

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN

Irma Rohmaniyah¹ Festa Yumpi Rahmanawati² Anggraeni Swastikasari³

irmarohmaniyah@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Latar belakang penelitian ini berangkat dari pentingnya keberadaan teman sebaya sebagai faktor eksternal yang dapat menunjang kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis santri yang tinggal di lingkungan pondok pesantren. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap kesejahteraan psikologis santri putri di Pondok Pesantren Islam Ash-Shiddiqi Puteri Kabupaten Jember. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 80 santri putri dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan skala dukungan sosial teman sebaya sebanyak 22 aitem berdasarkan teori Sarafino dan Smith (2011) dengan nilai reliabilitas 0,987 dan skala kesejahteraan psikologis sebanyak 26 aitem berdasarkan teori Ryff (1995) dengan nilai reliabilitas 0,982. Analisa data menggunakan uji regresi linier sederhana dengan bantuan *SPSS for windows*. Hasil analisis menunjukkan besarnya pengaruh dengan nilai regresi sebesar 0,937 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai *R Squared* (R^2) sebesar 0,564 atau 56,4% dengan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini yang artinya terdapat pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap kesejahteraan psikologis santri di Pondok Pesantren Islam Ash-Shiddiqi Puteri Kabupaten Jember.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kesejahteraan Psikologis Santri, Santri Putri

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

THE EFFECT OF PEER SOCIAL SUPPORT ON THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF FEMALE STUDENTS AT ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Irma Rohmaniyah¹ Festa Yumpi Rahmanawati² Anggraeni Swastikasari³

irmarohmaniyah@gmail.com

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

The background of this research stems from the importance of peers as an external factor that can support the mental health and psychological well-being of students (santri) living in Islamic boarding schools (pondok pesantren). This study aims to examine the effect of peer social support on the psychological well-being of female students at Pondok Pesantren Islam As-Shiddiqi Puteri, Jember Regency. The research employed correlational. The study population consisted of 80 female students, selected through purposive sampling. The research instrument used a 22-item peer social support scale based on theory of Sarafino and Smith (2011) with a reliability value of 0,987 and a 26-item psychological well-being scale based on the theory of Ryff (1995) with a reliability value of 0,0982. Data analysis used a simple linear regression test with the help of SPSS for windows. The results of the analysis show that the magnitude of the influence with a regression coefficient value of 0.937 with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$), and an R-squared (R^2) value of 0.564 or 56.4%, while the remaining 43.6% is influenced by other factors beyond this study, which means the analysis indicates that peer social support has a significant effect on the psychological well-being of students at Pondok Pesantren Islam As-Shiddiqi Puteri in Jember Regency.

Keywords: Peers Social Support , Psychological Well-Being Students, Female Students

¹ Researcher

² Supervisor I

³ Supervisor II