



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
PASIEEN LANSIA NY. S DENGAN *GOUT ARTHRITIS*
DI KECAMATAN AMBULU**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

HILMI AFIF TAQIYUDDIN
NIM. 2201021029

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
PASIEN LANSIA NY. S DENGAN *GOUT ARTHRITIS*
DI KECAMATAN AMBULU**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

HILMI AFIF TAQIYUDDIN
NIM. 2201021029

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hilmi Afif Taqiyuddin
NIM : 2201021029
Tempat, tanggal lahir : Jember, 30 Desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Krajan Kidul, Desa Sumberrejo, Kecamatan Ambulu - Jember
Jurusan/Program Studi : DIII- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Implementasi Kompres Hangat Jahe Merah Pada Pasien Lansia Ny. S Dengan *Gout Arthritis* Di Kecamatan Ambulu

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 9 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



(Hilmi Afif Taqiyuddin)
NIM.2201021029

MOTTO

Mens sana in corpore sano
(Decimus Junius Juvenalis)



HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
PASIEAN LANSIA NY. S DENGAN *GOUT ARTHRITIS*
DI KECAMATAN AMBULU**

Oleh:

HILMI AFIF TAQIYUDDIN
NIM. 2201021029

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025
Pembimbing



(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.)
NPK. 19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Penguji I



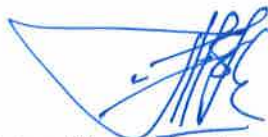
Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

Penguji III



Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA PASIEN LANSIA NY. S DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI KECAMATAN AMBULU

Oleh:

HILMI AFIF TAQIYUDDIN
NIM. 22010210209

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. (.....)
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1982061911203699
3. Penguji III : Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom.)
NPK.1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. selaku kaprodi Program Studi D III Keperawatan
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 9 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Ciri-Ciri Lansia	7
2.1.3 Batasan Lansia	8
2.1.4 Masalah yang Terjadi pada Lansia	8
2.1.5 Tipe-Tipe Lansia	10
2.1.6 Penyakit Kronis pada Lanjut Usia	11
2.2 Konsep <i>Gout Arthritis</i>	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Manifestasi Klinis	13
2.2.4 Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	14
2.2.5 Pathway.....	15
2.2.6 Pemeriksaan	16
2.2.7 Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	16
2.3 Kompres Hangat Jahe Merah	18
2.4 Penelitian Terdahulu	20
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23

3.2 Subyek Penelitian	23
3.3 Fokus Penelitian	23
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	24
3.4.2 Waktu Penelitian	24
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Metode Pengumpulan Data	25
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	26
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	27
3.9.1 Analisis Data	27
3.9.2 Penyajian Data	27
3.10 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Data Lansia yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i>	29
4.1.2 Implementasi Kompres Hangat Jahe Merah	31
4.2 Pembahasan	33
4.2.1 Data Lansia	33
4.2.2 Implementasi Kompres Hangat Jahe Merah	37
BAB V PENUTUP	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Gout Arthritis</i>	15
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian	26
Gambar 4.1 Hasil evaluasi skala nyeri pada lansia yang mengalami <i>gout Arthritis</i>	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Tingkat Nyeri.....	47
Lampiran 2. SOP Kompres Hangat Jahe Merah	49
Lampiran 3. Lembar Hasil Observasi	52
Lampiran 4. Lembar Hasil Wawancara.....	53
Lampiran 5. Dokumentasi Hasil Penelitian	55
Lampiran 6. Pengkajian	62
Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	73
Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	74
Lampiran 9. Surat Pernyataan Peneliti.....	75
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	76

