

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dampak Setelah dilakukan tindakan pembedahan pada pasien dengan diagnosa medis fraktur femur yaitu terdapat luka pada tubuh pasien, menimbulkan nyeri, resiko infeksi, gangguan rasa nyaman. Pada periode pasca operasi, pasien umumnya akan merasakan nyeri pasca operasi yang parah dalam waktu 2 jam pasca operasi karena efek obat anestesi mulai hilang, sehingga pada masa post operasi diperlukan upaya pemenuhan kebutuhan kenyamanan pasien dengan cara mengurangi atau menghilangkan nyeri post operasi (Alessandra, 2022). Nyeri yang ditimbulkan post operasi orkiektomy disebabkan karena terputusnya kontinuitas jaringan. Otak merangsang untuk melepaskan hormon histamin dan prostaglandin kemudian menyebabkan respon nyeri (Pinzon, 2016).

Intervensi keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat dilakukan secara mandiri maupun kolaboratif. Salah satunya adalah dengan memberikan teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari. Relaksasi napas dalam menurut Potter& Perry (2009) merupakan metode efektif mengurangi nyeri dengan cara mengendurkan otot-otot tubuh sehingga pasien akan merasa rileks, suplai oksigen dalam darah ke jaringan dapat meningkat sehingga skala nyeri yang dialami oleh individu dapat turun (Maharani & Melinda, 2021). Teknik genggam jari dapat mengurangi dan menurunkan ketegangan fisik maupun emosi karena teknik ini menghangatkan titik-titik keluar dan masuknya energy yang terletak pada jari-jari tangan sehingga

dapat membantu tubuh tubuh mengubah pikiran mencapai keadaan rileks yang kemudian dapat menurunkan nyeri (Diana & Anita, 2020).

Berdasarkan hasil pengkajian pada pasien dengan diagnosa medis post operasi fraktur femur dengan masalah keperawatan nyeri akut pada Ny. N usia 49 tahun dengan data fokus pasien mengeluh nyeri pada luka post operasi P: Post pembedahan Q: nyeri tajam, R: paha kanan S: 8 (NRS), T: hilang timbul. Pada kasus pasien mengatakan bahwa sebelumnya sudah pernah mendapatkan terapi farmakologi anti nyeri, tetapi nyeri-nya sampai dengan saat ini masih terasa. Di sini peneliti bermaksud memberikan terapi non farmakologis teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari untuk dapat menurunkan intensitas nyeri sebagai intervensi tambahan manajemen nyeri pada pasien judul karya ilmiah akhir “Asuhan Keperawatan dengan pada pasien post operasi dengan diberikan teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari terhadap penurunan nyeri di RSUD Dr. Soebandi Jember”.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana Pengaruh teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi di RSUD Dr. Soebandi Jember?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh Pengaruh teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi di RSUD Dr. Soebandi Jember

1.3.2 Tujuan Khusus

- 1) Penulis mampu melakukan pengkajian pada pasien dengan masalah nyeri akut post operasi
- 2) Penulis mampu melakukan penentuan diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut *Post* operasi
- 3) Penulis mampu melakukan Intervensi asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah masalah nyeri akut *Post* operasi
- 4) Penulis mampu melakukan implementasi asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut *Post* operasi
- 5) Penulis mampu melakukan evaluasi pada pada pada pasien dengan masalah masalah nyeri akut *Post* operasi

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini bermnfaat untuk menerapkan teori keperawatan berdasarkan Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), dan Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dalam intervensi keperawatan manajemen nyeri pada pasien post operasi.

1.4.2 Manfaat Praktis

- 1) Bagi Mahasiswa Lain

Karya tulis ilmiah akhir ini sebagai bahan masukan untuk pengembangan kajian mahasiswa lain dalam mengembangkan topik ini.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya ilmiah akhir ners ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar mengajar di dunia pendidikan dalam melakukan terapi pemberian teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari pada kasus post operasi tumor untuk membantu mengatasi menurunkan tingkat nyeri.

3) Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan referensi baru didalam memberikan asuhan keperawatan dan sebagai bahan intervensi kombinasi pemberian pemberian teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari pada kasus post operasi tumor untuk membantu mengatasi menurunkan tingkat nyeri.

4) Bagi Pasien dan Keluarga.

Hasil karya ilmiah ini diharapkan mampu memberikan pengetahuan bagi pasien dan keluarga tentang pemberian akupressur pada kasus post operasi tumor testis dengan pemberian pemberian teknik relaksasi napas dalam dan genggam jari pada kasus post operasi tumor untuk membantu mengatasi menurunkan tingkat nyeri.