

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI PUTRI DI PONDOK
PESANTREN**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Strata 1
(S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Jember*



2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 Agustus 2025

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurjela Wicvarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog
NPK. 1992011812003915

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK. 1988100812003914

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Irma Rohmaniyah

NIM : 1910811048

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuansaya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Irma Rohmaniyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala rasa cinta, sayang, perhatian, doa serta dukungan yang tiada hentinya diberikan kepada saya, takkan terbalas oleh apapun :

Yang utama dari segalanya

Terimakasih Allah-ku atas kesempatan kesempatan terbaik pada saat yang sangat tidak terduga dan dengan barokah syafaat Rasulullah yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya.

(Alm.) Bapak Irsadi S.Pd.

kupersembahkan seluruh hasil untuk amanah sebagai salah-satunya putri yang masih berjuang hingga saat ini.

Mamah Chusnul Chotimah dan Bunda Aan Mariani

atas segala doa, barokah, kepercayaan dan cinta yang selalu tulus di berikan kepada saya.

Pasangan Hidupku, Aqshal Dinan Muqorrobin

atas segala doa, cinta, dan kesabaran yang menemani selama berproses dalam skripsi ini.

Aby Kh. M. Ayyub Syaiful Ridjal A.S. dan Ibu Hj. Asma' Ida Wahyuni

atas segala doa, dukungan dan semangat yang kebersamai saya berproses dalam perjalanan hidup.

MOTTO

“Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu”

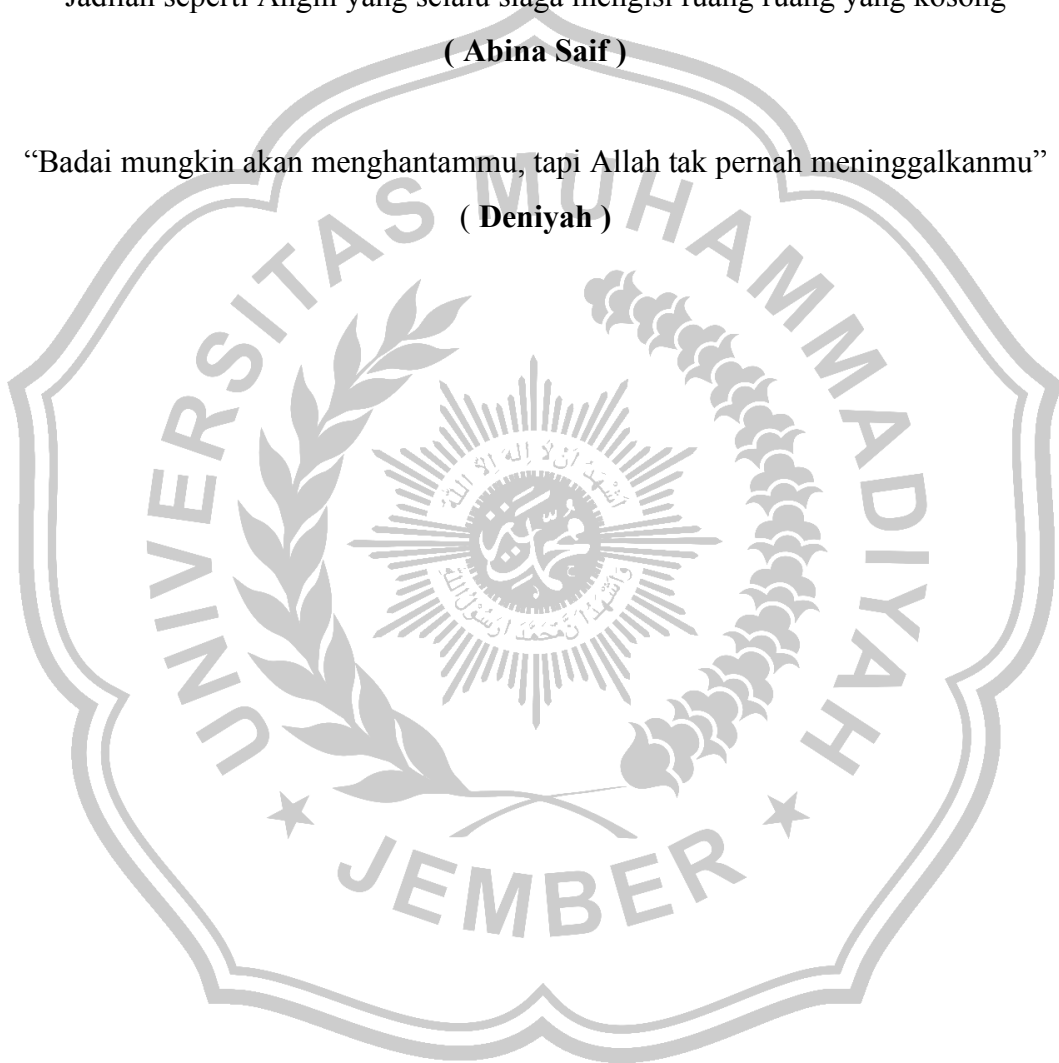
(Qs. Ar-Ra’du : 11)

