

PERBEDAAN TINGKAT KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU YANG AKTIF DAN TIDAK AKTIF DALAM KEGIATAN KEMAHASISWAAN

Aulia Nafisafira Amany¹, Panca Kursistin Handayani², Anggraeni Swastika
Sari³

fira.amany@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Loneliness yaitu perasaan emosional yang ditandai dengan rasa kurang atau tidak puas yang diakibatkan karena tidak memiliki hubungan sosial yang bermakna dengan orang lain, sehingga timbul kesenjangan antara hubungan sosial yang diinginkan dengan hubungan sosial yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan tingkat kesepian antara mahasiswa rantau yang aktif dengan yang tidak aktif dalam kegiatan kemahasiswaan dengan metode kuantitatif komparatif. Populasi penelitian ini menggunakan mahasiswa rantau di Kabupaten Jember yang berasal dari luar Eks Karesidenan Besuki dan mengikuti kegiatan kemahasiswaan dengan jumlah sampel 128 mahasiswa menggunakan teknik *accidental sampling* yang kemudian dibagi menjadi 64 mahasiswa di setiap kelompok. Skala yang digunakan yaitu skala kesepian *UCLA Loneliness Scale (Version 3)* modifikasi dari Clara, C. & Naomi Soetikno (2024) yang mengacu pada teori *loneliness* oleh Russell (1996). Hasil uji validitas berkisar diantara 0,483 hingga 0,842 dengan nilai *Croonbach's Alpha* sebesar 0,939. Hasil dari penelitian ini sebesar 0,000 ($< 0,05$) menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik dalam tingkat kesepian antara mahasiswa rantau yang aktif dan mahasiswa rantau yang tidak aktif dalam kegiatan kemahasiswaan. Dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, artinya terdapat perbedaan yang signifikan dalam tingkat kesepian antara mahasiswa rantau yang aktif dan yang tidak aktif.

Kata Kunci: Keaktifan Organisasi, Kesepian, Mahasiswa Rantau

¹ Peneliti

¹ Dosen Pembimbing I

¹ Dosen Pembimbing II

DIFFERENCES IN THE LEVEL OF LONELINESS IN NON-LOCAL STUDENTS WHO ARE ACTIVE AND INACTIVE IN STUDENT ACTIVITIES

Aulia Nafisafira Amany¹, Panca Kursistin Handayani², Anggraeni Swastika Sari³

fira.amany@gmail.com

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Jember

ABSTRACT

Loneliness is an emotional feeling characterized by a sense of lack or dissatisfaction caused by not having meaningful social relationships with others, resulting in a gap between the desired social relationships and the social relationships that are owned. This study aims to determine whether or not there is a difference in the level of loneliness between overseas students who are active and those who are not active in student activities using comparative quantitative methods. The population in this study used overseas students in Jember Regency who came from outside the Besuki Ex-Karesidenan and participated in student activities with a sample size of 128 students using accidental sampling technique which was then divided into two groups. The scale used is the modified UCLA Loneliness Scale (Version 3) from Clara, C. & Naomi Soetikno (2024) which refers to the theory of loneliness by Russell (1996). The validity test results ranged from 0.483 to 0.842 with a Croonbach's Alpha value of 0.939. The results of this study sebesar 0,000 ($< 0,05$) indicate that there is a statistically significant difference in the level of loneliness between overseas students who are active and overseas students who are not active in student activities. So it can be concluded that H_0 is rejected and H_1 is accepted, meaning that there is a significant difference in the level of loneliness between active and inactive overseas students.

Keywords: Loneliness, Non-Local Students, Organitational Activity

¹ Research

² First Supervisor

³ Second Supervisor