

## **ABSTRAK**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025  
Hilmi Afif Taqiyuddin

Implementasi Manajemen Nyeri dengan Kompres Hangat Jahe Merah pada Pasien Lansia Ny. S dengan *Gout Arthritis* di Kecamatan Ambulu

### **Abstrak**

Lansia rentan mengalami penyakit degeneratif seperti *gout arthritis* yang menimbulkan nyeri kronis, mengurangi kualitas hidup, dan meningkatkan ketergantungan. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang berpotensi mengurangi nyeri adalah terapi kompres hangat jahe merah, yang memiliki efek antiinflamasi dan relaksasi otot. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan implementasi manajemen nyeri dengan kompres hangat jahe merah pada pasien lansia dengan *gout arthritis*. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif kualitatif terhadap satu subjek lansia (Ny. S) di Kecamatan Ambulu. Intervensi dilakukan selama 7 hari berturut-turut, dua kali sehari, dengan pengukuran skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) setiap hari. Sebelum intervensi, skala nyeri berada di angka 6 (nyeri sedang). Setelah terapi hari ketujuh, skala nyeri menurun menjadi 2 (nyeri ringan). Selain penurunan nyeri, subjek juga mengalami peningkatan kenyamanan tidur, relaksasi otot, dan kemandirian dalam aktivitas sehari-hari. Efektivitas terapi didukung oleh kandungan *gingerol* dan *shogaol* dalam jahe merah yang bersifat antiinflamasi dan analgesik. Kompres hangat juga meningkatkan sirkulasi darah dan mengurangi kekakuan sendi. Terapi ini diterima baik oleh subjek dan tidak menimbulkan efek samping. Kompres hangat jahe merah merupakan intervensi non-farmakologis yang efektif, aman, dan mudah diterapkan untuk mengurangi nyeri kronis pada lansia dengan *gout arthritis*, khususnya di komunitas pedesaan.

**Kata Kunci:** Kompres Hangat, Jahe Merah, *Gout Arthritis*, Lansia dan Manajemen Nyeri

## **ABSTRACT**

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Scientific Paper, July 2025*

Hilmi Afif Taqiyuddin

*Implementation of Pain Management Using Warm Red Ginger Compress in an Elderly Patient (Mrs. S) with Gout Arthritis in Ambulu District*

### **Abstract**

Elderly individuals are prone to degenerative diseases such as gout arthritis, which causes chronic pain, reduced quality of life, and increased dependency. One promising non-pharmacological approach to relieve this pain is warm red ginger compress therapy, known for its anti-inflammatory and muscle-relaxant properties. This study aims to describe the implementation of pain management using warm red ginger compresses in an elderly patient with gout arthritis. *Methods:* A descriptive qualitative case study design was applied to one elderly subject (Mrs. S) in Ambulu District. The intervention consisted of twice-daily red ginger compresses for 7 consecutive days. Pain levels were assessed daily using the Numeric Rating Scale (NRS). The initial pain score was 6 (moderate pain), which gradually decreased to 2 (mild pain) by the seventh day. Additionally, the subject reported improved sleep quality, muscle relaxation, and greater independence in daily activities. The effectiveness of this therapy is attributed to gingerol and shogaol compounds in red ginger, which have analgesic and anti-inflammatory effects. The heat from the compress also enhances blood circulation and reduces joint stiffness. The therapy was well tolerated without any adverse effects. Warm red ginger compress is an effective, safe, and easily applicable non-pharmacological intervention for managing chronic pain in elderly patients with gout arthritis, particularly in rural communities.

**Keywords:** Warm Compress, Red Ginger, Gout Arthritis, Elderly and Pain Management