

**HUBUNGAN ANTARA ORIENTASI MASA DEPAN DALAM
HUBUNGAN ROMANTIS DENGAN KOMITMEN
PERNIKAHAN PADA PENGAJUAN DISPENSASI NIKAH
DI PENGADILAN AGAMA JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

**Nabila Nur Aulia
NIM 2010811021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPK. 1975053111312445

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK. 1992011812003915

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nabila Nur Aulia

NIM : 2010811021

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 28 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Nabila Nur Aulia
NIM 2010811021

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala perhatian dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. yang telah memberikan segala nikmat, kemudahan, pertolongan dan petunjuk sehingga saya diberikan kemampuan untuk menyelesaikan tugas akhir ini hingga akhir.
2. Almarhum Bapak tercinta yang sudah 10 tahun yang lalu meninggalkan penulis namun rasa sayang kepada beliau tidak pernah berkurang sedikitpun. Terimakasih banyak atas semua perjuangan semasa hidupmu yang diberikan kepada penulis, penulis berada hingga tahap ini sebagaimana mewujudkan permintaan terakhir beliau sebelum benar-benar pergi untuk melihat salah satu dari anaknya yang mampu mengenyam bangku perkuliahan dan menyandang gelar sarjana. Meskipun pada akhirnya harus melewati sendiri, maka bersama ini sebagai anak kedua, penulis persembahkan skripsi dan gelar sarjana ini seutuhnya kepada Bapak tercinta, *I will always miss you.*
3. Ibu tercintaku, perempuan hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjalankan dua peran orangtua bagi keempat orang anaknya. Terimakasih sudah bertaruh nyawa dan segenap tenaga agar penulis dapat terlahir di dunia ini, dengan keikhlasan dan kesabaran membesarkan penulis dan dalam doa yang tak pernah terlupa di setiap malamnya, terimakasih juga selalu menemani penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, akan penulis buat namamu indah dalam setiap perjuangan di hidupnya, ILY.

4. Sahabat-sahabatku Partner in Crime, terimakasih sudah menjadi teman penulis mulai tahun 2020 hiingga saat ini dan banyak berpartisipasi dalam pembuatan skripsi ini, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman berkesan serta memberikan pelukan semangat yang paling berharga samapai terselesaikannya perkuliahan ini. *See you on top, guys!*.
5. Terakhir, terimakasih untuk Nabila Nur Aulia, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran serta perekonomian dengan maksimal sehingga dapat menyelesaikan biaya perkuliahan dengann jerih payah sendiri, walaupun sering merasa sulit namun selamat sebab telah mewujudkan mimpi keluarga menjadi sarjana pertama dalam keluarga yang kamu cintai. Terimakasih karna mampu mengendalikan diri dari tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan dengan menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk dirimu.

MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah ini. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan mulus. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nantinya dapat kamu ceritakan.”

(Boy Candra)

“hanya karena tidak secepat yang lain, bukan berarti gagal sebagai manusia. Semuanya memiliki cerita, waktu dan garis takdir sendiri. Hidup bukan perihal siapa yang tercepat tapi siapa yang bertahan sampai akhir.”

(Asila)



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang Nya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen pembimbing I, yang telah memberikan fasilitas, dan kenyamanan, bimbingan, motivasi, serta dukungan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir selama penulis menempuh pendidikan Sarjana Psikologi.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M. Si., M.Spi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan penuh selama proses pengerjaan skripsi hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh keluarga terutama Ibu Siti Asia serta saudara-saudara kandung saya yang selalu mendoakan, mendukung tanpa henti selama penulis menempuh pendidikan tinggi ini.
4. Kepada teman-teman seperjuangan dan serta semua teman-teman seangkatan 2020 dan 2021 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

5. Kepada pihak instansi Pengadilan Agama Jember dan Dinas Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak serta Keluarga Berencana Kabupaten Jember, telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian hingga selesai
6. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, baik yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah membahas amal kebaikan anda sekalian.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran sehingga dapat melengkapi skripsi ini lebih baik lagi. Harapan penulis semoga penelitian ini bisa membawa manfaat untuk penulis dan pembaca.

