stigma</i> dan Kepatuhan Minum Obat ARV	96
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas	97
Tabel 13. <i>Recoding</i> Hasil Data Interval Menjadi Ordinal	99
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis	99
Tabel 15. Hasil Deskriptif <i>Self-Stigma</i> Pasien ODHA.....	100
Tabel 16. Hasil Deskriptif Kepatuhan Minum Obat ARV Pasien ODHA.....	101
Tabel 17. Hasil Deskriptif Aspek <i>Self-Stigma</i>	103
Tabel 18. Hasil Deskriptif Aspek Kepatuhan Minum Obat	104
Tabel 19. Hasil Distribusi Kepatuhan Minum Obat ODHA berdasarkan Lama Pengobatan	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kaji Etik	132
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	133
Lampiran 3. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian dari Instansi	134
Lampiran 4. Informed Consent dan Data Diri Responden.....	135
Lampiran 5. Instrumen Penelitian <i>Self-Stigma</i>	137
Lampiran 6. Instrumen Penelitian Kepatuhan Minum Obat ARV	140
Lampiran 7. Data Kasar Instrumen <i>Berger HIV Stigma Scale</i>	141
Lampiran 8. Data Kasar Instrumen <i>MMAS-8</i>	143
Lampiran 9. Uji Validitas Item Instrumen <i>Berger HIV Stigma Scale</i>	144
Lampiran 10. Uji Validitas Item Instrumen <i>MMAS-8</i>	144
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Aitem pada Tahap Pengambilan Data.....	144
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis	145
Lampiran 13. Distribusi Demografis Responden Penelitian.....	145