

**HUBUNGAN ANTARA *TOXIC PARENTS* DENGAN *SELF*
CONFIDENCE PADA REMAJA DI SMPN 1 JATIROTO**
SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Lia Damayanti

NIM: 2110811009

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 Agustus 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog

NPK. 1964090211703816

Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog

NPK. 1988100812003914

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Lia Damayanti

NIM : 2110811009

Dengan disaksikan oleh dosen penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Agustus 2025

Yang menyatakan



Lia Damayanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan untuk:

Ayah dan Ibu

Yang telah menjadi sumber inspirasi dan motivasi dalam hidupku. Terimakasih atas segala doa, dukungan dan pengorbanan yang selama ini telah kalian berikan.

Tidak ada yang bisa membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan pada anakmu ini. Semoga karya ini dapat menjadi ungkapan rasa terima kasih dan kebanggaan bagi kalian.



MOTTO

“sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa yang ada pada diri mereka.”

(QS. Ar-Ra'd:11)

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya.”

(Hadist riwayat Ahmad)



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, segala puji syukur saya panjatkan atas kehadiratnya, yang telah melimpahkan rahmat seta hidayahnya kepada kita semua. Shalawat serta salam juga kita sanjungkan kepada nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari alam kebodohan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Toxic Parents dengan Self Confidence pada Remaja di SMPN 1 Jatiroto”.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat do'a dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengungkapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas dukungannya selama ini.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si. Psikolog selaku Dosen penguji. Terima kasih telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Membantu penulis sejak awal penyusunan hingga akhir. Penulis berharap semoga semua ilmu dan semangat yang diberikan menjadi bekal dan bermanfaat.
3. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing satu dalam penyelesaian skripsi, yang telah memberikan inspirasi serta motivasi untuk penulis dalam penyusunan skripsi dan meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan dalam menyelesaikan bimbingan ini.

4. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si selalu pembimbing dua dalam penyelesaian skripsi, yang telah memberikan masukan, motivasi, serta mendampingi proses penyelesaian skripsi hingga akhir.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berbagi ilmu, pengalaman, dan memberikan inspirasi untuk belajar di dunia psikologi.
6. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah banyak membantu dalam proses administrasi selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Unmu Jember.
7. Kedua orang tuaku ayah dan ibu terimakasih yang sebesar-besarnya atas dukungan, kasih sayang, dan motivasi yang tiada hentinya. Semoga skripsi ini dapat menjadi wujud atas rasa terima kasih saya kepada kalian dan menjadi kebanggaan bagi kita semua.
8. Kepada kakak sepupu saya Lisa Apriliawati yang telah membantu dan selalu bersedia meluangkan waktunya, serta menjadi tempat berkeluh kesah selama proses perkuliahan dari awal hingga akhir.
9. Kepada teman terdekat saya Belva dan Claresta, terimakasih atas dukungan yang kalian berikan selama ini, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan saya yang selalu mendukung dan menemani saya dalam setiap langkah perjalanan ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kenangan bagi kita semua.

11. Kepada kepala sekolah, guru kesiswaan, siswa SMPN 1 Jatiroto dan seluruh pihak guru yang telah bersedia memberikan waktunya dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Terlepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segala sisi maupun penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Terima kasih.

Jember 25 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Self Confidence</i>	13
1. Definisi <i>Self Confidence</i>	13
2. Aspek – Aspek <i>Self confidence</i>	14
3. Faktor-faktor <i>Self confidence</i>	16
B. Toxic Parents.....	19
1. Definisi <i>Toxic Parents</i>	19
2. Dampak <i>Toxic Parents</i>	20
3. Dimensi <i>Toxic Parents</i>	20
4. Faktor-Faktor <i>Toxic Parents</i>	26
C. Dinamika Hubungan <i>Toxic Parents</i> Dan <i>Self Confidence</i>	26
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis penelitian	30

B. Identifikasi Variabel.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
1. <i>Self Confidence</i>	30
2. <i>Toxic Parents</i>	31
D. Populasi dan sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Skala <i>Toxic Parents</i>	33
2. Skala <i>Self Confidence</i>	34
F. Metode Analisa Data.....	35
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	35
2. Uji Asumsi.....	35
3. Uji Hipotesis.....	36
4. Uji deskriptif.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Orientasi Kancan dan Persiapan penelitian.....	39
1. Orientasi Kancan	39
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	41
B. Pelaksanaan Penelitian.....	41
1. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	41
C. Analisis Data	43
D. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Table 1Jumlah populasi dan sampel	32
Table 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Toxic Parents</i>	33
Table 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Confidence</i>	34
Table 4 Hasil Validitas Pengambilan Data Skala <i>Toxic Parents</i>	43
Table 5 Uji Validitas Skala <i>Self Confidence</i>	44
Table 6 Uji Reliabilitas <i>Toxic Parents</i>	45
Table 7 Uji Reliabilitas <i>Self Confidence</i>	45
Table 8 Hasil Uji Normalitas	46
Table 9 Hasil Uji Linieritas	46
Table 10 Hasil Uji Hipotesis	47
Table 11 Hasil Uji Deskriptif Kategori Keseluruhan	48
Table 12 Hasil Uji Deskriptif Aspek <i>Toxic Parents</i>	49
Table 13 Hasil Uji Deskriptif Aspek <i>Self Confidence</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Tabulasi Uji Sebenarnya	64
lampiran 2 Keterangan kelayakan etik	95
lampiran 3 Keterangan Surat Ijin Meneliti	96
lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	96
lampiran 5 Alat ukur penelitian	99
lampiran 6 Uji Validitas Sebenarnya	103
lampiran 7 Uji Reliabilitas <i>Toxic Parents</i>	132
lampiran 8 Uji Reliabilitas <i>Self Confidence</i>	132
lampiran 9 Uji Normalitas	132
lampiran 10 Uji Linieritas	133
lampiran 11 Uji Hipotesis	133
lampiran 12 uji deskriptif	129