“Jadilah seperti Angin yang selalu siaga mengisi ruang ruang yang kosong”

(Abina Saif)

“Badai mungkin akan menghantammu, tapi Allah tak pernah meninggalkanmu”

(Deniyah)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri Putri di Pondok Pesantren” dapat diselesaikan dengan baik. terselesaikannya skripsi ini merupakan sebuah perjalanan cukup panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi.

Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang menjadi ibu bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember.
2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog selaku pembimbing 1 dan Ibu Anggraeni Swastikasari, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing 2 yang telah membangun pemahaman penulis akan keindahan dan memperlancar dalam proses penelitian kuantitatif. Terimakasih atas kepercayaan dan kebebasan yang diberikan sehingga membangun kemandirian penulis.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog, selaku penguji yang senantiasa memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu dan wawasan selama masa perkuliahan.
5. Abina KH. Ayyub Syaiful Ridjal AS. selaku Pengasuh Pondok Pesantren Islam Ash-Shiddiqi Puteri Jember beserta jajaran keluarga yang telah

memberikan kesempatan, kehangatan dan penerimaan kepada saya untuk melakukan penelitian ini.

6. Ustadzah Roufah Umar beserta jajaran pengurus dan teman-teman santri yang sudah mendukung dan bersedia membantu saya selama penelitian di lakukan di pondok pesantren.
7. Alm. Bapak Irsadi, Mamah Chusnul Chotimah dan Bunda Aan Mariani yang selalu mendoakan, memberi kasih sayang, semangat dan perhatian selama saya berjuang dalam masa perkuliahan
8. Pasangan hidup saya, Aqshal Dinan Muqorrobin yang setia menemani, memberikan doa, semangat, dukungan, dan bantuan selama saya berproses menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh keluarga dan sahabat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu namun selalu menjadi dorongan untuk saya melangkah lebih baik kedepannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

