

PENGARUH POLA ASUH DEMOKRATIS TERHADAP *SELF-ESTEEM*
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Strata 1
(S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Jember*



Oleh :
RHEZA AFRIA SYAHRETTA
2310811129

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
(26 Agustus 2025)

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NPK. 197605292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog
NPK. 1975053111312445

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK. 1988100812003914

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rheza Afria Syahretta

NIM : 2310811129

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 26 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Rheza Afria Syahretta

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala do'a, cinta dan juga dukungan dari orang-orang spesial di hidup saya. Tulisan ini saya persembahkan kepada :

Ayahanda tercinta, yaitu bapak Alm. H. Fauzi. Ayahanda yang penulis rindukan dan cintai. Terimakasih untuk segala perjuangan dan pengorbanan dalam membesarkan penulis. Meski tanpa ayah, penulis harus menyelesaikan perjalanan ini.

Ibunda tercinta, ibu Hj. Jumiati. Pintu surgaku, perempuan yang telah melahirkan, merawat dan membimbing penulis. Entah betapa tetesan air mata yang jatuh di atas sajadah dalam melangitkan doa untuk penulis hingga penulis sampai di titik ini. Terimakasih atas kepercayaannya yang selalu diberikan, atas didikan, motivasi, arahan serta selalu berusaha memberikan yang terbaik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan dan keberkahan dalam hidup ibu.

Kepada saudara kandung penulis yaitu, Dyah Arum A.Md.Keb, Dessy Novitasari A.Md.Keb dan drh. Aditya Laksana Putra. Terimakasih telah menjadi motivasi, sehingga penulis memiliki semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

MOTTO

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

“Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupa masa-masa sulitmu. Ceritakan kembali pada dunia, caramu merubah peluh jadi senyuman”

(Andmesh Kamaleng)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dalam bentuk skripsi yang berjudul “Pengaruh Pola Asuh Demokratis Terhadap *Self Esteem* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember.

Terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang dalam bentuk sebuah proses pembelajaran akademik yang komprehensif. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan dan dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang banyak membantu terutama penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, serta berbagai fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini. Selain itu, juga menginspirasi dan selalu menebarkan energi positif.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S. Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih banyak telah memberikan arahan, dukungan, serta kesempatan bagi saya untuk terus belajar dan berkembang.
3. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali dan merupakan ibu bagi angkatan 2016. Terimakasih atas semangat, dukungan, motivasi yang telah

diberikan. Serta selalu memberikan pengarahan sejak awal perkuliahan hingga terselesaikannya karya ini.

4. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah dengan penuh dedikasi meluangkan waktu dan pemikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bentuk dukungan dan motivasi yang diberikan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II. Terimakasih telah sabar memberikan bimbingan, pendampingan dan arahan selama proses pengerjaan skripsi mulai dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu Istioqmah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang juga turut andil dalam pembuatan karya ini. Terimakasih atas bimbingan, dukungan dan bantuannya selama ini.
7. Bapak Alm. H. Fauzi dan Ibu Hj. Jumiati selaku kedua orang tua penulis. Terimakasih atas do'a dan kasih sayang tiada hentinya. Terimakasih telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dan senantiasa mendukung secara moril dan materil. Kalian berdua adalah salah satu motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini.
8. Mbak Arum, Mbak Dessy dan Mas Aditya selaku kakak kandung penulis. Terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
9. Lina Ningtyas dan Lintang Mahardikawati, terimakasih atas segala bantuan dan supportnya selama ini.

10. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2016 terutama “keluarga cemara” yang selalu memberikan dukungan. Terimakasih karena kalian dunia perkuliahanku lebih berwarna. Terimakasih atas kenangan suka dan duka selama kuliah.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Untuk yang pernah membantu mengisi dan menyebarkan kuisisioner penelitian, terimakasih banyak karena tanpa kalian mungkin skripsi ini tidak akan selesai. Terimakasih semua pihak yang memberikan bantuan dengan ikhlas semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Jember, 26 Agustus 2025

Penulis

Rheza Afria Syahretta

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Self Esteem</i>	12
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	12
2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	13
3. Karakteristik <i>Self Esteem</i>	14
4. Komponen Pembentukan <i>Self Esteem</i>	16
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	18
B. Pola Asuh Demokratis	20
1. Definisi Pola Asuh Demokratis.....	20
2. Aspek-aspek Pola Asuh Demokratis	21
3. Ciri-ciri Pola Asuh Demokratis.....	22
4. Faktor Pola Asuh.....	23
5. Dampak pola asuh demokratis	24
6. Dinamika Pengaruh Pola Asuh Demokratis dan <i>Self Esteem</i> ...	25

C. Hipotesa	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Identifikasi Variabel	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Definisi Operasional	30
E. Metode Pengumpulan Data	33
F. Teknik Analisis Data	36
1. Keabsahan Alat Ukur	36
2. Uji Asumsi	37
3. Uji Hipotesa	38
4. Uji Deskriptif	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Orientasi Kancan	40
B. Pelaksanaan Penelitian	41
1. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur	41
2. Pelaksanaan Penelitian	45
C. Hasil Analisa Data Penelitian	46
1. Uji Validitas	46
2. Uji Reliabilitas	47
3. Uji Asumsi	48
4. Uji Hipotesis	49
5. Uji Deskriptif	52
D. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala <i>Self Esteem</i>	34
Tabel 2 Blue Print Skala Pola Asuh Demokratis	35
Tabel 3 Hasil Uji Coba Skala <i>Self Esteem</i>	42
Tabel 4 Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i>	43
Tabel 5 Hasil Uji Coba Skala Pola Asuh Demokratis	44
Tabel 6 Uji Coba Reliabilitas Skala Pola Asuh Demokratis.....	44
Tabel 7 Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 8 Hasil Uji Sebenarnya Pola Asuh Demokratis.....	46
Tabel 9 Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i>	47
Tabel 10 Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala Pola Asuh Demokratis.....	47
Tabel 11 Uji Normalitas.....	48
Tabel 12 Uji Linieritas.....	49
Tabel 13 Hasil Uji Nilai Signifikansi	50
Tabel 14 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	50
Tabel 15 Hasil Analisa Koefisien Determinan.....	51
Tabel 16 Tabel Kateogri Skala Pola Asuh Demokratis dan Skala <i>Self Esteem</i>	52
Tabel 17 Kategori Setiap Aspek Pada Skala <i>Self Esteem</i>	53
Tabel 18 Kategori Setiap Aspek Pada Skala Pola Asuh Demokratis	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etika Penelitian	65
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian Pola Asuh Demokratis	66
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Self Esteem.....	68
Lampiran 4. Skor Tabulasi Uji Coba Pola Asuh Demokratis	70
Lampiran 5. Skor Tabulasi Uji Coba Self Esteem	73
Lampiran 6. Skor Tabulasi Uji Sebenarnya Pola Asuh Demokratis	76
Lampiran 7. Skor Tabulasi Uji Sebenarnya Self Esteem.....	84
Lampiran 8. Uji Validitas Skala Pola Asuh Demokratis Uji Coba	92
Lampiran 9. Uji Validitas Skala Self Esteem Uji Coba.....	96
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Skala Uji Coba	99
Lampiran 11. Uji Validitas Skala Pola Asuh Demokratis Uji Sebenarnya.....	100
Lampiran 12. Uji Validitas Skala Self Esteem Uji Sebenarnya.....	104
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Skala Uji Sebenarnya.....	107
Lampiran 14. Uji Normalitas dan Uji Linearitas.....	108
Lampiran 15. Uji Analisis Regresi Sederhana	109
Lampiran 16. Uji Deskriptif Demografi Pola Asuh Demokratis	110
Lampiran 17. Uji Deskriptif Demografi Self Esteem.....	111