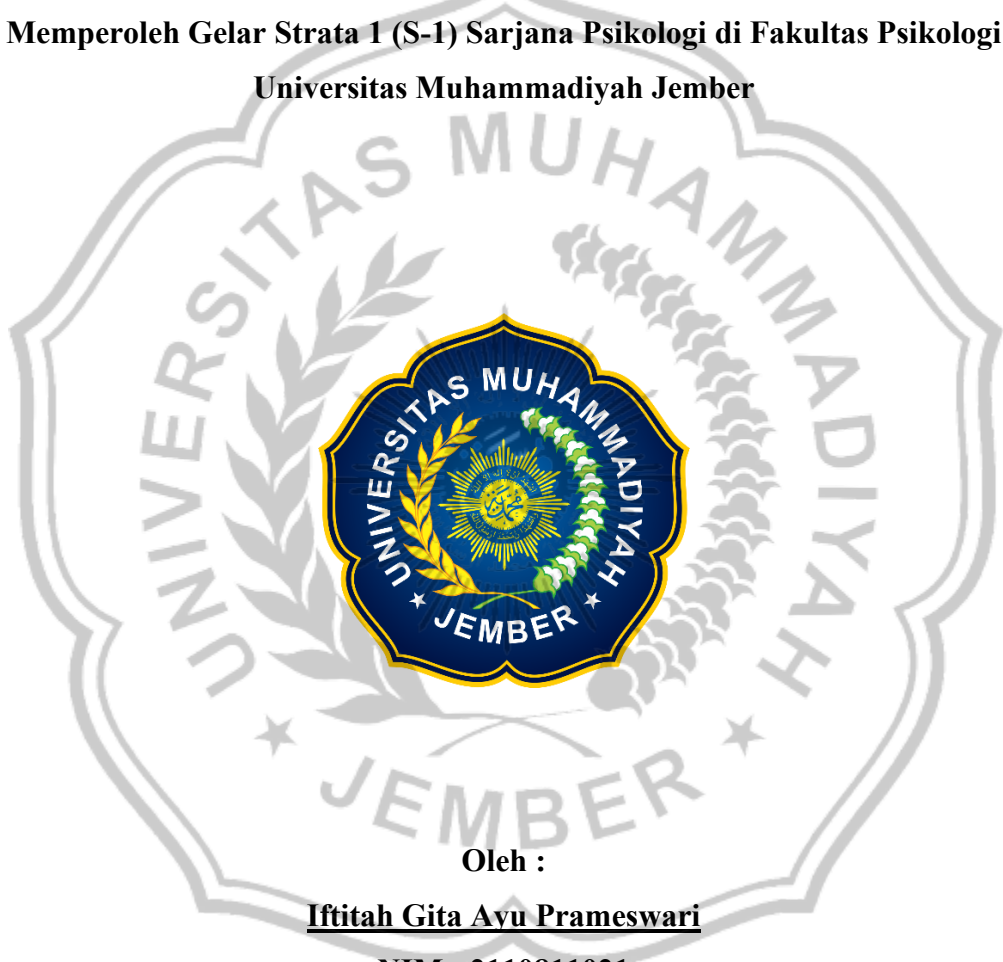


PENGARUH *CAREER ADAPTABILITY* TERHADAP *JOB*

***PERFORMANCE* PADA GEN Z**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Iftitah Gita Ayu Prameswari

NIM : 2110811021

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

22 Agustus 2025

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurjalla Widvarini, S.Psi., M.Si
(NIP. 197505292005012001)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si
(NPK. 1984112511703815)

Siti Nur Aini, S.Psi., M.Si.
(NIP. 197702122005012002)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Iftitah Gita Ayu Prameswari

NIM : 2110811021

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 22 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



IFTITAH GITA AYU PRAMESWARI

2110811021

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur tak henti-hentinya penulis panjatkan kepada Allah S.W.T karena kehendaknya, penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Orang Tua:

Terima kasih tak terhingga untuk orang tua tercinta, yang selalu menjadi jangkar dalam gelombang pasang, dan rumah tempat kembali. Perjuangan kalian adalah pendorongku.

Teman-teman:

Terima kasih, sudah memberikan kenangan indah yang tidak tergantikan. Terima kasih sudah mengajarku dalam malam gelap bintang akan terus bersinar.

Diriku:

You were good, you could do better

MOTTO

“Wahai Jiwa yang tenang. Kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang ridha dan diridhai-Nya”

(Qs. Al Fajr : 27-28)

“One day i’m going to grow a wing”

(Radiohead)

“Bisa asah biasa”

(S.H)

“I will face God and walk backwards to hell”

(Unknown)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirahim..

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penelitian yang berjudul "*Pengaruh Career Adaptability terhadap Job Performance pada Generasi Z*" ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan di Universitas Muhammadiyah Jember, Fakultas Psikologi.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dinamika kerja Generasi Z, khususnya pengaruh kemampuan adaptasi karir terhadap kinerja mereka di tempat kerja. penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi teoritis bagi literatur psikologi industri dan organisasi, serta manfaat praktis bagi manajer sumber daya manusia dalam merancang strategi rekrutmen dan pengembangan karyawan Gen Z.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terwujud tanpa dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Ucapan terima kasih penulis berikan pada:

1. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen Penguji yang sudah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji, memberikan

saran, dan kritik yang dapat digunakan untuk memperbaiki dan menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

2. Ibu Siti Nur Aini, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen Pembimbing Satu yang selalu sabar dan telaten dalam memberikan arahan juga bimbingannya, meskipun penulis sering menunjukkan banyak kelemahan dan ketidakaturan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Januariya Laili, S.Psi., M.Psi. Selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen Pembimbing Dua yang senantiasa memberikan saran, kritik membangun, dan bertukar pikiran selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si., Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah Ibu berikan selama ini, terutama sebagai Dosen Pembimbing Akademik di masa-masa awal perkuliahan. Bimbingan Ibu menjadi fondasi yang kuat bagi penulis untuk melangkah dan menyelesaikan pendidikan ini.
5. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog. Selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen Pembimbing Akademik Kelas Ganjil Angkatan Ganjil 2021 yang telah berkenan melanjutkan tugas Dosen Pembimbing Akademik pertama untuk selalu memberikan motivasi dan bantuan untuk para mahasiswa/mahasiswi dibawah naungannya.

6. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan banyak sekali pengetahuan-pengetahuan yang menarik dan penting untuk dipelajari sehingga penulis banyak mendapat wawasan baru yang melimpah.
7. Staff Layanan Akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu sigap dan siaga ketika dimintai bantuan mengenai proses administratif selama penulis menjadi mahasiswa.
8. Orang Tua yang sudah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk mendidik penulis menjadi individu yang berguna dan mampu bertahan selama ini.
9. Teman-temanku yang sudah bersedia menemani dikala penulis butuh hiburan maupun sekedar butuh kehadiran, selalu saling berusaha membangun satu sama lain dan menopang sesama ketika hilang arah.
10. Untuk jiwa yang menginspirasi, terima kasih telah menjadi akar di tanah gersang, yang menumbuhkan ketahanan. Kehadiranmu, meski tak terikat ruang dan waktu, adalah kekuatan yang tak pernah mati.
11. Dan kepada mereka yang turut serta memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis selama masa penyusunan skripsi.
12. Kepada seluruh responden yang telah memberikan waktu dan kerja samanya dalam mengisi kuesioner sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Oleh karena itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan, baik dari segi substansi

maupun tata bahasa. Dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan, kekeliruan, atau ketidaksempurnaan yang tidak disengaja dalam penulisan karya ilmiah ini.

Besar harapan penulis agar skripsi ini tidak hanya menjadi sekadar syarat kelulusan, tetapi juga dapat memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi. Semoga hasil penelitian ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat, menambah khasanah literatur, serta menjadi inspirasi bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan sangat berarti demi perbaikan di masa mendatang.

Jember,

Penulis

Iftitah Gita Ayu Prameswari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II	17

TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Gen Z	17
1. Pengertian Gen Z.....	17
2. Karakteristik Gen Z.....	18
B. Job Performance	20
1. Pengertian <i>Job Performance</i>	20
2. Dimensi <i>Job Performance</i>	22
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Job Performance</i>	23
4. <i>Job Performance</i> pada Gen Z	25
C. Career Adaptability	27
1. Pengertian <i>Career Adaptability</i>	27
2. Dimensi <i>Career Adaptability</i> . :	28
3. Pengaruh <i>Career Adaptability</i> terhadap <i>Job Performance</i> Gen Z	29
D. Social Cognitive Theory	33
1. Pengertian Social Cognitive Theory	33
2. Pokok Pemikiran <i>Social Cognitive Theory</i>	34
E. Hipotesis Penelitian	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39

B. Identifikasi Variabel	39
C. Definisi Operasional.....	40
D. Populasi dan Sampel.....	42
1. Populasi	42
2. Sampel	42
E. Metode Pengumpulan Data.....	44
F. Metode Analisis Data	46
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	46
2. Uji Asumsi.....	47
3. Uji Deskriptif	48
4. Uji Hipotesis.....	48
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	50
1. Orientasi Kacah.....	50
2. Persiapan Penelitian.....	51
3. Pelaksanaan Penelitian	52
B. Analisis Data	54
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	54
3. Uji Asumsi	57

4. Uji Deskriptif	59
5. Uji Hipotesis	67
C. Pembahasan	69
BAB V.....	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
1. Bagi praktisi (konselor karir dan HRD).	78
2. Bagi organisasi/perusahaan.....	78
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	78
4. Bagi Gen Z	79
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) versi Indonesia.	45
Tabel 2. Blueprint Job Performance Scale.....	46
Tabel 3. Hasil Uji Validitas.....	54
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas.....	56
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas 1	57
Tabel 6. Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 8. Hasil Uji Deskriptif <i>Job Performance</i> Secara Keseluruhan.	59
Tabel 9. Hasil Uji Deskriptif <i>Career Adaptability</i> Secara Keseluruhan	60
Tabel 10. Hasil Uji Deskriptif <i>Job Performance</i> Berdasarkan Dimensi	61
Tabel 11. Hasil Uji Deskriptif <i>Career Adaptability</i> Berdasarkan Dimensi	63
Tabel 12. Hasil Uji Deskriptif <i>Job Performance</i> Berdasarkan Umur	65
Tabel 13. Hasil Uji Deskriptif <i>Career Adaptability</i> Berdasarkan Umur	66
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesa Pengaruh <i>Career Adaptability</i> Terhadap <i>Job Performance</i> Gen Z.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin etik.....	85
Lampiran 2. Kuesioner <i>Job Performance</i>	86
Lampiran 3. Kuesioner <i>Career Adaptability</i>	88
Lampiran 4. Tabulasi data <i>Job Performance</i>	91
Lampiran 5. Tabulasi data <i>Job Performance</i>	99
Lampiran 6. Hasil uji valid <i>Job Performance</i>	107
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas <i>Career Adaptability</i>	109
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas <i>Job Performance</i>	119
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas <i>Career Adaptability</i>	119
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Data	119
Lampiran 11. Hasil Uji Linear Data.....	120
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesa	121
Lampiran 13. Hasil Uji Deskriptif <i>Career Adaptability</i> dan <i>Job Performance</i> .	122