Jember, 27 Agustus 2025

Nabila Nur Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I LATAR BELAKANG.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	15
E. Keaslian Penellitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
A. Pernikahan Dini dan Dispensasi Nikah.....	21
1. Definisi Pernikahan Dini.....	21
2. Faktor Penyebab Pernikahan Dini.....	21
3. Dampak Pernikahan Dini	23
4. Dispensasi Nikah.....	24
5. Tugas Perkembangan Remaja vs Tuntutan Pernikahan	25
B. Komitmen.....	28

1.	Definisi Komponen Komitmen dari Cinta Sternberg	28
2.	Teori-Toeri Komitmen dalam Hubungan Romantis	29
3.	Aspek-aspek terbentuknya Komitmen	32
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komitmen Pernikahan	33
5.	Komitmen pada Pernikahan Dini	35
C.	Orientasi Masa Depan Hubungan Romantis (FTORR)	39
1.	Definisi Orientasi Masa Depan	39
2.	Orientasi Masa Depan Hubungan Romantis (FTORR)	41
3.	Aspek-Aspek Orientasi Masa Depan Hubungan.....	42
4.	Faktor Orientasi Masa Depan Hubungan Romantis	44
D.	Orientasi Masa Depan Hubungan Romantis (FTORR) Pada Remaja	46
1.	Konsep FTORR Pada Remaja.....	46
2.	Faktor yang Mempengaruhi FTORR pada Remaja Menikah Dini	49
E.	Hubungan Orientasi Masa Depan Hubungan Romantis dan Komitmen Pernikahan	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		55
A.	Jenis Penelitian.....	55
B.	Identifikasi Variabel.....	55
C.	Definisi Operasional	55
1.	Orientasi masa depan pada hubungan romantis (FTORR)	56
2.	Komitmen Pernikahan.....	56
D.	Subjek Penelitian.....	57
1.	Populasi dan Sampel	57
E.	Metode Pengumpulan Data	58
1.	Skala Orientasi Masa Depan Hubungan Romantis (FTORR).....	59

2. Skala komitmen pernikahan.....	60
F. Metode analisis Data	60
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	61
2. Uji Asumsi	62
3. Uji Hipotesa	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	65
1. Orientasi Kancan.....	65
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	66
3. Pelaksanaan Penelitian	67
B. Analisis Data	68
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	68
2. Uji Asumsi	71
3. Uji Hipotesa	73
4. Uji Statistik Deskriptif	74
C. Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
1. Bagi Lembaga Terkait.....	84
2. Bagi Individu.....	84
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data jumlah pengaju dispensasi nikah bulan Januari - Juni 2025.....	58
Tabel 2. Blueprint skala orientasi masa depan hubungan romantis	60
Tabel 3. <i>Blueprint Skala Komitmen Cinta</i>	60
Tabel 4. Kaidah Reliabilitas Guilford	62
Tabel 5. Uji Validitas Skala Komitmen Cinta	68
Tabel 6. Uji Validitas Skala FTORR	69
Tabel 7. Uji Reliabilitas Skala Komitmen Cinta.....	70
Tabel 8. Uji Reliabilitas Skala FTORR	71
Tabel 9. <i>Hasil Uji Normalitas</i>	72
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas	73
Tabel 11. <i>Uji Hipotesa</i>	73
Tabel 12. Kategorisasi variabel keseluruhan	75
Tabel 13. Kategorisasi Aspek Komitmen	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 2 Keterangan Layak Etik	94
Lampiran 3 Informed Consent	95
Lampiran 4 Kuesioner.....	96
Lampiran 5 Tabulasi Pengambilan Data Variabel FTORR	101
Lampiran 6 Tabulasi data variabel komitmen.....	104
Lampiran 7 Validitas FTORR dan Komitmen.....	107
Lampiran 8 Hasil Reliabilitas FTORR dan Komitmen.....	110
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas.....	111
Lampiran 10 Hasil Uji Linieritas	112
Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis Korelasi.....	113
Lampiran 12 Hasil Uji Descriptive	114