

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 2025
Novita Eka Sulistiana, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Diberikan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri

X + 86 halaman + 33 Tabel+ 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Dampak Setelah dilakukan tindakan pembedahan pada pasien dengan diagnosa medis fraktur femur yaitu terdapat luka pada tubuh pasien, menimbulkan nyeri, resiko infeksi, gangguan rasa nyaman. Pada periode pasca operasi, pasien umumnya akan merasakan nyeri pasca operasi yang parah dalam waktu 2 jam pasca operasi karena efek obat anestesi mulai hilang, sehingga pada masa post operasi diperlukan upaya pemenuhan kebutuhan kenyamanan pasien. **Tujuan Penelitian:** Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui dampak dari pemberian terapi relaksasi napas dalam dan genggam jari dalam mengurangi nyeri post operasi. **Metode:** metode karya ilmiah ini adalah studi kasus. **Hasil dan Pembahasan:** setelah dilakukan terapi, 3 pasien mengatakan nyeri berkurang. Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari mulai tanggal 24 Februari 2025 sampai dengan tanggal 27 Februari 2025 pada pasien Ny. N dengan menggunakan teknik relaksasi napas dalam selama 15 menit dengan dikombinasi teknik genggam jari yang diberikan setelah 15 menit pemberian obat analgesik. Efektifitas dari farmakologi menjadi lebih kuat dengan diberikan tambahan terapi non farmakologi sehingga skala nyeri dari awal pengkajian 5-6 (sedang) NRS tutrn menjadi 3-4 NRS. **Kesimpulan:** Nyeri post operasi berkurang setelah pemberian relaksasi napas dalam dan terapi genggam jari

Kata kunci Nyeri post op, relaksasi napas dalam, teknik genggam jari

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, 2025
Novita Eka Sulistiana, S.Kep

Nursing Care for Post-Femur Fracture Surgery Patients with Deep Breathing and Finger Holding Relaxation Techniques to Reduce Pain

x + 86Pages + 33tables + 6 appendices

ABSTRACT

Background: The impact of post-surgical procedures on patients diagnosed with femoral fractures is the presence of wounds on the patient's body, causing pain, risk of infection, and impaired comfort. In the post-operative period, patients generally experience severe post-operative pain within 2 hours of surgery as the effects of the anesthetic begin to wear off. Therefore, efforts to meet the patient's comfort needs are necessary during the post-operative period. **Research Objective:** The purpose of this research paper is to determine the impact of deep breathing relaxation therapy and finger-holding techniques on reducing post-operative pain. **Method:** This research paper uses a case study method. **Results and Discussion:** After the therapy, three patients reported reduced pain. After 3 days of implementation, from February 24, 2025, to February 27, 2025, on Mrs. N, using deep breathing relaxation techniques for 15 minutes combined with finger-holding techniques, administered 15 minutes after analgesic medication. The effectiveness of pharmacology was enhanced by the addition of non-pharmacological therapy, resulting in a pain scale of 5-6 (moderate) on the initial assessment scale (NRS) to 3-4. **Conclusion:** Postoperative pain was reduced after deep breathing relaxation and finger-holding therapy.

Keywords: Postoperative pain, deep breathing relaxation, finger-holding technique