

**Pengaruh Intensitas Penggunaan *Smartphone* Terhadap
Perkembangan Psikomotorik Anak Usia Dini (4-6 tahun) di
Dusun Krajan Utara**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Syarat Untuk Memenuhi Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Septi Widya Ismindari

1910811067

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada tanggal:

24 Juli 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Norlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog
(NPK. 19640209111703816)

A blue ink signature of Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, written over a horizontal line.

Anggraeni Swastika Sari, M.Psi., Psikolog
(NPK 1988100812003914)

A blue ink signature of Anggraeni Swastika Sari, written over a horizontal line.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Septi Widya Ismindari

NIM : 1910811067

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi saya ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 24 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Septi Widya Ismindari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala cinta, perhatian, do'a dan dukungan dari seluruh pihak yang telah berjasa bagi saya. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Bapak dan Mama

Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan secara materil maupun imateril dan tidak pernah lelah mendoakan keselamatan dan kelancaran saya.

Kakak

Kepada kakak saya yang telah banyak memotivasi saya sehingga saya bisa mendapatkan banyak semangat dalam menyelesaikan kuliah dan tugas akhir ini.



MOTTO

“Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakklah kepada Allah”

(Q.S Ali Imran: 159)

“Tetaplah penasaran”

(Albert Einstein)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil ‘alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Intensitas Penggunaan *Smartphone* Terhadap Perkembangan Psikomotorik Anak Usia Dini di Dusun Krajan Utara” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar psikologi. Penulis menyadari bahwasanya dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mendampingi penulis selama pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan berupa saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan masukan, saran dan juga bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Kepada Mama dan Bapak, terimakasih atas doa dan dukungannya serta memberikan kepercayaan selama ini sehingga membuat saya mampu untuk tetap bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada saudara kandung saya Mami Rani dan Ayah Luna terimakasih sudah memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada Luna dan Gea terimakasih sudah memberikan pelangi di hidup saya
9. Kepada nenek saya terimakasih sudah mendoakan saya disetiap Langkah saya dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Kepada Abdul Wahid terimakasih sudah memberikan saya semangat serta menemani saya disaat mengalami kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Ara, Novida, Jojo, Denis, Irza dan Lely selaku teman-teman tercinta saya terimakasih sudah memberikan tawa dan terimakasih sudah menjadi motivator saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman Multi Talent terimakasih sudah memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Ninit Vionita selaku teman seperbimbingan saya terima kasih sudah menemani saya Ketika bimbingan dan terima kasih atas semangat serta motivasi yang diberikan kepada saya sehingga saya bisa mengerjakan skripsi ini dengan maksimal. Semoga selalu diberi kesehatan dan keselamatan di sepanjang hari.
14. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Angkatan 19 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah bersama saya selama masa kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
15. Kepada seluruh warga Dusun Krajan Utara terima kasih telah membantu saya dlama mengerjakan tugas skripsi ini dan bersedia menjadi bagian dari penelitian saya.
16. Kepda diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang dengan maksimal dan bertahan dalam keadaan apapun. Semoga halaman demi halaman di dalam skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menambah ilmu bagi penulis dan menyempurnakan penelitian.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	16
1. Pengertian Intensitas	16
2. Aspek-Aspek Intensitas	17
3. Pengertian <i>Smartphone</i>	17
4. Pengertian Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	18
5. Dampak Penggunaan <i>Smartphone</i>	19
B. Pengertian Perkembangan Psikomotorik.....	22
C. Faktor yang mempengaruhi perkembangan psikomotorik	31
D. Dinamika Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Terhadap Perkembangan Psikomotorik Anak Usia Dini.....	32
E. Hipotesis.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN	35

