



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR FEMUR DENGAN DIBERIKAN TEKNIK
RELAKSASI NAPAS DALAM DAN GENGAM
JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI DI
RUANG NUSA INDAH RSD DR.
SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Novita Eka Sulistiana, S.Kep
NIM. 2401031132

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR FEMUR DENGAN DIBERIKAN TEKNIK
RELAKSASI NAPAS DALAM DAN GENGAM
JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI DI
RUANG NUSA INDAH RSD DR.
SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :
Novita Eka Sulistiana, S.Kep
NIM. 2401031132

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Eka Sulistiana
NIM : 2401031132
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 November 1987
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perumahan Green Garden Residence Blok A8, Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur dengan Diberikan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri di Ruang Nusa Indah RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

(Novita Eka Sulistiana)

NIM. 2401031132

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." -

Al Baqarah 286



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN DIBERIKAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI DI RUANG NUSA INDAH RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh :
Novita Eka Sulistiana, S.Kep
NIM. 2401031132

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir Ilmu Kesehatan Program Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025
Pembimbing


Ns. Sasmiyanto, S.Kep, M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN DIBERIKAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN GENGGM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI DI RUANG NUSA INDAH RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh :
Novita Eka Sulistiana, S.Kep
NIM. 2401031132

Dewan penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Oktober 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699
2. Penguji II : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382
3. Penguji III : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas Akhir ini. Penulisan tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing saya.
3. Kedua orang tua saya Bapak Dudung Drajad Sampurna dan Kelima Putri saya, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
4. Teman teman seperjuangan Iqbal Yudo, Nuril, Essha dan banyak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-satu namanya yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam segala hal.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 21 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Medis	5
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	13
2.3 Evidence Based Practice in Nursing Terapi Relaksasi Napas Dalam Dan Genggam Jari.....	17
2.4 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	23
2.5 Kerangka Konsep.....	32
2.6 Keaslian Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Subjek Penelitian.....	37
3.3 Fokus Penelitian	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.5 Instrumen Penelitian.....	38
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	39

3.8	Etik Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Hasil.....	42
4.2	Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....		64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	33
Tabel 4.1 Identitas Klien	42
Tabel 4.2 Pola Nutrisi dan Metabolisme	46
Tabel 4.3 Pola Eliminasi	47
Tabel 4.4 Pola Aktivitas	47
Tabel 4.5 Pola Istirahat dan Tidur	47
Tabel 4.6 Pola Kognitif dan Persepsi Sensori	47
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 4.8 Pemeriksaan Diagnostik Klien 1	50
Tabel 4.9 Pemeriksaan Diagnostik Klien 2	50
Tabel 4.10 Pemeriksaan Diagnostik Klien 3	51
Tabel 4.11 Terapi klien 1	51
Tabel 4.12 Terapi klien 2	51
Tabel 4.13 Terapi klien 3	51
Tabel 4.14 Analisis Data Klien	52
Tabel 4.15 Diagnosis Keperawatan	52
Tabel 4.16 Intervensi	53
Tabel 4.17 Implementasi Klien 1	54
Tabel 4.18 Implementasi Klien 2	54
Tabel 4.19 Implementasi Klien 3	55
Tabel 4.20 Evaluasi	56
Tabel 4.21 Evaluasi Sakal Nyeri	61