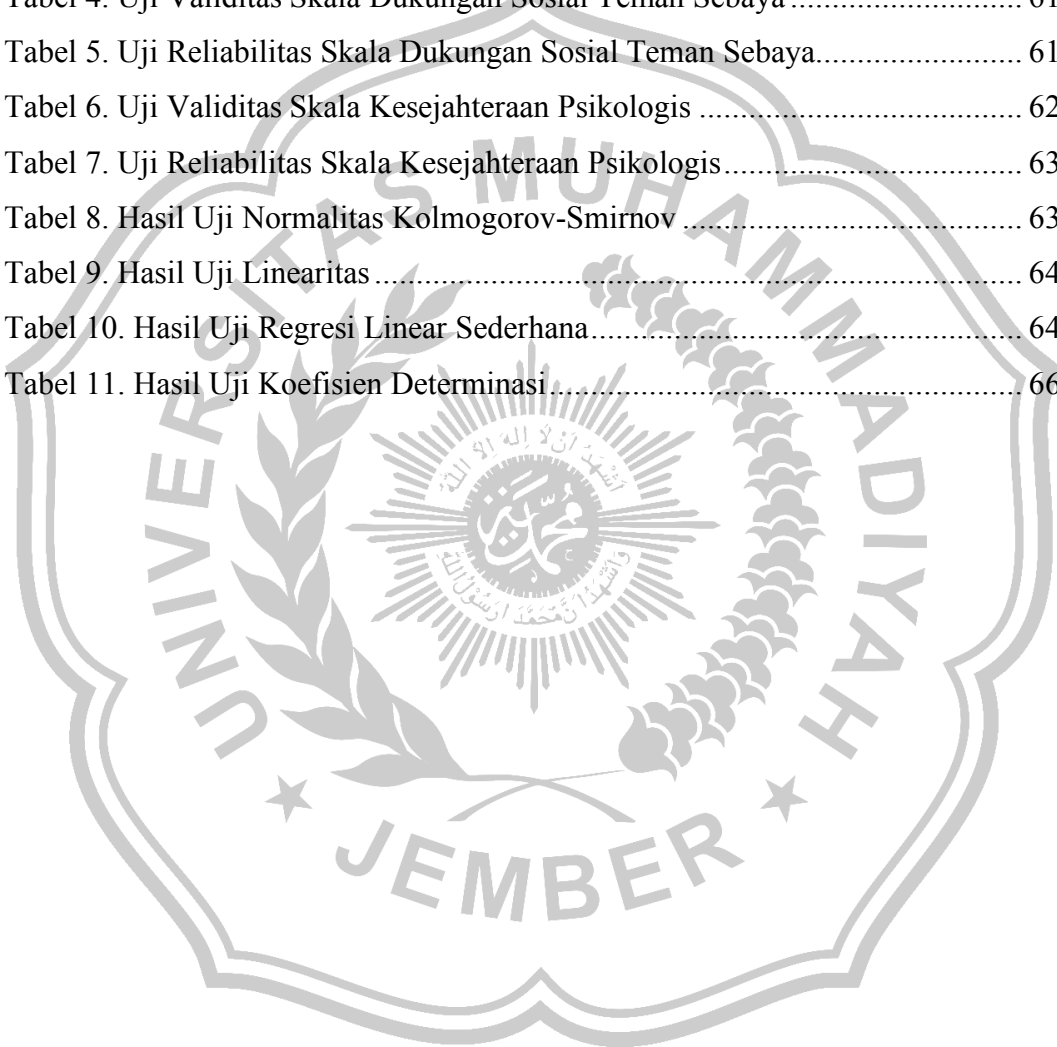
DAFTAR ISI

COVER.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Kajian Teori	18
1. Kesejahteraan Psikologis.....	18
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	26
3. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri Putri	37
4. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Pendekatan Penelitian.....	41
B. Variabel Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Definisi Operasional.....	43
E. Metode Pengumpulan Data.....	47

F.	Metode Analisa Data	53
1.	Keabsahan Alat Ukur	53
2.	Uji Asumsi Klasik	54
3.	Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		56
A.	Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian	56
1.	Orientasi Kancan	56
2.	Persiapan Pelaksanaan Penelitian	57
B.	Analisis Data	60
1.	Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	60
2.	Skala Kesejahteraan Psikologis	61
3.	Uji Asumsi	63
4.	Uji Hipotesis	64
C.	Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		71
A.	Kesimpulan	71
B.	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Skor Skala Hubungan Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kesejahteraan Psikologis.....	49
Tabel 2. Blue print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	50
Tabel 3 Blue print Skala Kesejahteraan Psikologis.....	52
Tabel 4. Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	61
Tabel 5. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	61
Tabel 6. Uji Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis	62
Tabel 7. Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	63
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	63
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 10. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	64
Tabel 11. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kode Etik Penelitian	77
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 3: Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 4: Tabulasi Data Responden Uji Coba.....	84
Lampiran 5: Hasil Uji Validitas Tahap Uji Coba.....	89
Lampiran 6: Hasil Uji Reliabilitas Tahap Uji Coba.....	100
Lampiran 7: Tabulasi Data Responden Penelitian	101
Lampiran 8: Hasil Uji Validitas	110
Lampiran 9: Hasil Uji Reliabilitas.....	126
Lampiran 10: Hasil Uji Asumsi.....	127
Lampiran 11: Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	128