A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
C. Populasi Dan Sampel.....	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Metode pengumpulan data	41
F. Alat Ukur	43
G. Teknik Analisa Data	44
BAB IV.....	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	47
B. Analisis data.....	52
C. Pembahasan.....	63
BAB V.....	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	80
Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik.....	80
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	82
Lampiran 4 Form Alat Ukur.....	83
Lampiran 5 Hasil Uji Coba Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	88
Lampiran 6 Hasil Uji Coba Skala Perkembangan Psikomotorik.....	89
Lampiran 7 Hasil Uji Coba Skala Perkembangan Psikomotorik.....	90
Lampiran 8 Hasil Uji Sebenarnya Skala Intensitas <i>Smartphone</i>	91
Lampiran 9 Hasil Uji Sebenarnya Skala Perkembangan Psikomotorik.....	94
Lampiran 10 Validitas Uji Coba Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	105
Lampiran 11 Uji Coba Validitas Skala Perkembangan Psikomotorik	106
Lampiran 12 Validitas Pengambilan Data Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	107
Lampiran 13 Validitas Pengambilan Data Skala Perkembangan Psikomotorik.....	108
Lampiran 14 Uji Coba Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	109

Lampiran 15 Uji Coba Reliabilitas Perkembangan Psikomotorik	110
Lampiran 16 Pengambilan Data Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	111
Lampiran 17 Pengambilan Data Reliabilitas Skala Perkembangan Psikomotorik...	112
Lampiran 18 Uji Normalitas	113
Lampiran 19 Uji Linieritas.....	114
Lampiran 20 Uji Hipotesis.....	115



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perkembangan Motorik Kasar dan Motorik Halus Usia 4-<6 tahun Sumber: Permendiknas No. 58 Tahun 2009.....	30
Tabel 2 Sampel Penelitian	37
Tabel 3 Skala Likert	41
Tabel 4 Blueprint Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	42
Tabel 5 Bueprint Skala Perkembangan Psikomotorik	43
Tabel 6 Hasil Validitas Uji Coba Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	53
Tabel 7 Hasil Validitas Uji Coba Psikomotorik Anak Usia Dini.....	54
Tabel 8Hasil Validitas Skala Intensitas Penggunaan Smmartphone.....	55
Tabel 9 Hasil Validitas Skala Psikomotorik Anak Usia Dini	56
Tabel 10 Hasil Reliabilitas Uji Coba.....	57
Tabel 11 Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya	57
Tabel 12 Uji Normalitas	58
Tabel 13 Uji Linieritas.....	59
Tabel 14 Hasil Uji Model Summary Regresi Linier Sederhana.....	60
Tabel 15 Hasil Uji ANOVA Linier Sederhana	60
Tabel 16 Koefisien Regresi Linier Sederhana.....	60
Tabel 17 Uji Deskriptif Kategorisasi Variabel Keseluruhan.....	61
Tabel 18 Uji Deskriptif Kategorisasi Aspek Variabel Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	62
Tabel 19 Uji Deskriptif Kategorisasi Aspek Variabel Perkembangan Psikomotorik	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik	80
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	81
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	82
Lampiran 4 Form Alat Ukur	83
Lampiran 5 Hasil Uji Coba Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	88
Lampiran 6 Hasil Uji Coba Skala Perkembangan Psikomotorik	89
Lampiran 7 Hasil Uji Coba Skala Perkembangan Psikomotorik	90
Lampiran 8 Hasil Uji Sebenarnya Skala Intensitas <i>Smartphone</i>	91
Lampiran 9 Hasil Uji Sebenarnya Skala Perkembangan Psikomotorik	94
Lampiran 10 Validitas Uji Coba Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	105
Lampiran 11 Uji Coba Validitas Skala Perkembangan Psikomotorik.....	106
Lampiran 12 Validitas Uji Sebenarnya Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	107
Lampiran 13 Validitas Uji Sebenarnya Skala Perkembangan Psikomotorik	108
Lampiran 14 Uji Coba Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	109
Lampiran 15 Uji Coba Reliabilitas Perkembangan Psikomotorik	110
Lampiran 16 Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	111
Lampiran 17 Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala Perkembangan Psikomotorik	112
Lampiran 18 Uji Normalitas.....	113
Lampiran 19 Uji Linieritas	114
Lampiran 20 Uji Hipotesis	115