

## DAFTAR PUSTAKA

- Alessandra, A. P. (2022). *Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien post kolelitiasis di RSUD dr. M. Yunus Kota Bengkulu.*
- AZ, R., Tarwiyah, T., & Maulani, M. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Damayanti, A. P., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Kompres Hangat pada Tengkluk terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 69–75.
- Diana, B., & Anita, S. (2020). *Nasofaring Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman : Ansietas.*
- Dzulqornain, F. F., & Agustin, W. R. (2024). *PASIEN FRAKTUR POST OPERASI OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION ( ORIF ) DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI.*
- Evrianasari, N., & Yosaria, N. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Postsectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.802>
- Jarrah, M. I., Hweidi, I. M., Al-Dolat, S. A., Alhawattmeh, H. N., Al-Obeisat, S. M., Hweidi, L. I., Hweidi, A. I., & Alkouri, O. A. (2022). The effect of slow deep breathing relaxation exercise on pain levels during and post chest tube removal after coronary artery bypass graft surgery. *International Journal of Nursing Sciences*, 9(2), 155–161. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2022.03.001>
- Jasri, J., Indrawati, I., & Aprilla, N. (2025). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD BENGKALIS. *Excellent Health Journal*, 1(2), 67–71. <https://doi.org/10.70437/excellent.v1i2.17>
- Joseph, A. E., Moman, R. N., Barman, R. A., Kleppel, D. J., Eberhart, N. D., Gerberi, D. J., Murad, M. H., & Hooten, W. M. (2022). Effects of Slow Deep Breathing on Acute Clinical Pain in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine*, 27, 1–10. <https://doi.org/10.1177/2515690X221078006>
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Lestari, S., Faridasari, I., Hikmat, R., Kurniasih, U., & Rohmah, A. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.38165/jk.v13i1.254>
- Maharani, S., & Melinda, E. (2021). Implementasi Terapi Murrotal Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Ilmu Kedokteran*

*Dan Kesehatan*, 8(3), 255–262.

- Nurfalah Setyawati, Hartyowidi Yulawuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*.
- Perry & Potter, 2006). (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Appendektomi Di Ruang Dahlia Rsud Dr. T.C. Hillers Maumere. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, VI(1), 70–78.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian nyeri komprehensif*.
- Ristanti, S. G., Inayati, A., Hasanah, U., & Kunci, K. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 4 , Desember 2023 ISSN: 2807-3469 PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA DI RUANG BEDAH RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO THE APPLICATION OF FINGER-HAND RELAXATION TECHNIQUES TO PAIN SCALE IN POST OPERAT. 3*, 568–575.
- Sari, I. P., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Kompres Hangat pada Tengkuik Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 60–66.
- Sari, L. M., & Ardianto, A. J. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Cerdik Pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(2), 48–56.
- Saudi, L., Husada, P. K., Husada, P. K., & Akut, N. (2022). *Pendahuluan Kolelitiasis atau batu empedu adalah suatu komponen-komponen empedu seperti kolestrol , Metodologi Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk Hasil Penelitian*. 21(1), 10–17.
- Suhartiningsih, S. (2019). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/2trik9413> Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi. *Tunas Tunas Riset Kesehatan*, 9(November), 364–368.
- Susanti, Y. E., & Wahyudi, T. (2020). Karakteristik Klinis Pasien Kejang Demam Yang Dirawat Di Rumah Sakit Baptis Batu. *Damianus: Journal of Medicine*, 19(2), 91–98. <https://doi.org/10.25170/djm.v19i2.1265>
- Wahyu Widodo, Neli Qoniah. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis Di Rsud Wates. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 25–28. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.17>
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>
- Widodo, W., & Trisetia, M. (2022). Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Genggam Jari pada Klien Post Hernioraphy dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386.

Yoraeni, A. (2019). Modul Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 5(July), 58.

Yunerta, O. (2021). Tatalaksana Kejang Demam. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 4(4), 9.

